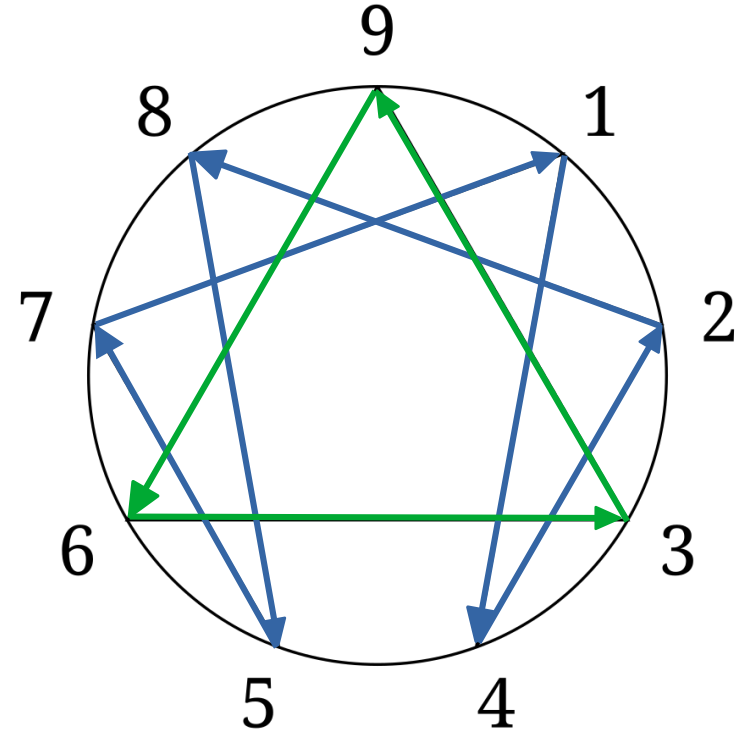


L'ennéagramme (3)

- Les centres
- Les sous-types et expressions paradoxales (« contre-types »)
- L'ennéagramme de Jésus

Julien RAMONET,
Juin 2025

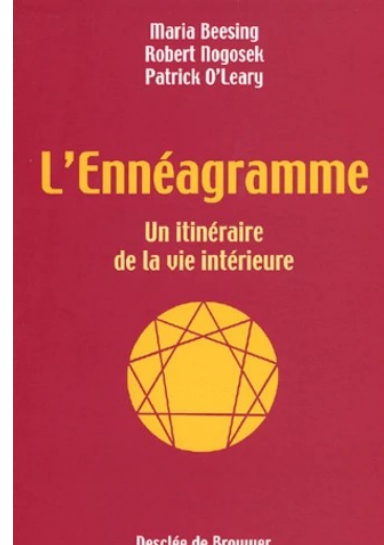
Voir l'ennéagramme 1 & 2



Merci à Cécile, Salon Saint-Jacques
à Lascabanes (46)

Quelques références

- Ouvrage « L'Ennéagramme, Un itinéraire de la vie intérieure »
- <https://cee-enneagramme.eu/questionnaire-enneagramme-en-ligne/distinctions-les-types/>
- <https://enneagram-personality.com/fr/types/compatibility>
- Fables : <https://www.prismup.fr/post/les-fables-de-l-enn%C3%A9agramme>
- Ennéagramme de Jésus : <https://dokumen.pub/nine-portraits-of-jesus-discovering-jesus-through-the-enneagram-9781587687211-9780809153558.html>
- <https://enneagrammepratique.fr/les-3-centres/>
- En anglais : des dizaines de profils illustrés par des vidéos : <https://stackemupenneagram.blogspot.com/2012/06/enneagram-type-exemplars-youtube.html>
- Il existe également des critiques



