

**Marie-Odile SANSAULT**

---

**LA NAISSANCE DU  
DIVINHUMAIN**

*Recueil de  
guidances pour  
l'unification*

---



Septembre 2021 - Janvier 2022, Volume 2



## Avant-propos

En mars 2019, j'ai commencé à recevoir quotidiennement des informations du monde subtil visant à guider les humains dans la conduite de la transition entre l'espèce de l'homme animal pensant et l'espèce du divin humain, imago dei, issu de la forme ancienne et que l'entité spirituelle « Humanité » a le projet de manifester sur la Terre.

Au cours des 4 années qui se sont écoulées entre la première guidance et janvier 2024 où j'écris cet avant-propos, bien des aspects de ma représentation du monde ont été modifiés par la captation des informations émanées par JE SUIS, mon Essence Divine singulière. Ma conscience a donc bougé, s'est élargie et élevée, en même temps que la conscience collective de l'humanité qui se guérit progressivement de l'amnésie qui la maintenait dans l'obscurité, voire l'obscurantisme.

A changé aussi la manière de conduire les émissions animées sur l'antenne YouTube : de moins en moins d'information descendante, de plus en plus d'actions menées en commun. Les rendez-vous de 20h sont devenus des invitations à former assemblée et à se reconnaître artisans créateurs de l'homme-Esprit unifié construisant la fraternité du Verseau, se laissant aimer par la puissance de l'à-venir qui déjà est contenu dans nos organismes.

Les tribulations du monde sont encore là, les guerres externalisent encore nos conflits intérieurs, les institutions s'éloignent chaque jour davantage de la base des peuples qu'elles sont censées organiser et nous pourrions croire que rien n'a changé au sein de l'humanité. En se mettant en résonance avec la conscience collective, on peut percevoir qu'elle est arrivée en haut du grand chemin qui conduit au UN, à l'Unité reconnue de l'Esprit et de la matière, du Divin et de l'humain. Sur cette terre sévit la famine, non pas de pain, mais de sens, de conscience divine tuée à petit feu par le psychisme dualiste et la pensée matérialiste. Le peuple a faim de Vrai, de Beau et de Bon, il n'en peut plus de sa dépression et des euphorisants qui ne font que dissimuler la misère et l'enfer, il aspire à la Vérité qu'il détient en lui, dans son corps où l'atome-germe gorgé de Vivant est prêt à exploser.

Les textes présentés ici sont des transcriptions des informations reçues au cours des assemblées proposées Sur YouTube dans un état de conscience unifié, essentiellement dans la période située entre septembre 2021 et janvier 2022.

Même si elles sont ancrées dans l'espace et le temps, elles peuvent être réentendues. Le temps n'altère en rien la propagation des ondes émises par la Source Divine qui active la mémoire des Dieux que nous sommes ici et qui sont invités à le rayonner. Leur lecture est aussi une manière d'actualiser le potentiel JE SUIS incorporé, d'autoriser la Lumière authentique emprisonnée à rayonner librement.

De généreux auditeurs, particulièrement en résonance avec une des effusions spirituelles reçues, ont souhaité transcrire tout ou partie de ce qui les avait touchés. Ils ont aussi proposé d'offrir le texte ainsi obtenu à toute personne désireuse de lire, voire de relire ce qui les avait profondément transformés.

Je les remercie très chaleureusement, tout comme je remercie Sarah Benêteau qui a rassemblé, mis en forme et coordonné ces transcriptions.

L'Oliverie, le 15 janvier 2024

Marie-Odile Sansault, <https://unite-jesuis.com/>  
Antenne YouTube : <https://www.youtube.com/@marie-odile.sansault>  
Le premier volume des guidances édité en novembre 2021 est ici :  
<https://unite-jesuis.com/wp-content/uploads/2021/11/GUIDANCES-Tome-1.pdf>

**Je suis ce que JE SUIS  
Je suis présence divine  
Je suis Amour  
Je suis Lumière  
Je suis énergie  
Je suis vibration  
Et je nage dans le mouvement de la vie**



« *La roue de la vie* », œuvre de Célia Gouveiac  
Série des JE SUIS  
<https://www.gouveiac.com/>



## Biographie de l'auteure

### Qui suis-je ?

Dans une ferme du Poitou,  
Les pieds dans la boue,  
L'être de lumière  
Est arrivé sur la Terre.  
Tout de suite l'obscurité  
L'a grandement emporté,  
L'enfermement dans la légende humaine  
Ne s'est pas fait sans vivre la peine.

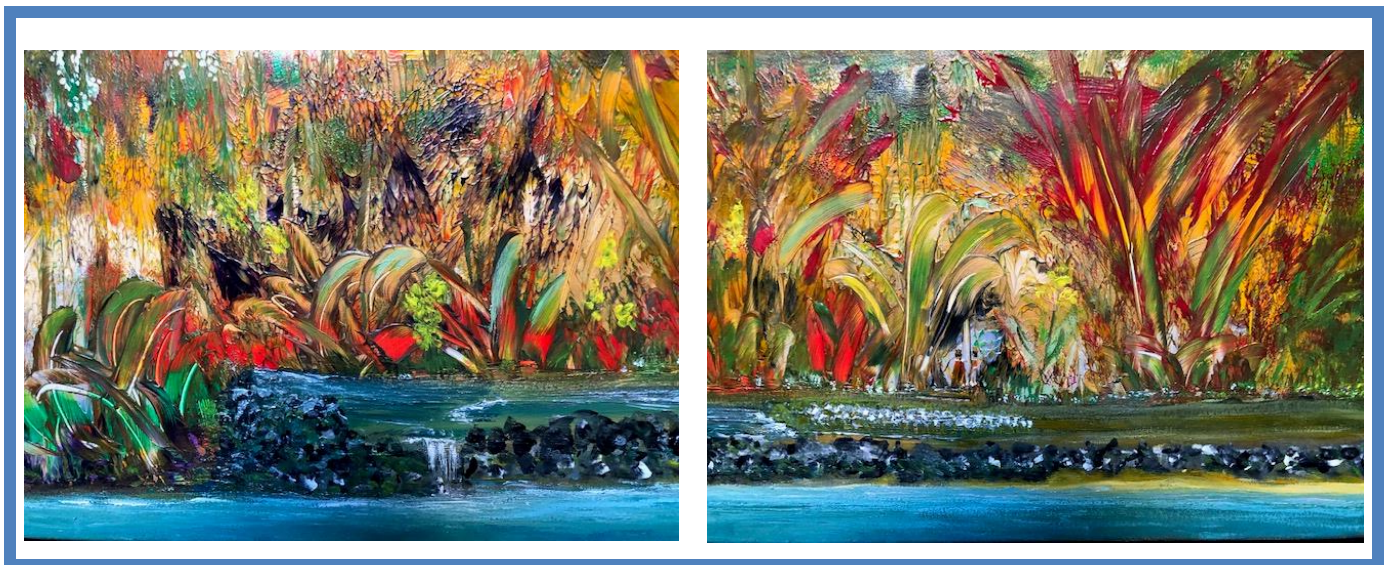
Aux alentours de 30 ans  
Eut lieu un grand retournement  
Le jour où l'évidence du Divin  
Est venue dissiper le lourd chagrin.  
Il y eut encore bien des expériences à faire  
Dans le monde des affaires et de la matière  
Avant de me reconnaître dans ma mission  
Et de mon emploi donner ma démission.

Au service de qui JE SUIS, je me mis  
Et c'est ainsi que la conscience s'est agrandie.  
Les messages venus du plan de l'Esprit  
Tout à coup, à flots, me furent transmis.  
La connexion avec la puissance du désert  
De grands enseignements m'apportèrent.

