

Séjour dans le désert tunisien avec Marie-Odile – L'organisation générale

Les dates de séjour

Le séjour est à date fixe et mobilise 13 jours au total avec 12 nuitées, dont **10 nuitées** dans le campement installé dans le désert **et 2 nuitées** dans un hôtel à Djerba :

- Nuitée 1 à Djerba : le mardi 10 novembre 2026
- Nuitées 2 à 12 au campement : du mercredi 11 novembre au vendredi 20 novembre 2026
- Nuitée 13 à Djerba : le samedi 21 novembre 2026

Le nombre des participants de ce séjour est fixé à 29 personnes

Ce nombre est fixe. Le groupe constitué le jour 1 reste le même jusqu'au dernier jour. Toutes les personnes intéressées peuvent s'inscrire à ce séjour ouvert sans conditions préalables.

L'arrivée en Tunisie

Le séjour est organisé à partir de Djerba. Le voyage en avion jusqu'à Djerba est géré par chaque participant selon son souhait.

Chronologie et éléments de calcul du budget

	Aller jour 1 : Le mar 10/11			Aller jour 2 : Le mer 11/11		On y est ! Jours 2 à 12	Retour jour 12 : Le sam 21/11		Fin jour 13 Le dim 22/11	
Étapes	Vol vers Djerba	Taxi vers l'hôtel de Djerba	Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner	À 8 h 30 : transport en 4x4 de l'hôtel au campement dans le désert		Séjour dans le désert du 11 au 21 nov (11 jours, 10 nuitées)	À 13H : transport en 4x4 du campement dans le désert à l'hôtel de Djerba	Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner	Taxi hôtel aéroport	Vol vers ton pays de retour
Durée		20 mn environ	1 nuit	5 à 6 heures avec une pause thé/toilettes et pause repas		10 nuitées Dernière nuit : le 20/11 Départ du campement le samedi 21 nov après le repas du midi	5 à 6 heures avec une pause thé/toilettes	1 nuit	20 mn environ	
Coût		10 € par taxi + les bagages	15 € en chambre double 20 € en chambre simple	30 € par personne + le pourboire au chauffeur (environ 6 à 10 € par passager) + le déjeuner (±25 DT)		45 €/nuitée = 450 € + le pourboire laissé à l'appréciation de chacun	30 € par personne + le pourboire au chauffeur (environ 6 à 10 € par passager)	15 € en chambre double 20 € en chambre simple	10€ par taxi + les bagages	

L'animation du séjour est sans contrepartie financière. Pour ce séjour je souhaite être indemnisée de mes frais de déplacement et d'absence de mon domicile. Je demande donc une **contribution forfaitaire de 50 €** par personne. Elle est à prévoir pour m'être remise sur au campement en espèces.

Les informations détaillées de la logistique : hôtel et transport en 4x4

L'hôtel sur l'île de Djerba : **Hôtel Les Palmes d'or à Houmt Souk**, le chef-lieu de Djerba

84, Av Abdelhamid El Kadhi 4180 Houmt Souk Djerba

Courriel et téléphone : hotellespalmesdor@gmail.com

Tel : +216 75 653 369

Site Internet : <https://hotelpalmesdor.com/>

Prix des chambres avec petits déjeuners compris :

- En chambre double ou triple : 45 dinars par personne, soit environ 15 euros
- En chambre simple, s'il y en a de disponible : 60 dinars tunisiens, soit environ 20 euros

L'hôtel est à payer en dinars. Inclure son montant dans le change à effectuer dès l'arrivée à l'aéroport.

Cet hôtel est le point de départ et d'arrivée du voyage collectif, là où les voitures 4x4 qui nous acheminent dans le désert viennent chercher les participants et les ramènent. 2 nuits minimum y sont à prévoir : l'une à l'aller et l'autre au retour.