ANNE LÉCU

**L'ENNÉAGRAMME
n'est ni catho,
ni casher**



Résumé

- Classification **phénoménologique** des personnalités en 9 types
- Type = **stratégie adoptée face au monde** / pour survivre / être aimé
= ego (Denis Marquet)
 - Caractéristiques, peur, passion, vertu, vision du monde, ...
 - **Ailes** : types voisins
 - On a tous **un peu de tous les types**
- Pas de « bon » ou de « mauvais » type → **compulsion / intégration**
- Permet de comprendre les **capacités & limites** de chaque type
 - « Ne pas attendre de quelqu'un quelque chose qu'il ne peut pas donner »
- On peut hésiter entre 2-3 types
- Interprétation différente selon les praticiens : vous trouverez parfois une personnalité classée dans différents types...
- De nombreux sites / tests gratuits existent sur Internet

Résumé des types (1)

1. Le **perfectionniste** : craint d'être mal jugé, assez strict, responsable, a du mal à se détendre
 - Évite la colère, attention vers ce qui est « mal »
 - Aime les choses bien faites. « **Être, c'est être parfait** »
2. L'**altruiste** : craint de ne pas être aimé, étouffe ses besoins pour se mettre au service, a du mal à dire non, aime séduire
 - Évite de reconnaître ses besoins, attention vers les besoins des autres
→ paradoxe d'Abilene
 - Est là pour les autres. « **Être, c'est être indispensable** »
3. Le **battant** : craint d'échouer, recherche l'admiration, dynamique, ambitieux, pas d'accès à ses émotions
 - Évite l'échec, attention vers l'efficacité – les « winners » et les « losers »
 - S'identifie à la réussite. « **Être, c'est réussir** »

Résumé des types (2)

4. Le **romantique** : craint d'être abandonné / ordinaire, beaucoup d'émotions, nostalgique, sensible, créatif
 - Évite la banalité, attention vers ce qui manque
 - Se sent différent. « **Être, c'est être spécial(e)** »
5. L'**observateur** : craint d'être envahi, besoin d'isolement, avare, analyse, peu spontané, pas à l'aise avec les émotions
 - Évite le vide intérieur, attention vers ce qu'on peut observer
 - Observe et réfléchit. « **Être, c'est tout savoir** »
6. Le **loyaliste** : craint d'être abandonné / sans soutien, est responsable, (très) prévoyant, fidèle, n'aime pas prendre des décisions
 - Évite la déviance (aux règles, lois), attention vers ce qui peut mal se passer
 - Doute beaucoup. « **Être, c'est être responsable** »

Résumé des types (3)

7. L'**épicurien** : craint le manque, la souffrance, est gourmand, optimiste (« pronoïa »), improvise, a du mal à finir ce qu'il commence
 - Évite la souffrance, attention vers les opportunités
 - Aime profiter de la vie. « **Être, c'est joyeux/se** »
8. Le **meneur** : craint la soumission, est très sensible à l'injustice, pas très diplomate, courageux
 - Évite la faiblesse, attention vers la vulnérabilité
 - Tient à contrôler. « **Être, c'est être fort(e)** »
9. Le **pacificateur** : craint le conflit, sait faire des compromis mais pas dire non, aime la routine, prendre son temps, peut être anesthésié
 - Évite le conflit, attention vers l'atmosphère globale
 - Recherche l'harmonie. « **Être, c'est être content(e)** »

À l'heure du choix...