Aujourd'hui, me revoilà dans un coin du Poitou  
Nomade sédentaire au service du grand tout.  
Sommée de dire avec des mots le sens haut  
Actant l'identité de Marie-Odile Sansault  
Je connais l'immense joie  
D'offrir à l'Esprit que JE SUIS ma voix.  
De mon JE SUIS, en abondance je reçois  
Et dans les pas du Christ, je poursuis ma voie.

## Sommaire

Avant-propos.....	2
Biographie de l'auteure .....	4
Sommaire.....	5
Pléiades et baleines .....	6
Hercolubus-Nibiru nous invite à sa table et nous sert un festin.....	11
L'entité spirituelle de l'humanité met fin à l'action du séparateur dans son corps .....	23
Maîtrise de l'énergie sexuelle avec l'aide de l'archange Michaël .....	29
Un soutien pour aider les défunts à revenir dans leur JE SUIS .....	37
Maintenir l'Unité quand le séparateur attaque, garder le feu sacré face au profanateur. ....	40
Déprogrammer des envies de dépendance et des attentes.....	42
Intégration de l'authenticité pour pouvoir aimer inconditionnellement.....	45
Les sept étapes de l'alchimiste profane .....	49
Communion en Christ, Unité et béatitude .....	57
Guidance pendant le séminaire « Regard de Vérité » dans le Morbihan .....	62
Un pas de plus vers le corps vibratoire régi par JE SUIS.....	64
Être un instrument du Divin comme Jésus.....	67
Hautes fréquences pour éveiller l'Humanité et lui apporter l'Amour inconditionnel.....	69
Emission questions/réponses avec le chat .....	83
Le Christ nous guide pour élever notre fréquence et expérimenter le corps cosmique.....	96
Pratique d'amour inconditionnel par la reconnaissance du divin en chaque humain. ....	101
Remerciements.....	103



« Suite », un dyptique d'Annie Kowalski

## Pléiades et baleines

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 10 avril 2019

Remarque : la pertinence de cette guidance vécue en 2019 lui a fait trouver sa place ici dans un recueil consacré aux messages transmis entre septembre 2021 et janvier 2022.

Guidance transcrite par Elodie Lagouy

*Je suis ce que JE SUIS,  
Je suis Présence divine,  
Je suis Amour,  
Je suis Lumière,  
Je suis Energie et je nage dans le mouvement de la vie.*

*En cet instant, je me mets à la disposition de ce que JE SUIS de toute éternité, j'invite mon JE à se dilater afin d'unifier ma condition humaine et ma nature spirituelle.*

*J'active la conscience de la divine présence de mon JE SUIS, ici dans mon corps de chair, de la divine présence de l'archange Michaël, du Maître Cristal, de la Mère divine et du Christ présent par Jésus, du Christ présent en moi.*

*Je laisse JE SUIS élever ma fréquence afin que s'ouvrent ma clairvoyance et ma clairaudience. J'offre mon champ de conscience à ma divinité afin d'être guidée dans l'action que nous avons à mener pour l'amour, pour l'humanité. Je laisse la fréquence s'élever afin d'être présente simultanément dans la densité et dans l'incrédé, dans le plan subtil de ma Source, de la Source. Toutes les cellules de mon corps, tous mes corps subtils sont illuminés de la lumière que JE SUIS de toute éternité.*

*J'appelle toutes les parties de moi qui ont besoin de l'Esprit à se hisser au sommet de la montagne, au sommet du cône de cristal que JE SUIS. Ce qui en moi a besoin d'être rempli, peut l'être en cet instant par l'Esprit, tout ce qui, en moi, a besoin d'être aimé peut recevoir l'amour en cet instant de mon JE SUIS, tout ce qui en moi a besoin d'être guéri, peut accueillir les forces de guérison de mon JE SUIS, tout ce qui en moi a un besoin d'être satisfait, en cet instant peut l'être par la plénitude apportée par ce que JE SUIS. Me voici une avec moi-même, me voici unifiée Femme-Esprit.*

*Je sens que nous sommes accueillis par l'assemblée des douze Ambassadeurs du plan de l'Esprit qui veillent et accompagnent l'humanité, la Terre et l'expérience ensemble, elles-mêmes. Le sage qui préside l'assemblée des douze, porteur de la conscience solaire, s'adresse à nous et nous propose de recevoir de lui sa bénédiction, ses encouragements, sa joie de nous revoir. Il nous demande d'être face à lui et d'accepter de nous laisser grandir, par ce qu'il nous donne, par sa reconnaissance, par les félicitations qu'il nous adresse.*

*« Laissez votre corps de chair s'expanser vers la lumière infinie, laissez votre apparence humaine se colorer de votre réalité spirituelle. Permettez que je vous hisse un peu plus haut dans votre propre fréquence, celle de votre Esprit, celle de votre JE SUIS, afin que vous soyez ici, sur la Terre, en totale ressemblance avec ce que vous êtes de toute éternité. Laissez-moi vous vêtir de la cape de lumière qui vous permettra de voyager dans les sphères célestes en totale liberté, sans rien craindre des rencontres que vous ferez, des actions qui vous seront demandées, car dans votre puissance, en cet instant, je vous mets dans l'illimité de vos possibilités. Je vous place-à la seule condition que vous acceptiez de vous reconnaître dans votre être infini- dans votre Esprit, dans la famille divine dont vous êtes membres à part entière. »*

*Je perçois quelque chose qui s'ouvre au-dessus de nous comme un plafond qui s'ouvrirait et qui permet que nous accédions au cosmos. C'est comme si nous étions en train de flotter dans le cosmos, en train de chercher les étoiles, la galaxie vers laquelle nous devons aller.*

*Le maître qui nous a intronisés nous dit que nous allons très bien reconnaître ce que nous avons à faire au fur et à mesure de notre voyage, de notre expérience d'élévation.*

*Je vois un mouvement d'élévation, quelque chose qui monte et qui descend, mais qui nous aide à monter quand même, me pousse vers le haut. Je ressens en fait que c'est un déplacement, c'est étrange je pourrais dire, c'est un déplacement qui est sans vitesse, il n'y a pas de frottement avec l'air. Maintenant, il n'y a pas de densité, dans notre être, il y a un mouvement, nous sommes portés par la vague de l'Esprit. Nous sommes amenés par notre propre Esprit, nous sommes propulsés, sans qu'il y ait aucune résistance à notre mouvement.*

*Comme s'il y avait des cils dans le corps, il y a des cils qui aident au mouvement comme les cils qu'on a sur les paupières.*

*Ce sont des ondes d'énergie en fait, des ondes d'amour qui effectivement caressent notre être pour le propulser au bon endroit et je sens qu'on prend le temps de voir à quel endroit.*

*Le mot qui me vient c'est Aldébaran, alors je prends soin, à cet endroit du voyage, de demander à mon mental d'être avec moi et de m'aider à mémoriser les mots, à les comprendre. Aldébaran est une étoile et en fait, ce qui nous est demandé, c'est d'aller stationner quelques instants dans les Pléiades.*

*Et là, il y a beaucoup de bleu qui est donné. Je sens qu'il est question ici de se relier à toute la vague des âmes qui sont présentes sur la Terre et qui sont inspirées par les Pléiades, qu'on appelle les enfants pléadiens, indigo, enfants cristal. Tous ces êtres qui en fait sont en prise directe avec les Pléiades.*

*Cela me provoque quelque chose de très agréable au niveau de mon cœur physique, c'est quelque chose qui s'ouvre dans la partie haute du cœur.*

*Je vois une très grande activité dans ce groupe d'étoiles des Pléiades. Il y a vraiment une activité très importante pour faire en sorte que le lien entre les êtres de la Terre et les êtres des Pléiades soit maintenu, que ce lien soit actif et que ce lien soit opérationnel.*