Dans le cas où tu fais le choix de ne pas réserver de chambre dans cet hôtel, tu y rejoindras le groupe à 8h du matin le mercredi 11 novembre pour prendre ta place. C'est aussi le lieu où tu seras ramené à l'issue du séjour au campement, le samedi 21 novembre.

***Note :** J'ai choisi cet hôtel sur recommandation de l'agence « L'esprit du Désert » qui effectue nos transferts jusqu'au campement. C'est une première expérience en ce lieu que je vais découvrir en même temps que toi.*

Le transport en voiture 4x4

Le jour 2, **mercredi 11 novembre**, **6 véhicules 4x4 de l'agence de voyage « Esprit du Désert »** viennent chercher les 30 personnes que nous sommes (29 participants plus moi) pour nous emmener au campement. Nous emprunterons la voie romaine de Zarzis ou prendrons le bac pour rejoindre le continent puis traverserons les montagnes de la région de Matmata, connue pour ses maisons troglodytes. Une pause toilettes/thé bédouin se fera là, puis nous nous arrêterons une fois encore pour déjeuner. Les chauffeurs de 4x4 sont des habitants du désert qui aiment enchanter les passagers en parlant avec bonheur de leur pays et en nous faisant découvrir les coutumes locales.

Nous serons 5 personnes par voiture. Le prix officiel du trajet est **de 145 euros par voiture**, auquel il convient **d'ajouter entre 30 et 50 euros de pourboire** pour le conducteur. Je collecte la somme d'argent des 6 voitures, pour l'aller et le retour, avant notre départ, à l'hôtel, et laisse chacun donner le pourboire aux chauffeurs. Le paiement du transfert se fait en euros pour tout le monde. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces. Prévoir par conséquent un budget total de 35 à 40 euros (30+pourboire) par trajet et par personne. Le pourboire peut être en Dinars.

Le jour 12, **samedi 21 novembre**, **6 véhicules 4x4 de l'agence de voyage « Esprit du Désert »** viennent nous chercher au campement et nous ramènent à l'hôtel. Prévoir le pourboire du trajet retour en dinars ou en euros, car le transfert aura été réglé à l'aller.

Le jour 13, **dimanche 22 novembre** : départ de Djerba et retour au pays, sauf si tu prolonges ton séjour.

Les informations détaillées de la logistique : le séjour au campement dans les dunes



Vue panoramique du campement de Martoum el Hogar – avril 2025

Tarif du séjour au campement :

Le prix de la nuitée au campement est de 45 € par personne. Ce prix comprend l'hébergement en tente bédouine accueillant 4 personnes, les repas, l'encadrement sécurisé et le guidage dans le désert avec les dromadaires, l'autorisation administrative et l'assurance obligatoires. Le séjour est à payer au campement où j'encaisserai les sommes destinées à Ahmed. Prévoir **450 € par personne pour l'ensemble du séjour**. Le paiement s'effectue en euros. Selon ton choix, cette somme peut s'augmenter de 15/30 € (50 à 100 Dinars) de pourboire. Tu remettras toi-même ce pourboire à Ahmed et aux bédouins à la fin du séjour.

Les autres coûts à prévoir

- Pour les achats, le plus pratique est de changer les euros en dinars à l'aéroport, avant de prendre le **taxi qui devra être payé en monnaie locale (dinars tunisiens)** pour plus de simplicité
- **Les achats personnels** : comme il n'y a pas de magasins dans le désert et que la structure du séjour ne prévoit pas de promenade en ville, il n'y a pas lieu de prévoir de grosses dépenses. Toutefois, pour acheter un chèche, un « bhanoug », des amandes, pistaches, pois chiches grillés, cacahuètes, et des épices, il peut être intéressant de se doter d'environ 200 dinars (60 €). La fille d'Ahmed tisse des tapis typiques du Sud tunisien, qu'elle propose à la vente. Il peut être intéressant de prévoir de la place et un budget pour ces œuvres.
- **Les cadeaux** : aussi traditionnels que les pourboires, les cadeaux sont une institution très appréciée des habitants du sud tunisien. Les bédouins qui nous accompagnent sont très pauvres, comparativement à notre niveau de vie. Il est donc possible de leur apporter des objets ou vêtements qui ne nous servent plus. Pensez notamment aux habits, chaussures, mais aussi à tout ce qui touche aux enfants. Les produits cosmétiques de base sont aussi bien accueillis. Rien n'est obligatoire, cette proposition est laissée à l'appréciation de chacun. Si vous apportez des cadeaux, vous les remettrez à Ahmed durant votre séjour au moment qui vous semblera opportun.