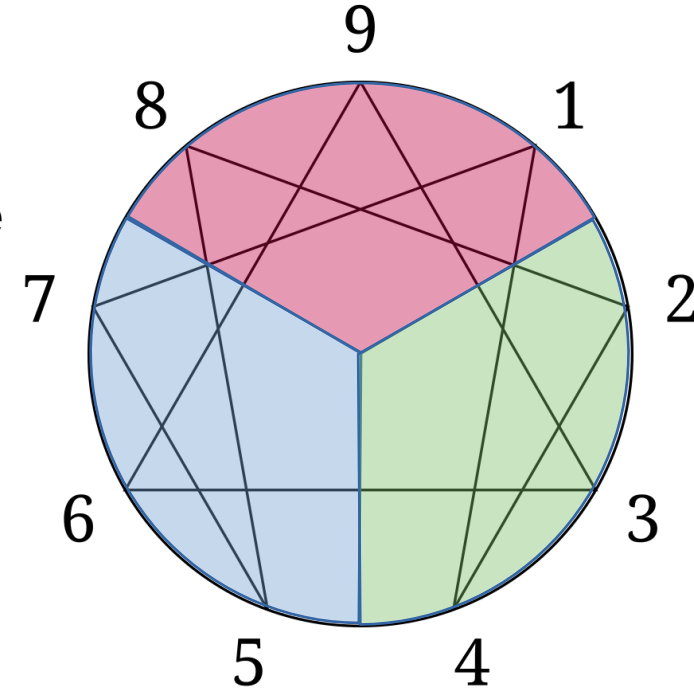
1. Faire le bon choix (bien, juste, moral)
2. Choisir ce qui fait plaisir aux autres
3. Faire le meilleur choix stratégique
4. Choisir l'option qui sort des sentiers battus
5. Bien analyser les options pour faire le choix optimal
6. Prendre le risque de faire un mauvais choix
7. Choisir, c'est renoncer
8. Je choisis ce que je veux, c'est moi qui décide
9. Du moment que ça ne froisse personne, ça me va

Distinction entre les types

- Certains types peuvent se ressembler dans leur **manifestation**, mais la **motivation sous-jacente** est différente
- Exemples :
 - 1 / 5 : intériorisation et rigueur, sérieux, détachement
 - 1 : conduit par « bien » faire et l'amélioration, aspect moral, tension
 - 5 : aspect logique, conserve son énergie, retrait
 - 1 / 6 : responsabilité, sens du devoir
 - 1 : cherche le « bien » et la perfection, à éviter la faute, critique
 - 6 : cherche la sécurité et la loyauté, à éviter la trahison et l'abandon, anxieux
 - 2 / 9 : désir commun de satisfaire les autres, amical
 - 2 : proactif et en adaptation aux autres pour être reconnu, démonstratif
 - 9 : plus passif et influençable pour être en paix, calme voire anesthésié
 - 3 / 8 : tournés vers l'action, moteurs et parfois autoritaires
 - 3 : sait en général s'adapter aux situations (« caméléon »), but = réussir
 - 8 : a tendance à camper fortement sur ses positions, but = être fort