*Ils disent : « Nous avons beaucoup perdu de nos ambassadeurs, il s'agit de comprendre que, quand des êtres inspirés par les Pléiades sont invités à venir sur la Terre, ils ne quittent pas les Pléiades, ils sont en même temps sur les Pléiades et sur la Terre. Et ce qui est difficile, c'est d'observer que la partie d'eux-mêmes projetée sur la Terre peut parfois se couper de la partie d'eux-mêmes qui continue à vivre sur les Pléiades ».*

*C'est cela que l'on nous demande de venir réparer : de faire en sorte que les émissaires que les Pléiades ont mandatés sur la Terre se réveillent et accueillent la transmission de ce que leur être pléadien a à donner.*

*Il faut que la transmission soit réparée et donc nous, il faut que l'on soit d'accord pour être à l'écoute. On peut dire que l'âme pléadienne veut retrouver le contact avec l'âme humaine. On ne peut pas vraiment parler d'« âmes pléadiennes », mais d'« êtres spirituels manifestés sur les Pléiades ». Voilà, nous devons aider à enlever le couvercle sur les âmes humaines qui sont aujourd'hui coupées de l'inspiration de leur être pléadien.*

*On va se laisser guider pour enlever ce couvercle qui obstrue le canal des êtres de la Terre qui se sont engagés à rester en contact avec les Pléiades.*

*Je sens maintenant qu'il faut rétablir le fil, la connexion sur le couvercle qui est en effet parti, mais il y a lieu maintenant de rétablir le contact. Donc là, on peut vraiment se mettre en empathie avec tous ces jeunes gens de la Terre qui sont pratiquement tous là pour relayer l'amour des Pléiades, et donc qui ont besoin que leur fil soit rétabli.*

*C'est très beau, cette lumière bleue, cette reconnexion et cela nous relie notamment à ces jeunes qui manifestent pour la planète en Europe. Ils ont vraiment besoin que la reconnexion se fasse, parce que sinon leur manifestation est trop matérialiste.*

*Les Pléiades ont vraiment besoin d'eux, de leur donner l'inspiration pour qu'ils osent parler de leur nature spirituelle, qu'ils osent parler de leur vécu sacré car ils ont perdu le sacré et maintenant que le couvercle est enlevé et que le fil se restaure, ils vont pouvoir être conscients de l'envergure de leurs actions.*



*Cela me racle la gorge parce que quelque chose n'est pas fluide ; il y a encore quelque chose de sombre en bas. Il y a comme une mine de charbon sous les pieds. Ma voix n'est pas claire, il y a quelque chose qui empêche l'élévation.*

*Ce que j'ai vu dans un premier temps quand on a parlé de quelque chose à faire sur la Terre, j'ai vu les baleines, j'ai vu une baleine. Les Pléiades me demandent de relier leurs énergies à la conscience des baleines.*

*C'est vraiment elle, qui va être le relais terrestre indéfectible avec les Pléiades. C'est très beau ces baleines qui répandent leur conscience dans les océans. C'est en train de nettoyer (j'ai des frissons), c'est en train de nettoyer les océans, de sacraliser, de redonner du sacré aux océans. On pourrait dire que la puissance de l'océan va reprendre ses droits.*

*Cela gratte dans la gorge, donc pour moi, c'est que cela résiste parce que, quand j'ai entendu que la puissance des océans allait reprendre ses droits, j'ai pensé à des inondations de certains continents. Mon mental me dit alors : donc ça pourrait inonder et oui, la réponse est oui. En fait, il faut.*

*Et il y a une baleine en particulier, la représentante de l'espèce des baleines, qui reçoit pour toutes les autres. Je vois une respiration, je crois savoir que c'est vers le Japon où les baleines sont chassées, donc il faut aller vers là.*

*Il faut vraiment empêcher le meurtre, il faut que les humains arrêtent de massacrer les baleines parce qu'elles ont vraiment un rôle spirituel très, très important. En même temps, je suis reliée à Élodie qui connaît bien les espèces de baleines, qui les côtoie, qui les entend, donc Élodie tu vas avoir un travail à faire, si tu le veux bien.*

*Donc en fait, on pourrait dire que là, ce qui nous est proposé, c'est d'aller à la rencontre de la baleine pour aller lui donner la capacité de recevoir l'énergie des Pléiades, la force des Pléiades, la puissance des Pléiades. Cette baleine est totalement nécessaire pour l'espèce des baleines sur la Terre, mais aussi pour tous les enfants, tous les êtres humains qui ont fait le choix, en s'incarnant, d'être inspirés par les Pléiades.*

*C'est la constellation qui va nous aider à amener l'ère du Verseau sur la Terre. Je sens que de dire cela calme quelque chose en moi. C'est étrange, cette obsession d'aller vers le Japon. Il y a la baleine maîtresse de l'espèce des baleines qui est là et qui est en mission de gardiennage, elle est en train d'essayer de protéger l'espèce. La voilà, je sens que les rayons qui émanent des Pléiades arrivent vers cette baleine, cela vient sur son rostre, c'est très beau à voir.*

*Et voilà, elle se met à respirer de nouveau, elle était un peu congelée, un peu figée, en attente de retrouver sa puissance. Je la vois qui se remet en mouvement, elle est gris clair et enfin, elle est en train de remuer son corps. J'ai l'impression qu'elle fait une oscillation, et elle commence à pouvoir se remettre en mouvement et ne peut pas encore bouger de l'endroit où elle est.*

*Ses forces de vie reviennent et donc on peut dire que les puissances des Pléiades se déversent dans cette belle baleine. Elle passe du gris au bleu car elle reçoit du bleu.*

*Voilà, donc elle va pouvoir d'ici peu se mettre en mouvement, et partir de l'endroit où elle était pour être la gardienne de son espèce.*

*En fait, elle ne peut pas empêcher les êtres humains d'aller chasser la baleine, ce n'est pas utile, mais elle peut maintenant donner aux baleines la réceptivité nécessaire pour qu'elles sachent échapper à la mort que les humains veulent leur imposer. C'est important de dire que l'action n'a pas lieu contre les humains, mais pour le renforcement de la puissance de la baleine.*

*Je la vois qui s'en va, elle a pu se dégager de l'endroit où elle était un peu prisonnière, avec la lumière solaire qui vient l'aider, et elle va vraiment pouvoir aller à la rencontre de ses sœurs, dans les océans pour les guider.*

*Elle a retrouvé sa mission de tête spirituelle. C'est très beau, je n'ai même pas de vision, c'est la sensation qui est celle de la beauté. Cet être absolument magnifique se dégage de l'endroit où elle s'était elle-même emprisonnée, pour pouvoir préserver l'espèce.*



*Voilà : il faut vraiment l'aider à maintenir sur son rostre la connexion avec les Pléiades. C'est notre mission là, on doit vraiment être ce point de médiation entre Pléiades et la Terre, et c'est la baleine qui reçoit. Et par la baleine, il y a toutes les espèces de baleines qui sont touchées et qui vont pouvoir travailler sur l'élévation vibratoire des océans.*

*Elle reprend la nage : en fait, elle va pouvoir nager vraiment. Quelle bonté, quelle beauté ! C'est notre présence qui permet qu'elle se restaure totalement, elle a besoin que l'axe central, de la tête à la queue, que le squelette de l'animal soit imprégné de cette lumière bleue et blanche qui émane des Pléiades.*

*Elle s'arrête un instant pour recevoir, maintenant qu'elle est hors de sa prison, elle se dresse le rostre vers le ciel pour recevoir et les Pléiades la nourrissent. Cela me donne une grande joie de voir cette guérison apportée à l'espèce des baleines, qui vont pouvoir ensuite être les relais pour les humains dans leurs relations avec leurs manifestations pléiadiennes.*