Une fois sur place : la vie quotidienne au campement

La nourriture

Tous les repas sont pris en charge par les bédouins. Ils sont composés de légumes frais et secs et de céréales et peuvent parfois contenir un peu de thon ou d'œufs. Le repas du midi est le plus composé d'une salade avec des crudités et un féculent, accompagné de galette de blé cuite dans le sable, tandis que le dîner est plutôt servi chaud avec couscous, pâtes, lentilles, soupe, etc. La cuisine est parfumée mais non piquante. Les dattes sont issues de la palmeraie d'Ahmed.

En cas d'allergies ou de régimes stricts, merci de prévoir le nécessaire pour toi.

L'hygiène

Les dunes offrent discrétion et intimité pour aller se laver tranquillement et faire ses besoins, mais une cabine de douche est installée. Nous avons même de l'eau chaude tous les matins au réveil, et à volonté grâce au soleil le reste de la journée !

La toilette peut se faire aussi avec des lingettes et un peu d'eau, partout dans les dunes ou sous la tente.

Le papier toilette, serviettes et tampons hygiéniques sont rapportés dans les poubelles du campement via de petits sachets à avoir sur soi. Les bédouins brûlent ensuite tous les déchets ménagers.

La gestion de l'eau

Pour les bédouins, l'eau a un caractère sacré, du fait de sa rareté. Leur relation à l'eau nous invite à reprendre conscience de son importance. Cependant, au campement, nous avons de l'eau en suffisance. L'eau à boire est en bouteilles et l'eau d'usage, acheminée en jerrican de Sabria.

Ton équipement personnel à prévoir

Les bagages :

Un sac de voyage solide qui ira dans la soute de l'avion puis dans les voitures 4x4. Le bagage peut être équipé de roulettes.

Un sac à dos pour le petit matériel utilisé dans la journée.

Le couchage :

Un sac de couchage permettant de dormir dehors ou sous la tente à une température inférieure à 0°. Les nuits d'automne peuvent être fraîches, même sous la tente. Un matelas, un oreiller et 2 couvertures sont fournis sur place.

Les chaussures :

Pour marcher : des chaussures confortables.

Pour le campement : des chaussures ouvertes derrière pour pouvoir les enfiler et les retirer facilement.

Les vêtements :

Pour la journée : des vêtements souples et légers. Préférer la possibilité de superposer les vêtements pour s'adapter facilement aux variations de température. Prévoir de quoi se prémunir du soleil, du vent et de la pluie. Un chèche (en vente sur place par Ahmed pour 10 Dinars) est fortement conseillé, car adapté à toutes les situations climatiques. Pour la nuit : une tenue chaude de type survêtement molletonné ou tenue polaire, des chaussettes, voire un bonnet pour les frileux.

Précision : dans le désert, on se salit beaucoup moins que dans notre vie habituelle et comme, en plus, nous accordons moins d'importance à notre apparence physique, il est inutile de se charger d'un grand nombre de tenues.

