

Séjour dans le désert tunisien avec Marie-Odile – L'organisation générale

Les dates de séjour

Le séjour est à date fixe et mobilise 13 jours minimum avec 12 nuitées au total, dont **10 nuitées** dans le campement installé dans le désert **et 2 nuitées** dans un hôtel à Djerba :

- Nuitée 1 à Djerba : le jeudi 6 novembre 2025, vol aller le même jour au plus tard
- Nuitées 2 à 11 au campement : du vendredi 7 au dimanche 16 novembre 2025
- Nuitée 12 à Djerba : le lundi 17 novembre 2025, vol retour le mardi 18 novembre au plus tôt

Le nombre des participants de ce séjour « primo-participants » est fixé à 29

Ce nombre est fixe. Le groupe constitué le jour 1 reste le même jusqu'au jour 13. Toutes les personnes intéressées peuvent s'inscrire à ce séjour ouvert sans conditions préalables.

L'arrivée en Tunisie

Le séjour est organisé à partir de Djerba. Le voyage en avion jusqu'à Djerba est géré par chaque participant selon son souhait.

Chronologie et éléments de calcul du budget

	Aller jour 1 : le 06/11			Aller jour 2 : le 07/11	On y est ! Jours 2 à 12	Retour jour 12 : le 17/11		Fin jour 13 Le 18/11	
Étapes	Vol vers Djerba	Taxi vers l'hôtel de Djerba	Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner	À 8 h : transport en 4x4 de l'hôtel au campement dans le désert	Séjour dans le désert du 07 au 17 novembre (12 jours, 10 nuitées)	À 13H : transport en 4x4 du campement dans le désert à l'hôtel de Djerba	Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner	Taxi hôtel aéroport	Vol vers ton pays de retour
Durée		20 mn environ	1 nuit	4 à 5 heures variable selon l'attente à l'embarcadère pour prendre le bac	10 nuitées Dernière nuit : le 17/11 Départ du campement le lundi 17 novembre après le repas du midi	4 à 5 heures variable selon l'attente à l'embarcadère pour prendre le bac	1 nuit	20 mn environ	
Coût		10 € par taxi + les bagages	20 € en chambre double 25 € en chambre simple	30 € par personne + le pourboire au chauffeur (environ 6 à 10 € par passager) + le déjeuner (±15 DT)	45 €/nuitée = 450 € + le pourboire laissé à l'appréciation de chacun	30 € par personne + le pourboire au chauffeur (environ 6 à 10 € par passager)	20 € en chambre double 25 € en chambre simple	10€ par taxi + les bagages	

L'animation du séjour est sans contrepartie financière. Pour ce séjour je souhaite être indemnisée de mes frais de déplacement. Je demande donc une **contribution forfaitaire de 40€** par personne. Elle est à prévoir pour m'être remise sur place en espèces. *En cas d'annulation de ta participation après ma commande à l'hôtel et auprès de l'agence de voyage je demande une indemnisation de 100€ pour le temps passé. Voir en fin de document.*

Les informations détaillées de la logistique : hôtel et transport en 4x4

L'hôtel sur l'île de Djerba : Hôtel Marhala Djerba

15, rue Moncef à côté de l'auberge de jeunesse à Houmt Souk

Courriel et téléphone : marhaladjerba@live.fr Tel +216 75.650.146

Page Facebook <https://fr-fr.facebook.com/people/H%C3%B4tel-Marhala-Djerba/100057760415399/>

Prix des chambres avec petits déjeuners compris :

- En chambre double ou triple : 60 dinars par personne. (Environ 20 euros)
- En chambre simple, s'il y en a de disponible, un supplément de 20 dinars tunisiens, soit la chambre à 25 euros.

L'hôtel est à payer en dinars. Inclure son montant dans le change à effectuer dès l'arrivée à l'aéroport.

Cet hôtel est le point de départ et d'arrivée du voyage collectif, là où les voitures 4x4 qui nous acheminent dans le désert viennent chercher les participants et les ramènent. 2 nuits minimum y sont à prévoir : l'une à l'aller et l'autre au retour.

Dans le cas où tu fais le choix de ne pas réserver de chambre dans cet hôtel, tu y rejoindras le groupe à 7h30 du matin le vendredi 7 novembre pour prendre ta place. C'est aussi le lieu où tu seras ramené à l'issue du séjour au campement, le lundi 17 novembre.