Les centres – définition

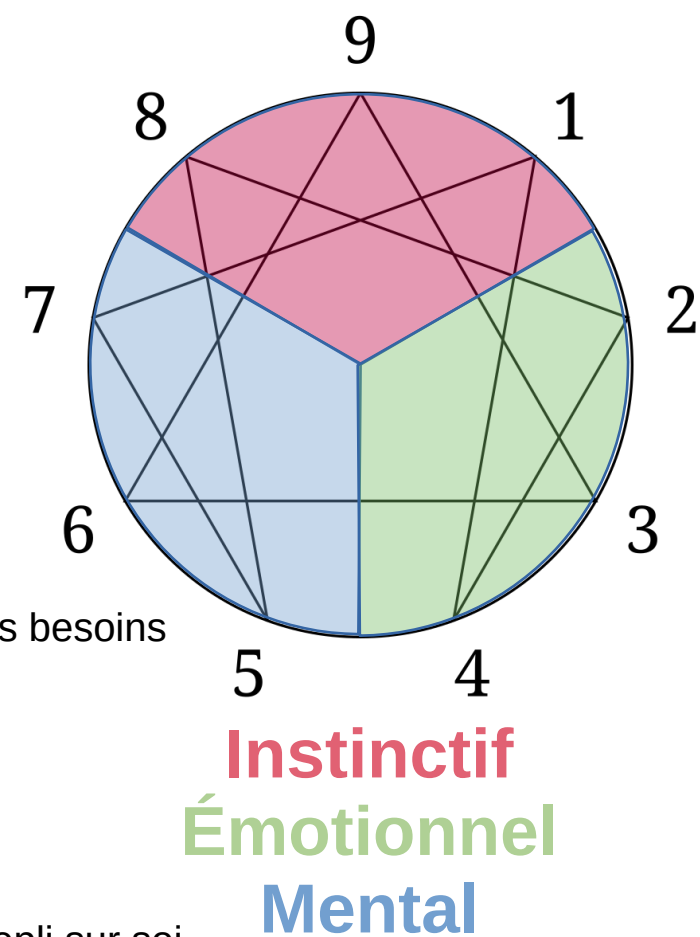
- **Trois « intelligences » indépendantes**
 - Parfois en accord, mais pas toujours
 - Nous avons un centre **privilegié** = base de notre identité
→ un centre **principal**, un **secondaire**, un **réprimé**
- **Centre instinctif** (corps, cerveau reptilien) : 8, 9, 1
 - Basé sur le corps, l'énergie vitale, la survie, l'action
 - Tourné vers le passé, émotion = colère
- **Centre émotionnel** (cœur, cerveau limbique) : 2, 3, 4
 - Sensible aux émotions, besoins, relations, image de soi
 - Tourné vers le présent, émotion = tristesse
- **Centre mental** (tête, cortex préfrontal) : 5, 6, 7
 - Tendance à raisonner, analyser, être dans le mental
 - Tourné vers l'avenir, émotion = peur



Instinctif
Émotionnel
Mental

Les centres – expression

- **Déconnexion** du centre (types centraux) :
 - 3 : s'identifie à la réussite en niant ses émotions
 - 6 : doute tellement qu'il ne sait plus
 - 9 : s'en remet à l'extérieur
- **Sur-expression** du centre :
 - 2 : excessivement serviable/chaleureux au détriment de ses propres besoins
 - 5 : surinvestissement de l'intellect, déconnexion de la vie concrète
 - 8 : sentiment de toute-puissance
- **Sous-expression** du centre :
 - 1 : contrôle permanent pour garder une image de perfection
 - 4 : identification aux émotions, qui peuvent rester internalisées → repli sur soi
 - 7 : difficulté à rester concentré sur un objectif, dispersion, procrastination
- Types sur les bords peuvent exprimer également le **centre voisin**



Synthèse matricielle

D'après Tad Dunne (cité dans Beesing, Nogosek, O'Leary)

Vision du monde Comportement	« Le monde n'est pas à ma hauteur » Tourné vers extérieur	« Je dois être à la hauteur du monde » Adaptation int.-ext.	« Je ne suis pas à la hauteur du monde » Tourné vers intérieur
Contre le monde Agressif Attitude offensive	8 Instinct de pouvoir, intimidants, « bousculants », écrasants = « être fort(e) »	3 Adaptation pour atteindre leurs objectifs, « utilisation » des autres si besoin = « réussir »	1 (Auto-)critique, quête d'amélioration → conflits avec eux-mêmes (et l'extérieur) = « être parfait(e) »
Vers le monde Dépendant Attitude d'acceptation	2 Centrés sur les besoins des autres au détriment des leurs = « être indispensable »	6 Adaptation au monde et notamment aux règles, être digne de confiance = « être responsable »	7 Monde trop vaste, trop d'opportunités et de souffrance → tout prendre du bon côté, = « être joyeux/se »
À l'écart du monde Retrait Attitude défensive	5 Sentiment de supériorité à travers analyse et compréhension du monde = « tout savoir »	9 Résignation, se contenter de ce que le monde apporte, maintenir la paix = « être content(e) »	4 Sentiment d'être incompris, inadaptés, d'être en attente = « être spécial(e) »

Sous-types et « contre-type »

- Les sous-types (ou instincts) :