Le petit matériel :

- Lampe de poche ou mieux lampe frontale
- Couteau de poche pour éplucher ton orange du matin
- Gourde, voire thermos pour disposer d'eau à température désirée
- Papier toilette pour toute la durée du séjour, lingettes humidifiées, nécessaire de toilette
- Bouillote(s) pour ceux qui aiment le grand confort
- Ta pharmacie préférée avec tes huiles essentielles, un désinfectant, des pansements, un collyre pour nettoyer les yeux, de quoi réguler le transit intestinal (charbon, probiotique par exemple)
- Lunettes de soleil ou lunettes de ski, idéales pour affronter les éventuels vents de sable.
- Un peu de ficelle et des pinces à linge
- Une batterie externe solaire pour ton téléphone si tu souhaites l'utiliser, de quoi écrire
- Ton instrument de musique préféré et/ou un carnet de chants pour offrir nos chœurs à la nuit étoilée et répondre aux bédouins qui chantent si généreusement. **Remarque** : merci de ne pas prévoir d'instruments relatifs au chamanisme, incompatibles avec le registre que je propose.



L'argent, le change, la monnaie

Tu as besoin d'argent pour ton transfert et ton séjour. Il est nécessaire d'avoir des euros, de l'argent liquide, sur toi pour payer les prestations en euros et pouvoir changer la somme qui te convient dès ton arrivée à l'aéroport. Des distributeurs de dinars sont disponibles à l'aéroport. Tu dois disposer de quoi payer en monnaie locale, dinar tunisien, ce que tu prévois d'acheter en plus de 4 prestations : les 2 trajets en taxi, 1 ou 2 repas au restaurant et les 2 nuitées de l'hôtel, à l'aller et au retour.

Rappel : le transfert en 4x4 et le séjour au campement sont payés en Euros que je collecte le premier jour.

Attention, à partir de ton arrivée au campement, tu n'as plus accès à un distributeur de billets. Pense à prévoir tes retraits en France ou à ton arrivée en Tunisie.

Pour connaître le cours du dinar tunisien par rapport à l'euro, j'utilise notamment ce site Internet : <http://www.mataf.net/fr/conversion/monnaie-TND>

Pour préparer tranquillement ton séjour, depuis chez toi, tu peux :

- Si tu as besoin d'une info sur ton séjour, relire toutes les informations que j'ai données avant de m'écrire un mail.
- Après ton inscription, me fournir tous les renseignements que je te demanderai. Ma demande de renseignements confirme ton inscription.
- Étudier les vols aériens qui te permettront d'arriver à Djerba et d'en repartir. Cette étape est à faire avant de t'inscrire. Tu peux utiliser les services d'une agence de voyage qui cherchera pour toi les vols entre ton aéroport de départ et Djerba ou chercher par toi-même. **Tu n'achèteras ton billet d'avion qu'après avoir reçu mon mail de confirmation te demandant la fiche de renseignements. Je considérerai ton inscription définitive seulement après réception de cette fiche de renseignements remplie, dans le délai imparti.**
- Si tu choisis un autre hôtel que celui où j'ai donné le rendez-vous de début et de fin du groupe, réserver ton logement toi-même. L'hôtel de notre rendez-vous est l'Hôtel Les Palmes d'or à Houmt-Souk, au centre-ville. Voir ci-dessus l'info consacrée à cet hôtel. Le formulaire d'inscription que je t'ai invité à remplir si tu es intéressée(e) te permettra de me faire connaître ton choix. *Tu peux anticiper ton arrivée à Djerba ou retarder ton départ et réserver ton séjour à l'hôtel. Tu pourras me le signaler sur la fiche de renseignements que je t'enverrai et que tu rempliras afin que je réserve tes éventuelles nuitées supplémentaires.*
- Étudier la question des communications téléphoniques et de l'accès internet avec ton téléphone portable ou ta tablette en regardant les offres des 3 opérateurs de téléphonie mobile de Tunisie. Il est très facile et rapide d'acquérir une carte SIM avec un forfait « Téléphone et giga » à l'aéroport et de l'installer sur ton téléphone.