***Note :** J'ai choisi cet hôtel sur recommandation de l'agence « L'esprit du Désert » qui effectue nos transferts jusqu'au campement. C'est la troisième fois que j'utilise ses services, car j'ai été très satisfaite de leur prestation lors des précédents séjours en 2023 et 2024.*

Le transport en voiture 4x4

Le jour 2, **vendredi 7 novembre, 6 véhicules 4x4 de l'agence de voyage « Esprit du Désert »** viennent chercher les 30 personnes que nous sommes (29 participants plus moi) pour nous emmener au campement. Nous passerons le bac pour rejoindre le continent puis traverserons les montagnes de la région de Matmata, connue pour ses maisons troglodytes. Une pause toilettes/thé bédouin se fera là, puis nous nous arrêterons une fois encore pour déjeuner à Douz. Les chauffeurs de 4x4 sont des habitants du désert qui aiment enchanter les passagers en parlant avec bonheur de leur pays et en nous faisant découvrir les coutumes locales.

Nous serons 5 personnes par voiture. Le prix officiel du trajet est de **145 euros par voiture**, auquel il convient d'**ajouter entre 30 et 50 euros de pourboire** pour le conducteur. Dans chaque voiture, un passager se charge de collecter l'argent à donner à l'arrivée. Le paiement se fait en euros pour tout le monde. Seuls les billets sont acceptés, les pièces de monnaie ne peuvent pas être changées par les tunisiens.

Prévoir par conséquent 35 ou 40 euros par trajet et par personne, pourboire compris.

Le jour 12, **lundi 17 novembre, 6 véhicules 4x4 de l'agence de voyage « Esprit du Désert »** viennent chercher nous chercher au campement et nous ramènent à l'hôtel. Les conditions sont les mêmes. Prévoir 35 à 40 euros par personne pour le retour, trajet et pourboire totalisés.

Le jour 13, **mardi 18 novembre** : départ de Djerba et retour au pays, sauf si tu prolonges ton séjour.

Les informations détaillées de la logistique : le séjour au campement dans les dunes



Vue panoramique du campement de Martoum el Hogar – Janvier 14

Tarif du séjour au campement :

Le prix de la nuitée au campement est de 45 € par personne. Ce prix comprend l'hébergement en tente bédouine accueillant 4 personnes, les repas, l'encadrement sécurisé et le guidage dans le désert avec les dromadaires, l'autorisation administrative et l'assurance obligatoires. Le montant du séjour est à payer directement à Ahmed s'élèvera à **450 € par personne pour l'ensemble du séjour**. Cette somme peut s'augmenter de 15/30 € de pourboire selon ton choix, et est à prévoir en espèces à avoir sur soi à l'arrivée au campement. Le paiement s'effectue en euros. Je me charge de l'encaissement de tes 450 € au tout début du séjour. Chacun remet ensuite son pourboire à Ahmed à la fin du séjour. Celui-ci répartira les pourboires reçus entre les bédouins qui travaillent dans son équipe.

Les autres coûts à prévoir

- Les **achats personnels** : comme il n'y a pas de magasins dans le désert et que la structure du séjour ne prévoit pas de promenade en ville, il n'y a pas lieu de prévoir de grosses dépenses. Toutefois, pour acheter un chèche, un « bhanoug », des amandes, des épices, il peut être intéressant de se doter d'environ 200 dinars (60 €). Le plus pratique est de changer les euros en dinars à l'aéroport, avant de prendre le **taxi qui devra être payé en monnaie locale (dinars tunisiens)** pour plus de simplicité.
- Les **cadeaux** : aussi traditionnels que les pourboires, les cadeaux sont une institution très appréciée des habitants du sud tunisien. Les bédouins qui nous accompagnent sont très pauvres, comparativement à notre niveau de vie. Il est donc possible de leur apporter des objets ou vêtements qui ne nous servent plus. Pensez notamment aux habits, chaussures, mais aussi à tout ce qui touche aux enfants. Les produits cosmétiques de base sont aussi bien accueillis. Rien n'est obligatoire, cette proposition est laissée à l'appréciation de chacun. Si vous apportez des cadeaux, vous les remettrez à Ahmed au début de votre séjour.



Une fois sur place : la vie quotidienne au campement

La nourriture

Tous les repas sont pris en charge par les bédouins. Ils sont composés de légumes frais et secs et de céréales et peuvent parfois contenir un peu de thon ou d'œufs. Le repas du midi est le plus souvent cru, accompagné de galette de blé cuite dans le sable, tandis que le dîner est plutôt servi chaud avec couscous, pâtes, lentilles, soupe, etc. La cuisine est parfumée mais non piquante. Les dattes sont issues de la palmeraie d'Ahmed. En cas d'allergies ou de régimes stricts, merci de prévoir le nécessaire pour toi.

L'hygiène

Les dunes offrent discrétion et intimité pour aller se laver tranquillement et faire ses besoins, mais une cabine de douche est installée. Nous avons même de l'eau chaude tous les matins au réveil !

La toilette peut se faire aussi avec des lingettes et un peu d'eau, partout dans les dunes ou sous la tente.