- « **Auto-préservation** » (Ap / Sp) : **instinct de conservation**, axé sur sécurité, survie, santé, stabilité, confort
- « **Social** » (So) : **instinct social**, axé sur les relations sociales, soucieux / conscient des autres et de sa place / son statut dans le groupe
- « **Sexuel** » (Sx) : **instinct sexuel (être désirable sexuellement)**, axé sur relations intimes / connexion profonde et significative, plus passionné (pour personnes, expériences, idées), cherche à se différencier
 - Aspect « tête-à-tête » critiqué en cause par certains
- **Hiérarchie des instincts** : dominant, secondaire, réprimé
- $9 \times 3 = 27$ combinaisons types + sous-types

- Les contre-types (« expression paradoxale »)

- Certaines expressions peuvent être **paradoxaux**, c'est-à-dire aller à l'encontre de l'image habituelle du type
- C'est un des sous-types

1 – Sous-types et exp. paradoxale

Le perfectionniste

- Sous-types :
 - **Ap** : besoin de bien faire les choses, très dur avec lui-même, rigide, perfectionniste (« je maîtrise »), colère moins visible
→ le **perfectionniste anxieux**
Ex : Monica dans Friends, Rafael Nadal
 - **So** : moralisateur, éducateur, militant (« je montre l'exemple et je corrige le monde ») → le **réformateur rigide**
Ex : Margaret Thatcher, Dominique de Villepin, Lisa Simpson
 - **Sx** : Choix d'une cause, défense d'un idéal, colère plus visible
→ le **réformateur passionné**
Ex : Jeanne d'Arc, Gandhi (plutôt que 6 dans émission 1), Martin Luther King
- Expression paradoxale : sous-type **sexuel**
 - Passionné, expressif et réformateur plutôt que rigide, réservé et critique
 - Peut ressembler à un 8

2 – Sous-types et exp. paradoxale

L'altruiste

- Sous-types :
 - **Ap** : serviable, chaleureux, réservé (« je prends soin »), veut être apprécié
→ le **nourricier**
Ex : Mère Teresa
 - **So** : besoin de reconnaissance publique, ambition, influence, réseau (« je suis utile au groupe ») → l'**influenceur**
Ex : « première dame » (mariage « morganatique »), Joséphine ange-gardien
 - **Sx** : besoin d'être irremplaçable, jaloux (« je séduis et maintiens le lien »)
→ le **séducteur**
Ex : femme fatale (image de Marilyn Monroe), Lady Diana
- Expression paradoxale : **auto-préservation**
 - Aide discrète, plus réservé, ne se met pas en avant

3 – Sous-types et exp. paradoxale

Le battant

- Sous-types :
 - **Ap** : entrepreneur discret, grande force de travail → sécurité
→ le **travailleur acharné**
Ex : « méritocratie », directeur de cabinet, François Fillon
 - **So** : stratège, recherche de reconnaissance, de statut social, de prestige, d'influence → le **caméléon**
Ex : politique, Bernard Tapie, Thierry Ardisson
 - **Sx** : cherche à impressionner, être vu, projeter une bonne image (charisme)
→ l'**acteur**
Ex : Anthony Robbins, James Bond, Arnold Schwarzenegger, Jean Dujardin
- Expression paradoxale : sous-type **auto-préservation**
 - Humble, voire timide, ne se met pas en avant
→ réussir = être reconnu pour sa modestie
 - Peut ressembler à un 1 (être « bon ») ou un 2 (côté altruiste)

4 – Sous-types et exp. paradoxale

Le romantique

- Sous-types :
 - **Ap** : timide, voire secret (« je souffre en silence ») → le **stoïque**
Ex : Amélie Poulain
 - **So** : surjoue (la victime), aspect théâtral, peur du rejet en même temps qu'auto-exclusion (« je suis différent ») → l'**envieux**
Ex : Kurt Cobain, Prince, Michael Jackson
 - **Sx** : exigeant, très romantique voire fusionnel et dramatique (« je suis unique ») → le **passionné**
Ex : Édith Piaf, Jacques Brel, Amy Winehouse, Marilyn Manson
- Expression paradoxale : **auto-préservation**
 - Garde son émotion, sa douleur, est stoïque