Séjour dans le désert tunisien avec Marie-Odile – Le moment de la décision

Une vue d'ensemble sur l'esprit du séjour

La responsabilité que je prends pour la logistique du séjour

Je prends la responsabilité d'une partie de la logistique du séjour. Toutefois, une grande part est laissée aux participants. Chacun s'occupe lui-même d'acheter son billet d'avion, organise son acheminement en taxi entre l'aéroport et l'hôtel, paye directement les pourboires des chauffeurs de l'agence de voyage tunisienne [L'esprit du Désert](#), qui assure notre transfert. Je me propose de faire le relais pour les informations pratiques et les réservations.

Je m'occupe pour les personnes qui choisissent une structure de séjour telle que je la décris ci-dessus de :

- Réserver l'hôtel de l'arrivée à Djerba selon le souhait indiqué par le formulaire d'inscription. Tu peux choisir de réserver toi-même un autre lieu d'hébergement à Djerba et te présenter à 8h le matin du mercredi 11 novembre à [l'hôtel Les Palmes d'Or](#).
- Organiser les transferts entre Djerba et le campement en 4x4.
- Demander à l'agence de voyage locale les autorisations administratives et la souscription de l'assurance obligatoire
- Organiser avec Ahmed l'installation et la gestion du campement.

Je ne prends pas en charge les cas particuliers comme par exemple : des régimes alimentaires spécifiques, des dates ou modalités de voyage différentes, le choix d'un autre hôtel, les demandes de visites touristiques en Tunisie.

Ma fonction d'animatrice

Au cours de cette expérience humaine et spirituelle dans le désert, je suis garante des objectifs et modalités de vie commune énoncés pour ce séjour sur [mon site internet](#). Je veille, avec chacun des artisans de l'unification, à ce que l'amour pour soi-même et la liberté soient constamment à l'œuvre. Je contribue à la stimulation des consciences et invite autant que possible à l'échange des ressentis de chacun.

Je fédère les énergies pour les retransmettre ensuite au groupe et faire en sorte que chacun prenne sa place. Ma présence est aussi silencieuse, discrète, pour inviter chacun des participants activer l'onde divine en soi, devenir créatif et offrir son « JE SUIS » à la fraternité. Je me mets au service de chacun pour faire émerger le maître qu'il est.

Je suis également membre impliqué à part entière des groupes qui se forment et partagent de ce fait mes ressentis de l'instant.

L'animation du séjour : la prestation que je propose est sans contrepartie financière. Il est entendu que les participants aux séjours contribuent subtilement par le don de leur être à la création de points de lumière, à la vie collective en Amour sans condition, à l'élévation de la conscience globale de l'humanité. C'est pourquoi il n'est pas question ici, à proprement parler, de gratuité. Par ailleurs, comme indiqué ci-dessus au chapitre consacré au calcul du budget, je demande une contribution de 50 € pour les frais de déplacements occasionnés par mon déplacement et l'absence à mon domicile.

T'inscrire (en liste d'attente puisque les 29 places de la liste principale sont désormais réservées)

Si après avoir écouté ton ressenti, tu décides en pleine conscience, de t'engager pour ce séjour, je t'invite à le réserver en utilisant exclusivement le formulaire d'inscription dédié :

Tu peux t'inscrire ici ou à l'aide du lien qui figure sur mon site.

Après le remplissage et l'envoi de ton formulaire, tu verras **une notification de réception de ton inscription** apparaître sur ton écran et tu recevras une confirmation par mail. Cela signifie que j'ai bien reçu ton inscription. Je t'enverrai un peu plus tard un mail te donnant des informations complémentaires sur la marche à suivre. **Je ne répondrai à aucun mail, message Télégram ou sms traitant d'inscription à ce séjour.**

Nouveau : Si tu fais le choix de t'inscrire et qu'ensuite tu changes d'avis et tu te désengages, après que j'ai fait toutes tes réservations, je te solliciterai à hauteur de 100€ pour me dédommager du temps, de l'énergie et de l'implication que j'ai mobilisés pour toi. Ce paiement se fera par virement ou chèque.