Le papier toilette, serviettes et tampons hygiéniques sont rapportés dans les poubelles du campement via de petits sachets à avoir sur soi. Les bédouins brûlent ensuite tous les déchets ménagers.

La gestion de l'eau

Pour les bédouins, l'eau a un caractère sacré, du fait de sa rareté. Leur relation à l'eau nous invite à reprendre conscience de son importance. Cependant, au campement, nous avons de l'eau en suffisance. L'eau à boire est en bouteilles ou acheminée en jerrican de Sabria.

Ton équipement personnel à prévoir

Les bagages :

Un sac de voyage souple et solide qui ira dans la soute de l'avion puis dans les voitures 4x4.

Un sac à dos pour le petit matériel utilisé dans la journée.

Le couchage :

Un sac de couchage permettant de dormir dehors ou sous la tente à une température inférieure à 0°. Les nuits peuvent être fraîches, même sous la tente bédouine. Un matelas, un oreiller et 2 couvertures sont fournis sur place.

Les chaussures :

Pour marcher : des chaussures confortables.

Pour le campement : des chaussures ouvertes derrière pour pouvoir les enfiler et les retirer facilement.

Les vêtements :

Pour la journée : des vêtements souples et légers. Préférer la possibilité de superposer les vêtements pour s'adapter facilement aux variations de température. Prévoir de quoi se prémunir du soleil, du vent et de la pluie. Un chèche (en vente sur place pour quelques Dinars) est fortement conseillé, car adapté à toutes les situations climatiques.

Pour la nuit : une tenue chaude de type survêtement molletonné ou tenue polaire, des chaussettes, voire un bonnet pour les frileux.

Précision : dans le désert, on se salit beaucoup moins que dans notre vie habituelle et comme, en plus, nous accordons moins d'importance à notre apparence physique, il est inutile de se charger d'un grand nombre de tenues.

Le petit matériel :

- Lampe de poche ou mieux lampe frontale
- Couteau de poche
- Gourde, voire thermos pour disposer d'eau à température désirée
- Papier toilette, lingettes humidifiées
- Peigne ou brosse à cheveux pour tenter de retirer le sable du cuir chevelu
- Bouillote(s) pour ceux qui aiment le grand confort
- Ta pharmacie préférée avec tes huiles essentielles, un désinfectant, des pansements, des « compeed », un collyre pour nettoyer les yeux, de quoi réguler le transit intestinal (charbon, probiotique par exemple)
- Lunettes de soleil ou lunettes de ski, idéales pour affronter les éventuels vents de sable.
- De quoi écrire
- Ton instrument de musique préféré et/ou un carnet de chants pour offrir nos chœurs à la nuit étoilée et répondre aux bédouins qui chantent si généreusement.



L'argent, le change, la monnaie

Tu as besoin d'argent pour ton transfert et ton séjour. Il est nécessaire d'avoir des euros, de l'argent liquide, sur toi pour payer les prestations en euros et pouvoir changer la somme qui te convient dès ton arrivée l'aéroport. Tu dois changer de quoi payer en monnaie locale, dinar tunisien, ce que tu prévois d'acheter plus 4 prestations : les 2 trajets en taxi, 2 ou 3 repas au restaurant et les 2 nuitées de l'hôtel, à l'aller et au retour.

Rappel : le transfert en 4x4 et le séjour au campement sont payés en Euros respectivement au chauffeur et à Ahmed.

Attention, à partir de ton arrivée au campement, tu n'as plus accès à un distributeur de billets. Pense à prévoir tes retraits en France ou au pire, à ton arrivée en Tunisie.

Pour connaître le cours du dinar tunisien par rapport à l'euro, j'utilise notamment ce site Internet : <http://www.mataf.net/fr/conversion/monnaie-TND>

Pour préparer tranquillement ton séjour, depuis chez toi, tu peux :

- Si tu as besoin d'une info sur ton séjour, relire toutes les informations que j'ai données avant de m'écrire un mail.
- Après ton inscription, me fournir tous les renseignements que je te demanderai. Ta réponse à ma demande confirme ton inscription.
- Étudier les vols aériens qui te permettront d'arriver à Djerba et d'en repartir. Cette étape est à faire avant de t'inscrire. Tu peux utiliser les services d'une agence de voyage qui cherchera pour toi les vols entre ton aéroport de départ et Djerba ou chercher par toi-même.
Tu n'achèteras ton billet d'avion qu'après avoir reçu mon mail de confirmation te demandant la fiche de renseignements. Je considérerai ton inscription définitive seulement après réception de cette fiche de renseignements remplie, dans le délai imparti.
- Réserver ta nuit d'hôtel toi-même, si tu choisis un autre hôtel que celui où j'ai donné le rendez-vous de début et de fin du groupe.
L'hôtel de notre rendez-vous est l'Hôtel Marhala à Houmt-Souk, au centre-ville de la « capitale » de Djerba.
Voir ci-dessus l'info consacrée à cet hôtel. Le formulaire d'inscription que je t'ai invité à remplir si tu es intéressée(e) te permettra de me faire connaître ton choix. *Tu peux anticiper ton arrivée à Djerba ou retarder ton départ et réserver ton séjour à l'hôtel. Tu pourras me le signaler sur la fiche de renseignements que je t'enverrai et que tu rempliras afin que je réserve tes nuitées supplémentaires.*
- Étudier la question des communications téléphoniques et de l'accès internet avec ton téléphone portable ou ta tablette en regardant les offres des 3 opérateurs de téléphonie mobile de Tunisie. Il est très facile et rapide d'acquérir une carte SIM avec un forfait « Téléphone et giga » à l'aéroport et de l'installer sur ton téléphone.