5 – Sous-types et exp. paradoxale

L'observateur

- Sous-types :
 - **Ap** : prudent, introverti, peut se négliger, conservation des ressources (internes et matérielles = « radinerie ») → auto-suffisance (l' « escargot »)
→ le **solitaire**
Ex : Alan Turing, Michel Houellebecq
 - **So** : enseignant/expert, lien avec le groupe à travers les idées (influence) mais avec distance, réservé → le **savant**
Ex : Stephen Hawking, Carl Sagan, Bernard Werber
 - **Sx** : recherche de connexion profonde, plus à l'aise avec intimité intellectuelle qu'émotionnelle, peut être fasciné voire obsessionnel (« chercheur fou »)
→ le **chercheur passionné**
Ex : Nikola Tesla, Sherlock Holmes, Columbo, Elon Musk, Xavier Poussard
- Expression paradoxale : sous-type **sexuel**
 - Recherche d'intimité, plus engagé émotionnellement, éventuellement expression artistique → peut ressembler à un 4

6 – Sous-types et exp. paradoxale

Le loyaliste

- Sous-types :
 - **Ap** (« **phobique** ») : le plus phobique → cherche le lien, anticipe les dangers potentiels, peut-être timide et modeste, se sous-estime → le **sentinelle**
Ex : Ross dans Friends, Vincent Lindon
 - **So** (« **prussien** ») : fidèle au groupe et aux normes/lois, peut être rigide et autoritaire, vigilant → le **défenseur loyal**
Ex : Inquisition, fonctionnaire, J. Edgar Hoover, Étienne Chouard
 - **Sx** (« **contre-phobique** ») : affronte la peur plutôt que de la ressentir (« meilleure défense = attaque »), rebelle → le **provocateur**
Ex : James Dean (« rebelle sans cause »)
- Expression paradoxale : sous-type **sexuel** (« **contre-phobique** »)
 - N'écoute pas la peur, provocateur, rebelle
 - Peut ressembler à un 8

7 – Sous-types et exp. paradoxale

L'épicurien

- Sous-types :
 - **Ap** : préserver confort et éviter privations, sans s'enfermer → l'**hédoniste**
Ex : Florent Pagny
 - **So** : interaction sociale et plaisir collectif, moteur dans les relations sociales, au service → le **joyeux communicatif**
Ex : Jim Carrey, Alain Chabat, Florence Foresti
 - **Sx** : relation intense et stimulante, aventureux et passionné, optimisme (« lunettes roses ») → l'**explorateur**
Ex : Bart Simpson, Jack Sparrow, Johnny (?)
- Expression paradoxale : sous-type **social**
 - se détache de la satisfaction de ses besoins pour se mettre au service, éventuellement idéaliste (ressemble à un 2)

8 – Sous-types et exp. paradoxale

Le meneur

- Sous-types :
 - **Ap** : protecteur de son territoire → le **roc**
Ex : Clint Eastwood, Vladimir Poutine (5 ?)
 - **So** : meneur, chef, moins agressif et plus loyal envers le groupe
→ le **protecteur**
 - Ex : Charles de Gaulle, Donald Trump, Jean-Marie Le Pen
 - **Sx** : recherche l'attention et le contrôle sur son environnement, va au conflit
→ le **dominant**
 - Ex : Eric Cantona, Tony Montana, Alain Soral (ou So ?)
- Expression paradoxale : sous-type **social**
 - Protecteur et altruiste, défend la justice et les plus faibles