*Je sens quelque chose avec les nageoires, son envergure. En fait, autant la connexion tout à l'heure mettait quelque chose dans sa colonne vertébrale, autant là, il y a quelque chose qui peut se déployer totalement. On pourrait presque faire un lien entre la baleine et un oiseau, l'aigle par exemple, il y a quelque chose en commun.*

*Elle est en train vraiment de prendre sa forme opérationnelle ; la lumière bleue a été digérée, la lumière blanche aussi, la puissance de la baleine a été réintégrée dans la baleine.*

*Voilà quelque chose qui s'évacue en moi, qui est là pour dire que ce qui vient de s'évacuer de chez moi, c'est la vulnérabilité des baleines. En retrouvant leur puissance, les baleines ont évacué leur vulnérabilité, elles vont maintenant pouvoir accomplir totalement leur mission de représenter terrestrement la présence des Pléiades pour nourrir les enfants, adultes qui doivent recevoir l'inspiration des Pléiades.*

*C'est la paix après la guerre. Merci, je rends grâce vraiment pour la beauté de ce que j'ai pu observer dans ce que vous nous avez donné à faire.*

« Nous pourrions vous demander encore bien des choses, mais il est nécessaire que vous procédiez par paliers, car la conscience humaine n'a pas globalement la capacité à digérer les informations. Il faut un temps d'intégration avant d'apporter un nouveau palier. »

*Je rappelle que je suis à leur disposition quand il y aura de nouveau besoin de notre intervention, eh bien nous serons joyeuses de venir servir. Je sens qu'il faut qu'on repasse par l'assemblée des 12 avant de revenir, on pourrait dire qu'il y a une ambiance christique.*

*La conscience solaire nous demande de venir en son centre, la conscience de l'Amour Absolu veut nous remplir, nous entoure, et je sens que mon corps reçoit une substance très très douce, très très subtile et donc c'est le Christ qui nous invite à communier avec Lui. La conscience solaire qui nous invite à nous imprégner d'elle, l'Amour Absolu qui nous invite à recevoir ce qu'Il est.*

*C'est très fort sous mes pieds, je sens très très fort l'investissement de l'Amour sur mes pieds, cela monte.*

*Je vois apparaître une gerbe de fleurs, je pense que ce sont essentiellement des lys, et c'est un délice de lys pour la Terre. En fait, c'est pour Marie, et je vois qu'on me demande de déposer une gerbe de lys aux pieds de Marie, la conscience de la Terre incarnée. Aux pieds de toutes les femmes qui incarnent la conscience de la Terre, qui ont incarné dans l'histoire de l'humanité la conscience de la Terre : Lilith, Isis, Marie bien sûr, toutes les femmes, les vierges noires.*

*C'est étrange, je suis avec la vierge de Guadalupe (Mexique), c'est la statue qui saigne, là c'étaient des roses qui étaient à ses pieds, là ce sont des lys qu'on nous demande de déposer à ses pieds. Il est dit : « plus d'épines à mes pieds, mais le lys de la royauté ».*

*Ce que je comprends, c'est que le Christ, qui était traditionnellement représenté dans un principe masculin, vient d'offrir à la Terre-Mère le principe féminin, et qu'il y a unification des deux principes.*

*Corinne dit : « je vois un bélier, ce qui servait à défoncer les portails, qui avance et qui recule ». Je me demande si c'est relié à l'ère du bélier en astrologie : on parle de l'ère du bélier qui précède l'ère du poisson, ou le signe du bélier qui ouvre l'année. Maintenant je vois un balancier en fait, c'est marrant, c'est comme s'il n'était pas devant mes yeux mais en dessous. Nous demanderons à David, notre astrologue préféré, tout ce que cela signifie. Pendant que tu vis tout ça, moi, je suis scotchée à la Vierge de Guadalupe, que je n'ai jamais vue en vrai ; j'ai vu des images et je me suis un peu intéressée à cette statue.*

*Donc je vais revenir au centre de notre assemblée. Ils me disent : « mission terminée, mission accomplie, félicitations ! ». Ils disent que nous avons, par la qualité de notre présence, accompli une grande œuvre pour la conscience de l'humanité, pour l'évolution de la Terre.*

*« Que les Pléiades soient de nouveau captées par un grand nombre d'humains et par l'espèce des baleines est vraiment primordial. Cela va changer totalement le comportement de l'humanité et la manière de vivre de la Terre, car comme tu le sais, la Terre a repris son autonomie. Elle a repris la gestion d'elle-même, et il est important qu'elle ait les moyens de cette gestion et qu'il y ait une coopération entre les humains et elle. Nous vous félicitons et nous vous remercions. »*

*Merci aussi, je renouvelle mon engagement à être la disposition de mon JE SUIS pour œuvrer pour la Terre, pour l'humanité, pour que l'amour puisse régner dans l'organisation des humains sur la Terre.*



# **Hercolubus-Nibiru nous invite à sa table et nous sert un festin**

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 22 septembre 2021,  
rediffusée le 2 mars 2022

Guidance retranscrite par Jocelyne Cambours

*Bonsoir les amis, pour ce moment de reliance avec le monde spirituel, ce moment d'unité avec nos JE SUIS, ce moment de rassemblement des guides guérisseurs de l'humanité.*

*Je suis particulièrement heureuse de vous retrouver après deux jours passés en compagnie de David où nous avons animé un séminaire pour accueillir les énergies de l'équinoxe. Ça s'est terminé tout à l'heure par une séance de mouvement authentique, tout à fait agréable à vivre. Je suis rentrée à l'Oliverie, où j'ai grande joie à passer ce moment avec chacun d'entre vous, ici et maintenant.*

*J'espère que de votre côté, vous avez passé un bon moment. L'équinoxe a lieu ce soir à 21h21, année 2021 très riche et le petit clin d'œil, c'est 21-21 pour l'heure de l'équinoxe, qui est l'égalité jour nuit, et l'entrée dans l'automne.*

*L'été se termine, nous entrons dans l'automne et le soleil entre dans le signe de la balance, alors qu'il était dans le signe de la vierge. Intéressant la balance, car c'est le moment des récoltes, de faire l'équilibre à l'intérieur de soi, pour se préparer à faire vivre la lumière à l'intérieur puisqu'à l'extérieur, d'un point de vue de la durée des jours, le temps de la lumière va baisser et le temps de la nuit va augmenter jusqu'au plus profond de la nuit le 21 décembre.*

*Ça nous invite à cultiver notre Lumière intérieure et nous relier à tous les volcans qui sont en train d'exploser sur la Terre, pour avoir cette attitude du volcan, à savoir : laisser jaillir à l'extérieur, notre feu intérieur, le feu de l'Esprit qui est en nous et veut absolument sortir, veut jaillir, pour que nous devenions des êtres solaires qui éclairent la Terre et l'humanité.*

*C'est tout l'enjeu de cette période actuelle qui nous conduit vers l'émergence d'une nouvelle espèce humaine, quittant la dualité pour entrer dans l'Unité, quittant la densité pour entrer dans un corps beaucoup plus subtil, beaucoup plus vibratoire que celui que nous avons jusqu'à maintenant depuis des siècles et des siècles.*

*J'ai écrit dans la présentation de cette émission, qu'il était important pour ce passage de cesser d'avoir une posture d'enfant et de cesser d'avoir besoin d'un parent, en considérant que notre JE SUIS est notre géniteur et notre Mère.*

*On m'a demandé pourquoi géniteur et Mère pour le féminin ?*

*Je ne sais pas, je l'ai écrit comme ça et ça doit avoir un sens. Je vais répondre, car je sens ce qui m'a motivé.*

*Le géniteur faisait référence au père biologique, tandis que si je parle de Père en général, ça peut vouloir dire le divin, car la prière récitée par les catholiques depuis que Jésus l'a apportée, c'est le Notre Père, où l'on considère que le Dieu est notre Père.*