Séjour dans le désert tunisien avec Marie-Odile – Le moment de la décision

Une vue d'ensemble sur l'esprit du séjour

La responsabilité que je prends pour la logistique du séjour

Je prends la responsabilité d'une partie de la logistique du séjour. Toutefois, une grande part est laissée aux participants. Chacun s'occupe lui-même d'acheter son billet d'avion, organise son acheminement en taxi entre l'aéroport et l'hôtel, paye directement son transfert à l'agence de voyage tunisienne [L'esprit du Désert](#). Je me propose de faire le relais pour les informations pratiques et certaines réservations.

Je m'occupe pour les personnes qui choisissent une structure de séjour telle que je la décris ci-dessus de :

- Réserver l'hôtel de l'arrivée à Djerba selon le souhait indiqué par le formulaire d'inscription. Tu peux choisir de réserver toi-même un autre lieu d'hébergement à Djerba et te présenter à 7h le matin du vendredi 7 novembre à l'hôtel Marhala.
- Organiser les transferts entre Djerba et le campement en 4x4.
- Demander à l'agence de voyage locale les autorisations administratives et la souscription de l'assurance obligatoire
- Organiser avec Ahmed l'installation et la gestion du campement.

Je ne prends pas en charge les cas particuliers comme par exemple des dates ou modalités de voyage différentes, le choix d'un autre hôtel, les demandes de visites touristiques en Tunisie.

Ma fonction d'animatrice

Au cours de cette expérience humaine et spirituelle dans le désert, je suis garante des objectifs et modalités de vie commune énoncés pour ce séjour au début de ce document. Je veille, avec chacun des artisans de lumière, à ce que l'amour pour soi-même et la liberté soient constamment à l'œuvre. Je contribue à la stimulation des consciences et invite autant que possible à l'échange des ressentis de chacun.

Je fédère les énergies pour les retransmettre ensuite au groupe et faire en sorte que chacun prenne sa place. Ma présence est aussi silencieuse, discrète, pour inviter chacun des participants activer l'onde divine en soi, devenir créatif et offrir son « je suis » à la fraternité. Je me mets au service de chacun pour faire émerger le maître qu'il est.

Je suis également membre impliqué à part entière des groupes qui se forment et partagent de ce fait mes ressentis de l'instant.

L'animation du séjour : la prestation que je propose est sans contrepartie financière. Il est entendu que les participants aux séjours contribuent subtilement par le don de leur être à la création de points de lumière, à la vie fraternelle en amour sans condition, à l'élévation de la conscience globale de l'humanité. C'est pourquoi il n'est pas question ici, à proprement parler, de gratuité. Par ailleurs, comme indiqué ci-dessus au chapitre consacré au calcul du budget, je demande une contribution aux frais occasionnés pour me rendre sur place.

T'inscrire

Si après avoir écouté ton ressenti, tu décides en pleine conscience, de t'engager pour ce séjour, je t'invite à le réserver en utilisant **exclusivement** le formulaire d'inscription dédié, car je ne répondrai à aucun mail sur ce sujet :

Tu peux [t'inscrire ici](#) ou à l'aide du lien qui figure sur mon site.

Après le remplissage et l'envoi de ton formulaire, tu verras **une notification de réception de ton inscription** apparaître sur ton écran et tu recevras une confirmation par mail. Cela signifie que j'ai bien reçu ton inscription. Je t'enverrai un peu plus tard un mail te donnant des informations complémentaires sur la marche à suivre. **Je ne répondrai à aucun mail, message Télégram ou sms traitant d'inscription à ce séjour.**

Nouveau : Si tu fais le choix de t'inscrire et qu'ensuite tu changes d'avis et tu te désengages, après que j'ai fait toutes tes réservations, je te solliciterai à hauteur de 100€ pour me dédommager du temps, de l'énergie et de l'implication que j'ai mobilisés pour toi. Ce paiement se fera par virement ou chèque.