9 – Sous-types et exp. paradoxale

Le médiateur

- Sous-types :
 - **Ap** : casanier, routinier, recherche de paix et de confort → le **bon vivant tranquille**
Ex : Homer Simpson, Winnie l'Ourson, Pierre Rabhi (ou So ?), Hollande, Raffarin
 - **So** : Médiateur, diplomate, offre son énergie au groupe au détriment de ses besoins → le **pacificateur**
Ex : Yannick Noah, Marshall Rosenberg (CnV), Dalai Lama / Pape (?)
 - **Sx** : fusionnel, recherche d'unité, peut se perdre dans la relation en s'identifiant à l'autre → l'**amoureux fusionnel**
Ex : Alain Souchon, Laurent Voulzy, Forrest Gump
- Expression paradoxale : sous-type **social**
 - Sort de son inactivité, met les besoins du groupe avant les siens, peut même être leader du groupe (peut ressembler à un 2 ou un 3)
 - Mais !! Certains penchent plutôt pour le sous-type **sexuel**, plus expressif et passionné (qui peut ressembler à un 4)

Appariement des types

Moyenne = 11 %

Étude sur 457 mariages (déclaratif)

Type	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5.48%	10.22%	14.15%	9.06%	17.17%	8.33%	17.30%	6.99%	11.32%
2	10.22%	0.00%	9.43%	15.36%	15.66%	13.67%	6.78%	20.70%	8.17%
3	14.15%	9.43%	5.08%	8.86%	7.78%	17.94%	17.53%	5.01%	14.22%
4	9.06%	15.36%	8.86%	12.38%	8.15%	6.74%	9.18%	17.51%	12.76%
5	17.17%	15.66%	7.78%	8.15%	5.96%	13.75%	16.79%	3.84%	10.90%
6	8.33%	13.67%	17.94%	6.74%	13.75%	3.00%	7.14%	14.53%	14.90%
7	17.30%	6.78%	17.53%	9.18%	16.79%	7.14%	3.78%	10.10%	11.39%
8	6.99%	20.70%	5.01%	17.51%	3.84%	14.53%	10.10%	6.60%	14.71%
9	11.32%	8.17%	14.22%	12.76%	10.90%	14.90%	11.39%	14.71%	1.62%

L'ennéagramme de Jésus (1)

- Exempt de péché, et donc de la compulsion qui est un « péché contre la plénitude »
- En tant qu'être accompli, il regroupe les qualités de toute l'humanité et donc des différents types

L'ennéagramme de Jésus (2)

1. Idéalisme, « réformateur », volonté d'être « parfait », sans péché, épris de « vraie » justice
 - « Si ton œil droit est pour toi une occasion de chute, arrache-le et jette-le loin de toi ; car il est avantageux pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps entier ne soit pas jeté dans la géhenne » (Mt, 5:29)
 - « Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait » (Mt, 5:48)
 - Intégration : idéalisme maîtrisé : patience et tolérance pour l'imperfection, voir le bon/général plutôt que le mauvais/détail, aimer les autres et soi-même tels qu'ils sont – miséricorde
 - « Que celui d'entre vous qui n'a jamais péché lui jette la première pierre » (Jean 8:7)
2. Au service, généreux de sa personne, accueillant, prévenant (noces de Cana) parabole du bon Samaritain → don de lui-même pour les besoins de l'humanité
 - « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux, car c'est la loi et les prophètes. » (Mt 7:12)
 - « Ainsi, le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir, et donner sa vie en rançon pour la multitude » (Mt 20:28)
 - « Or un homme vaut tellement plus qu'une brebis ! Il est donc permis de faire du bien les jours de sabbat. » (Mt 12:12)
 - Intégration : don gratuit, pas pour être aimé, renvoie les gens après les miracles, les invite au secret

L'ennéagramme de Jésus (3)