*Je voulais parler du géniteur, l'être humain qui a donné sa semence pour féconder le ventre d'une femme et donner naissance à un enfant. C'est de ça que je voulais parler.*

*Il est important de considérer que nous sommes notre propre géniteur, c'est-à-dire que nous avons utilisé les services d'un homme et d'une femme pour que notre corps soit conçu, mais en réalité, c'est bien JE SUIS qui est le concepteur de ce corps, c'est cela que je voulais signifier et ne pas confondre le père de chair et le père divin.*

*On peut dire que JE SUIS pourrait être notre père, mais nous ne sommes pas ses enfants, nous sommes sa créature, ce qui est différent et nous sommes aussi le créateur et la création aussi.*

*Je vous propose si vous le voulez bien, que nous nous reliions à notre JE SUIS, c'est-à dire que nous mettions en conscience la présence JE SUIS en nous-même.*

*Ouvrir notre conscience à notre divine présence, libérer le champ de conscience de tout ce qui pouvait l'occuper, de toutes préoccupations, de tous les centres d'intérêts qui ont capté notre attention, pour qu'elle soit portée en nous-même, dans l'instant présent, sans rien attendre, en observant la réalité de notre être, ici et maintenant.*

*Nous observons le corps, les battements du cœur, ce qui peut se passer dans les muscles, sur la peau, peut-être des vibrations sur le visage, des picotements, des fourmillements. Ce qui nous intéresse là, c'est l'observation de ce qui se vit dans l'instant présent sans interprétation, juste offrir notre attention à ce que nous sommes, à la réalité corporelle, psychique, spirituelle qui est la nôtre.*

*Il nous est proposé de nous détendre, de relâcher toute tension pour être offert, alangui à JE SUIS, sans aucune crispation, ni défense, car la puissance de JE SUIS peut s'installer en nous sans avoir besoin de nous protéger, car la puissance JE SUIS nous rend invulnérables, inattaquables.*

*J'ai une sensation semblable à celle d'une émotion, qui n'en est pas une puisqu'aucun évènement extérieur ne vient me perturber, une émotion est toujours créée par un évènement extérieur. J'observe cela, j'investigue pour capter plus finement le signal que je perçois, le cœur bat très fort, sensation semblable à ce que j'ai connu lors d'un rendez-vous important, un examen, entretien professionnel, ou à la sensation éprouvée lors d'un rendez-vous amoureux. Or sur le plan visible, humain, je n'ai aucun rendez-vous, si ce n'est avec moi et avec vous ce soir.*

*Je propose d'accueillir cette information du rendez-vous, de l'entrevue, de la rencontre qui se profile avec nous-même. C'est une rencontre qui va donner lieu à des révélations, à des découvertes. Ce que je comprends, c'est que le monde spirituel, l'assemblée de nos JE SUIS qui inspire mon ressenti de l'instant, me fait ressentir cette sensation de l'émotion qui précède un rendez-vous important, pour que je puisse énoncer qu'un rendez-vous important avec nous-même se prépare maintenant.*

*Mon corps, alors sert de tableau de bord pour voir, sentir, percevoir ce qui est en train de se produire et qui est annoncé par les plans subtils. Le rendez-vous a lieu avec une conscience cosmique, un être planétaire, avec un astre. Il me semble que c'est le rendez-vous avec cette planète dont j'ai parlé à plusieurs reprises, appelée Hercolubus ou Nibiru, dont j'ai capté les informations et qui nous donne ce rendez-vous, là maintenant, pour que nous apprenions à nous mettre en phase avec l'information qu'elle porte, avec sa fréquence. Elle nous invite à sa table pour que nous fassions connaissance avec elle.*

*Quand j'écoute ce que je ressens, ça me paraît totalement juste, ça apaise mon corps, ça diminue l'intensité du battement cardiaque et l'intensité émotionnelle. Cette conscience planétaire, solaire, m'est présentée comme ayant un gros manteau de laine autour d'elle, pour nous, pour se protéger, et préserver le trésor qu'elle contient à l'intérieur.*

*Elle nous invite à entrer dans son intimité, nous présente son manteau qui s'ouvre et elle gère l'intensité de la lumière qu'elle contient pour que nous ne soyons pas éblouis, ni brûlés, dérangés par cette rencontre avec elle. Elle vient dans le système solaire pour aider au changement vibratoire de la conscience humaine, elle permet ainsi d'ouvrir davantage les consciences et développer l'intelligence spirituelle en nous, de permettre une vision élargie au plan subtil dans lequel nous sommes immergés, en ayant perdu la compétence à voir.*

*En acceptant l'invitation de cette planète à venir à sa table, elle nous offre un repas spirituel, subtil. Les mets qui vont être servis, ne se dégustent pas avec la bouche.*



« Point besoin de dentition ni de papilles gustatives pour savourer les mets que je vais vous servir, dit-elle. En vous accueillant à ma table, vous bénéficiez d'une élévation fulgurante de vos vibrations. Les modalités de relation avec moi, avec vous, avec votre environnement, se sont totalement modifiées. Tout ce que vous avez connu sur le plan densifié se transforme, se retourne. Ce qui était en haut se retrouve en bas, ce qui était à votre gauche se retrouve à droite et vice versa. La logique de la physique matérialiste est bousculée par l'évidence de la nature spirituelle de toutes les substances qui vous composent et compose votre environnement. »

*Cette planète dit : « Voici un met de choix qui vous est servi ». J'ai l'image que, tous ici dans cette assemblée, que nous soyons en direct ou en différé, nous sommes tous dans nos corps vibratoires, c'est-à-dire que le corps n'est plus dense, il a la forme d'un pain de sucre et il est de Cristal Lumière.*

*Si vous avez envie, vous pouvez accueillir en vous cette information de votre propre corps vibratoire qui est invité à la table d'Hercolubus, cette conscience planétaire qui progresse dans notre système solaire et vient aider au changement de plan, au basculement de la conscience. Nous sommes déjà dans cette nouvelle conscience dès maintenant, c'est-à-dire que dans notre système personnel, dans notre cône individuel où s'empilent les fréquences, nous sommes montés sur une fréquence élevée de notre système tout en étant en contact avec une fréquence basse de la densité sur la Terre.*

*Il n'y a pas besoin de quitter, de retirer sa conscience du plan terrestre dense, mais d'étirer notre conscience pour la hisser au plan où nous sommes dans notre corps vibratoire et à la table d'une conscience stellaire c'est-à-dire, une étoile, un soleil intérieur enveloppé dans un gros manteau de laine qui s'ouvre comme un rideau de théâtre et nous dit : « Venez à ma table » pour être tous là dans une joie infinie pour recevoir une nourriture Esprit, qui vient irradier notre corps.*

*C'est vraiment nucléaire ce qui se passe, ça vient impacter le noyau du cœur de nos cellules et une réaction nucléaire est en train de se faire, qui permet au corps vibratoire qui rapportera ensuite au plan physique, en s'accordant avec cette fréquence d'Herclubus-Nibiru, le nouveau soleil de la Terre du système solaire.*

*Nous pouvons tout simplement décider que notre corps, celui qui manifeste notre JE SUIS ici, qu'il nous était demandé d'alanguir tout à l'heure, peut être totalement modifié sous la houlette de notre JE SUIS par cette fréquence de la planète Hercolubus.*

*En accueillant le programme en nous, quand la planète va progresser, se rapprocher davantage de la Terre, nous serons en capacité de nous adapter complètement aux fréquences qu'elle va émettre, aux ondes qu'elle va déverser sur la Terre. Ainsi nous serons en mesure de vivre simultanément les deux plans de conscience, comme nous le faisons en cet instant.*