3. Porte un projet à réussir, organise et s'entoure des « bonnes » personnes, sait recruter, convaincre, vise l'expansion internationale et a généré un sérieux patrimoine immobilier...
 - « Quitte tout et suis-moi », « Je suis venu non pas pour abolir mais pour accomplir » (Mt 5:17)
 - Intégration : accepter l'échec, ne pas tout sacrifier à son objectif (ex : relations), refuse d'être roi et d'ainsi se compromettre pour que nous devenions souverains et va même jusqu'à se sacrifier (une fois sa mission accomplie)
4. Un être tout à fait unique – sensible, plein de compassion, se sentait parfois incompris, a subi la haine de certains pendant la passion
 - Sensation de solitude, « Pourquoi m'as tu abandonné ? »
 - Intégration : ne pas s'apitoyer sur son sort malgré l'accumulation de peines & déconvenues, ne pas s'isoler, inviter les apôtres à suivre un chemin connexe qui les amènera à souffrir également et poursuivre

L'ennéagramme de Jésus (4)

5. Sagesse, prière, méditation (40 jours dans le désert), réflexion, relecture des lois existantes, enseignement (« autorité ») : paroles concises, paraboles
 - Intégration : rester dans le concret, s'entourer plutôt que s'isoler, ne pas tomber dans la froideur et l'arrogance, générosité de son temps et ses connaissances, patience dans la transmission
6. Loyauté envers sa mission, son peuple et même l'humanité toute entière et, *in fine*, envers « Dieu » (jusqu'à la mort)
 - « Nul ne peut servir deux maîtres [...]. Vous ne pouvez servir à la fois Dieu et l'Argent. » (Mt 6:24)
 - Intégration : observer l'esprit de la loi et non la lettre, souveraineté (être sa propre autorité) plutôt que soumission aux Commandements, renoncer à la sécurité qu'aurait offerte le respect des institutions, sans colère malgré trahison par l'autorité et Judas
 - Relation à Dieu par l'amour et pas l'obéissance à la loi → un seul commandement

L'ennéagramme de Jésus (5)

7. Optimisme, aimait être avec ses amis, abondance (noces de Cana, poissons, pains), se réjouir de ce qui est déjà là plutôt que pas encore là
 - « Ne vous inquiétez donc pas du lendemain ; car le lendemain aura soin de lui-même. À chaque jour suffit sa peine. » (Mt, 6:34)
 - Intégration : trouver la sécurité (dans le moment présent et son essence divine) plutôt que fuir la souffrance – souffrance finale endurée dans un but supérieur, aller au bout de son projet, ne pas remettre à demain ce qui peut être fait le jour même
8. Meneur, force, lutte contre l'injustice (marchands du temple), « sainte colère », discours très incisif pouvant choquer certains (n'a pas peur du conflit), préfère risquer la mort que se taire
 - « Celui qui n'est pas avec moi est contre moi » (Mt 12:30)
 - Intégration : lutte pour changer les choses, pas juste pour la lutte, ne répond pas à la violence qui lui est faite par la violence → se laisse être vulnérable → passion et mort sans colère

L'ennéagramme de Jésus (6)

9. Pacificateur, non-violence (l' « autre joue »), dialogue, patience (kairos), action essentielle, création d'une communauté (en aplanissant tensions et conflits)
- « Si donc tu te souvien[s] que ton frère a quelque chose contre toi, [...] va d'abord te réconcilier avec ton frère [...]. » (Mt, 5:23-24)
 - « Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et le reste vous sera donné de surcroît » (Mt, 6.33)
 - Intégration : patience mais pas inaction, passivité
 - Même si : « Ne croyez pas que je sois venu apporter la paix sur la terre. Je ne suis pas venu apporter la paix, mais l'épée. Car je suis venu mettre l'homme contre son père, la fille contre sa mère, la belle-fille contre sa belle-mère ; chacun aura pour ennemis les membres de sa propre maison. Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi ; celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi ; et celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas n'est pas digne de moi. » (Matthieu 10:34-38).

Attention...

- ... à la « psychologisation »
- « Oui, je vois bien que tu parles depuis la compulsion de ton type parce que tu es pris par ta peur fondamentale, d'autant plus que tu es en désintégration selon ta flèche... »