*Pour le faire maintenant, il nous faut une forme particulière : nous rassembler et avoir un état de conscience que nous élevons, tandis qu'après ce sera quelque chose qui sera permanent. Il y a un mouvement circulaire à l'intérieur du corps. J'ai l'image d'une marmite et quelque chose est brassé, remué avec une cuillère en bois, c'est à peu près ça à l'intérieur du corps lorsqu'on accueille cette information pour être prêt à la grande transformation.*

*C'est étrange je suis gênée de dire cela, car je n'aime pas faire de l'anticipation, mais je vois quelque chose de très imminent. Je n'aime pas être mise en attente, mais il me semble bien que l'instant présent vécu se suffit à lui-même, que la préparation donne un résultat pour ici et maintenant, et nous donne un paquetage pour les jours qui viennent.*

*Une très forte onde de chaleur se déverse, cette cuisson solaire transforme la chair et le corps vibratoire dans lequel nous sommes, pour être en contact avec la conscience solaire d'Hercolubus. Le corps vibratoire lui, reçoit des éléments de renforcement de sa structure, le Cristal-plasma est renforcé dans sa substance et la vitesse de circulation des ondes est accrue.*

*Il nous est proposé de détendre encore plus notre corps pour que nos centres d'énergie puissent s'ouvrir davantage, notamment le chakra couronne qui a besoin d'être plus ouvert, c'est une porte énergétique et une fois de plus ce qui est déversé par le chakra couronne active la sécrétion des glandes pinéale et pituitaire, et nous pouvons accepter ce remplissage dans la boîte crânienne, provoquée par l'épiphyse et l'hypophyse.*

*Si la tête chauffe un peu, c'est tout à fait logique, il n'y a rien à craindre, mais à se réjouir de notre capacité à accueillir cette puissance inouïe, inédite, Christique.*

*C'est très lié aussi à notre alimentation, c'est pourquoi il était question de s'asseoir à sa table et d'être servi de mets délicieux. Elle dit qu'il est tout à fait possible qu'une des conséquences de cette invitation aujourd'hui soit une modification de notre rapport à l'alimentation terrestre.*

*Il est question, là, de se mettre en relation avec la manne céleste évoquée dans l'exode, conduit par Moïse pour libérer le peuple hébreu de l'esclavage du pharaon.*

*Alors qu'ils avaient faim, marchant dans le désert sans pouvoir être sédentaires et en arriver à regretter leur position d'esclaves de pharaon, qui servait à manger de façon insatisfaisante, certes. Moïse, pour son peuple a obtenu que la manne céleste se déverse sur la Terre et qu'ainsi chaque jour, au lever du soleil, le peuple puisse la ramasser pour s'en sustenter.*

*Relions-nous au phénomène de la manne, pour nous affranchir de toutes nos dépendances avec la nourriture. Il est précisé qu'il ne s'agit pas d'interdire le plaisir de la nourriture, mais d'accroître notre liberté, notre souveraineté, pour sortir de toute dépendance qui nous assujettirait encore à la légende humaine.*

*C'est Hercolubus qui apporte cette possibilité de regarder la nourriture dense avec moins d'intérêt que celui que nous lui portons aujourd'hui, pour beaucoup d'entre nous, et identifier d'autres moyens de se nourrir.*

*Il m'est précisé qu'il est possible que la nourriture dense nous semble plus difficile à digérer, un peu lourde et compliquée à assimiler, malgré le plaisir. Elle peut provoquer un certain dégoût.*

*Il s'agit donc de changer le rapport à la nourriture c'est ce que nous apporte cette planète.*

*Ça me donne chaud, il y a quelque chose d'immense là.*

*Là nous sommes au banquet où nous est servi une substance nutritive pour le corps vibratoire et pour le corps dense, nous sommes restés sur la croyance que le corps dense a besoin de nourriture dense.*

*Il nous est proposé de ne rien décider mentalement, mais de décider seulement de nous en remettre à la manne et observer ce qui se passe. Demandons à JE SUIS de nous coacher sur cette manière de nous nourrir de la manne, ce qui va faciliter la transition et nous conduire à la nourriture par l'Esprit pur.*

*Je viens d'avoir une très grande compréhension, j'ai moi-même fait l'expérience de la nourriture par l'Esprit et j'ai vu les difficultés rencontrées. Il me manquait cet intermédiaire de la nourriture par la manne. Je ne savais pas très bien ce que c'était et je ne sais toujours pas d'ailleurs, c'est ça l'acceptation à avoir.*

*Dire oui à la manne sans savoir ce qu'elle n'est ni comment elle se présente, ce que ça signifie exactement.*

*Questions sur le tchat avec les participants :*



- *Quelle serait alors, la signification de toutes les intolérances alimentaires ?*

*Françoise, probablement qu'en toi tu sens déjà qu'il y a une incompatibilité entre la nourriture dense et ce que tu es véritablement. Donc, ton corps le dit par ces intolérances, à moins que ça ne soit une décision de ton mental qui diabolise la nourriture, ça se peut aussi dans notre difficulté, dans la relation avec la nourriture.*

- *C'est quoi la manne ?*

*C'est une substance que les Hébreux ont recueillie lorsqu'ils n'avaient plus de nourriture et que le plan Divin leur donnait chaque matin de quoi se nourrir en abondance. L'information que le Divin leur avait donnée :*

*« Vous allez avoir une substance, une pâte à priori blanche, sans pouvoir la stocker. »*

*Il y avait une confiance totale à accorder au plan Divin, pour être certain que chaque jour le peuple hébreu, en exode passant d'Égypte en Israël, puisse se nourrir en abondance, de manière satisfaisante.*

*C'est exactement ça que cette planète nous invite à intégrer en nous.*

- *Très intéressant, d'autant plus que l'on prévoit une pénurie de nourriture.*

*C'est absolument ça, tu as raison. Je ne pense pas que ça soit pour ça, mais pour nous il est très important en tant que guide guérisseur de l'humanité, c'est-à-dire ceux de la première vague, qui ont mission reconnue aujourd'hui par nous-même, d'être les ouvriers de la voie qui conduit à la nouvelle espèce humaine. N'ayons aucun doute sur l'abondance de nourriture qui est à notre disposition qui sera quoi qu'il arrive à notre disposition.*

- *Il ne peut y avoir de pénurie, c'est une nourriture qui venait du ciel : la manne.*

*Exactement !*

- *J'ai la tête qui tourne depuis plusieurs jours au point de ne pas pouvoir marcher droit, est-ce normal ?*

*Absolument, c'est normal ! Car dès lors que j'accueille la fréquence JE SUIS en moi, je peux avoir des vertiges assez facilement, ça m'arrive aussi et pour chacun de nous de manière différente.*

- *Comblé un manque ?*

*Oui, c'est le manque d'Esprit, alors qu'on nous serine dans les protocoles de sevrage, qu'on a manqué d'amour, de sécurité. C'est vrai, mais c'est la version humaine. A l'origine de ça, il y a la perte de la source d'Amour total, la Source de l'Amour inconditionnel qui est JE SUIS.*

- *La nourriture pranique ?*

*Je n'aime pas dire nourriture pranique, car je crois que ce vers quoi nous allons c'est la nourriture par l'Esprit, c'est-à-dire la métabolisation de l'Esprit que nous contenons qui n'est ni le prana ni la Lumière. La manne est une substance intermédiaire qui va permettre d'apprendre à se nourrir d'Esprit. Je crois que c'est le processus qui est en train de se mettre en place.*

- *Se nourrir par la lumière Divine, certaines personnes peuvent vivre sans ou avec très peu de nourriture solide, juste ce qu'ils trouvent à l'état naturel.*

*J'en ai fait l'expérience il y a quelques mois, c'est tout à fait possible de manger de façon limitée. Je n'en fais pas la promotion, car ce n'est pas si évident. Nous sommes plusieurs à avoir expérimenté pendant la période de carême une nourriture liquide uniquement.*

*D'abord, il faut se déprogrammer du plaisir de la mastication. J'incite à la prudence par rapport à ces techniques même si les personnes interviewées ont l'air de dire que cela est facile. Ça existe et c'est vers ça que nous allons, c'est sûr.*

*C'est l'invitation que cette planète nous fait et elle continue de donner ce qu'elle est. Je la ressens très fort et c'est pour aller dans le sens de l'autonomie totale et de ne plus être dépendant d'une ressource extérieure à nous-même, physique ou psychique.*

- *Je change progressivement de nourriture mon corps me le demande, ça n'est pas facile !*

*Exactement, pas si facile ; Je m'en suis rendu compte pendant les 6 mois où je me suis nourri essentiellement de l'Esprit, j'ai vu ce que ça changeait. La manière de faire les courses, j'ai arrêté le potager, les conserves et beaucoup de choses autour de la nourriture. Mon temps de sommeil a nettement diminué, 4 heures par nuit étaient suffisantes. Les préoccupations changent aussi, il n'y a plus de préparation, l'emploi du temps est différent, ainsi que le rapport aux autres et ça peut comporter un certain danger. Souvent il y a identification au fait de manger différent, de se nourrir de subtil. Ça demande une grande maturité et je ne l'avais pas d'où frustrations et vertiges. L'état psychologique est très important.*

*Chacun fait son expérience avec tout ce qui est proposé, disponible, renseigné de ces courants-là, mais attention de ne pas se laisser enfermer par un contrôle mental sur cette manière de manger.*

- *Je suis entre deux eaux, tête lourde.*

*C'est assez typique de ce flottement qui existe entre le corps dense et le corps vibratoire.*

- *Si vous mangez très peu ça suffit, mais on supprime les règles chez les femmes*

*Ça modifie beaucoup le métabolisme, attention si on se nourrit d'Esprit, à un moment on va trouver un point de stabilisation, à vérifier si l'amaigrissement s'arrête.*

- *Pas facile quand on a une activité professionnelle, même si j'en ai envie.*

*Oui, mais quand je me suis véritablement nourri d'Esprit, je n'avais plus faim. Ce n'est pas comme le jeûne. Sans nourriture je ne peux pas vivre, par contre la nourriture que j'absorbe est spirituelle, l'énergie provient de l'Esprit que je métabolise.*

*La formulation est rigoureusement choisie, donc l'énergie dont j'ai besoin pour mon corps, je l'obtiens par la métabolisation de l'Esprit que je contiens en moi. Ce n'est ni de la lumière ni du prana. Même si je suis dans le noir et ne peux pas respirer, je me nourris quand même, c'est très important.*

*Marthe Robin restait allongée, et était bien faible de ne pas manger ! Elle avait une hostie par jour, ce n'était pas beaucoup. Tous ces mystiques, c'est l'ancienne mode. Il y a quelque chose de nouveau à trouver, même dans les expériences de nourriture pranique, ou de lumière. Il va falloir apprendre à s'en défaire. Ce qui est intéressant dans ces expériences, c'est qu'on peut s'abstenir de nourriture solide et qu'on reste en bonne santé. Je pense à Henri Montfort, la Canadienne Reine-Claire Lussier, Dominique Verga, tous sont apparemment en bonne santé et de nombreuses personnes se sont soignées de cette façon.*

*Mon propos n'est pas de convaincre là-dessus, mais plutôt de nous laisser faire par notre JE SUIS, car les décisions sont prises sur la nourriture à partir de l'humain que nous sommes, pour différentes raisons pertinentes, mais il y a encore une volonté humaine qui se mobilise.*

*Ce que je comprends ce soir avec le festin auquel nous sommes conviés chez Hercolubus, c'est :*

*« Laisse-toi nourrir et ne décide rien, viens à ma table je t'invite ».*

*Est-ce qu'on veut bien se laisser inviter par cette fréquence élevée et simplement observer ce qui se passe après et ne rien décider de ça.*

*Je sens la présence du Christ qui vient rappeler l'Eucharistie, la communion avec l'Esprit. Il nous dit :*

*« Ne décidez rien depuis le plan humain, remettez-vous-en pleinement à votre JE SUIS. Offrez-vous à votre JE SUIS, il vous conduit vers les fréquences nécessaires à votre changement alimentaire. Si vous décidez depuis le plan humain, alors vous allez vous donner vous-même une nouvelle religion sur votre alimentation.*

*Or, je vous le dis en vérité, le temps des religions est fini, mais les forces qui s'opposent à votre unification vont sans cesse vous tenter de créer de nouvelles religions. Ils m'ont enfermé dans les religions. Vous qui êtes là, avez la mission de me libérer pour que je vive libre sur la Terre.*

*Je suis le Christ Conscience Solaire, par vous mes frères, je peux vivre sur la Terre. Je leur avais demandé de construire des églises, ils ont construit des murs de pierres dans lesquels ils m'ont enfermé, ils m'ont réduit aux images qu'ils ont créé de moi, ils m'ont travesti.*

*A vous amis, je demande de me faire vivre dans la vérité que JE SUIS, un Être libre qui détient en lui la puissance divine, qui vit dans l'instant présent, dans la confiance absolue de la sagesse qui est en lui, par sa possibilité d'entendre, de voir l'axe du Divin pour chacun de ses choix. Rien n'est défini à l'avance, seule la conscience de ma Divine substance guide mes choix, seule la reconnaissance du Divin en toute substance m'influence, guide mes pas.*

*De dogme, il n'y a pas, la souveraineté de chacun est maintenue en toute circonstance, le changement est permanent, l'évolution principe même de notre essence, conduit à voir chaque jour d'un nouveau point de vue, chaque situation que vous vivez. Le mouvement est permanent, rien ne peut être arrêté, ni décidé définitivement. Il est en vous un organe qui permet de sentir, de percevoir ce que l'Être Divin que vous êtes veut accomplir et choisir. »*

*Merci au Christ !*

- Le jour où nous serons prêts individuellement, nous n'éprouverons plus l'envie de manger, c'est ce qui m'est dit !*

*C'est exactement ça, alors que le mental voudrait faire un être idéalement spirituel ou spirituellement idéal. C'est ainsi qu'un dogme s'établit. C'est très beau ce que je viens de recevoir du Christ, qui nous invite à ne plus avoir aucun dogme.*

*Ça me crée un mal de tête, mon cerveau gauche n'aime pas du tout, il aime les règles, les codes, les lois les dogmes et le Christ dit, Non !*



*Je remets au Christ mon goût pour les dogmes, pour les codes, parce que j'ai cru que ça allait me sauver, parce que ça me dédouane de ma responsabilité. Quand un dogme existe, alors je n'ai plus qu'à obéir à ce qui est établi.*

*Alors le Christ dit :*

*« Tu dois ignorer à l'avance ce que tu dois faire et te laisser inspirer dans l'instant présent, par ta propre Divinité. »*

*Vous vous rendez compte de la responsabilité que ça demande.*

- *Est-ce que l'Eucharistie n'est plus une nécessité ?*

*En tout cas sa mise en scène par les catholiques, doit être un rappel de cette communion avec l'Esprit à laquelle nous sommes invités. Si la mise en scène physique de l'hostie, du prêtre n'est pas un obstacle à la communion avec l'Esprit, on peut pratiquer ça, cela peut être un excellent moyen de se souvenir. Il se peut aussi que le visible vienne faire baisser la fréquence et empêcher cette Eucharistie nouvelle de la communion de l'humain avec l'Esprit qu'il Est. A chacun de voir bien sûr.*

- *Attention au dérèglement alimentaire qui peut entraîner vers l'anorexie, alors pas d'expérience mentale s'il vous plaît !*

*Absolument d'accord, c'est pourquoi je suis attentive à ne pas inciter à ce genre de chose, car je sais très bien comment le mental peut s'emparer de la chose et le diable nous faire croire qu'on est en plein dans la nourriture par l'Esprit, alors qu'en réalité on est dans un contrôle extrême par le mental de la nourriture. Ça peut être aussi une expérience, il faut juste ne pas se mettre en danger.*

- *Les dogmes, c'est être végétarien, végétarien, ne plus manger de sucre etc.*

*Exactement, dès qu'on se fait une règle alimentaire, c'est un dogme. Ça n'est pas mal, parfois ça mène de la conscience sur l'alimentation. Le corps sait ce dont il a besoin à chaque instant, le problème c'est qu'il a été malmené par nos émotions et très souvent nous avons eu recours à la nourriture pour des raisons émotionnelles et non pour des raisons physiques. C'est un peu compliqué, car nous nous sommes intéressés à manger pour autre chose que le besoin d'énergie pour notre corps, on se nourrit émotionnellement et il y a une rééducation à faire.*

*Ai-je besoin d'énergie pour mon corps ? Là est la vraie question.*

*L'appel à croquer en bouche l'emporte sur la satisfaction du besoin d'énergie, c'est vrai que je suis tordue par rapport à l'alimentation, d'autres sont très sobres dans ce domaine.*

*L'alimentation c'est, pour moi, ce que j'en comprends, le problème endémique de l'humanité, ça concerne 100 % des humains, soit en excès soit en grandes restrictions.*

*Je peux être très sobre à certains moments et après c'est la débandade. Les astuces qui conviennent à un moment peuvent ne plus convenir à d'autres et la question est de ne pas juger, avec tout le processus de honte et de culpabilité. Je peux dire que j'ai facilement honte d'avoir faim et je me sens facilement coupable d'avoir mangé.*

*C'est un programme de la légende humaine dont je suis lucide et pour autant je n'arrive pas forcément à me défaire de ça.*

Je prends une question posée sur le tchat :

- Je rêve d'un lieu de vie fraternel, je n'ai pas les moyens financiers d'acheter un terrain et nous aimerions rester en Belgique, au lieu d'espérer que ce terrain se manifeste, je pourrais le cocréer !

Pour l'instant, nous savons que nous sommes en capacité de créer, de manifester la substance universelle, mais pour l'instant nous ne pouvons pas le faire. L'actualisation de ce potentiel n'est pas faite. Si on fait de la visualisation on travaille avec la pensée, le mental, c'est la loi d'attraction qui, à mon avis, n'est pas intéressante.

Je propose de procéder ainsi :

Ce lieu de vie fraternel, à quels besoins profonds répond-il ?

- est-ce une envie qui vient satisfaire une frustration de l'instant et qui me donne une solution à un problème que je n'arrive pas à régler ?
- Ou est-ce véritablement un vrai projet de ton JE SUIS ? Si oui, alors ton JE SUIS va te permettre de rencontrer la situation qui correspond à ce projet, s'il est véritablement inspiré par l'Esprit.

Si le projet est compensateur de quelque chose d'insatisfaisant, alors il est tout à fait logique que le terrain et les moyens n'arrivent pas.

Tout projet qui commence par demander de l'argent ou faire des levées de fonds est selon moi un projet d'abord névrotique et humain, même s'il a une justification spirituelle. C'est pourquoi les moyens ne sont pas donnés par l'Esprit. Si JE SUIS a un projet pour moi, il va aussitôt me donner les moyens pour le faire.

La question à se poser est : Quel est le véritable projet que je porte ?

Dès lors que je suis en phase avec le projet inspiré par JE SUIS, alors immédiatement dans la matière ça se traduit par les opportunités qui me permettront de réaliser ce projet.

Je vais parler des lieux de vie fraternels, car nous sommes nombreux, et je m'inclus dedans, à porter en nous ce genre de projet et pour l'instant, nous avons pensé à un lieu, des hectares de terre, des maisons etc. Je vous livre ce que je ressens.

Ces lieux existent déjà, non pas sur le plan des 3 dimensions mais en 5 dimensions et nous nous évertuons encore à les construire en 3 dimensions, je crois que le problème est là.

C'est pourquoi notre JE SUIS ne nous donne pas les moyens de concrétiser dans la matière, car ces lieux de vie sont des fréquences à l'intérieur de nous, où nous avons à vivre la fraternité et tant que nous cherchons à vivre la fraternité en faisant de l'agriculture, alors que nous n'allons plus être amenés à se nourrir de nourriture dense, c'est très lié à ce qu'on vient d'évoquer avec la nourriture.

Je ne peux pas chercher un terrain pour faire de l'agriculture alors que peut-être la semaine prochaine on sera dans un corps vibratoire qui n'a pas besoin de nourriture dense. Tant qu'on cherche à faire de l'agriculture, on entretient notre monde en 3 dimensions. Aujourd'hui toute notre énergie doit être mobilisée pour le monde en 5 dimensions, la 4<sup>e</sup> dimension étant le temps qui n'a pas d'existence réelle.

Comment aujourd'hui chercher des lieux avec des hectares, des maisons, des règlements alors que justement c'est de ça dont nous devons apprendre à nous détacher.

C'est mon point de vue sur la chose, il est logique que nous ne trouvions pas des hectares de terre, ce n'est pas ça qui est à vivre.

*Par contre, ce que je ressens profondément, quand des personnes arrivent à vivre en fraternité, à être dans l'économie du don où il n'y a plus d'argent, chacun donne et ne se préoccupe pas de recevoir. Quand je dis donne ça n'est pas seulement de la matière, ça peut être du rayonnement spirituel, ça compte ça.*

*Quand des groupes humains arrivent à se construire avec des nouvelles modalités, il n'est pas exclu que dans la période intermédiaire que nous vivons, ils trouvent des lieux où se rassembler ponctuellement ou de façon plus permanente. Attention, dès lors que des humains se mettent en situation de vivre dans la matière, ils vont générer des contraintes et se retrouver bien souvent à gérer la matière et je me rends compte qu'au lieu que le jardin soit à mon service, très souvent c'est moi qui suis au service du jardin.*

*Je ne m'en plains pas, c'est très agréable à faire, mais on va devoir éviter. L'homme n'a plus à être l'esclave de la matière, il a vocation à être le serviteur du Divin. Alors que nous avons dû nous débrouiller avec les contraintes de la matière, là notre objectif est d'être les serviteurs de notre propre JE SUIS.*

*Ce sont des pistes que je lance, car je n'ai pas vraiment de solution, mais je sens que le danger est d'essayer de maintenir l'ancien et les forces qui s'opposent à l'Amour ne rêvent que de ça, de nous obliger à nous maintenir dans les anciens fonctionnements et anciens repères.*

- *Serviteur du Divin ça consiste en quoi ?*

*C'est faire en sorte que ce corps, cette personnalité et ce JE, soient l'expression pure du Divin. Que toute cette création, cette créature soit l'outil du créateur.*

- *C'est quoi le créateur ?*

*C'est de l'Amour, c'est-à-dire la substance Divine. Il nous est proposé sur cette Terre d'être les réceptacles et les émetteurs de la source Divine, du principe créateur, de l'Amour Absolu. Là, on peut expérimenter. Encore une fois c'est une fréquence c'est-à-dire je mets mon corps, ma personnalité, et mon JE à la disposition de mon JE SUIS, pour qu'il existe sur la Terre.*

- *Je n'arrive même pas à avoir un chez moi, j'accompagne des personnes fragiles à domicile, alors j'aspire à avoir mon chez-moi, qu'est-ce qui se joue ici ?*

*Ce que je ressens de te dire : es-tu d'accord pour avoir un corps ?*

*Souvent la difficulté à trouver un domicile émane du fait de notre difficulté à habiter le corps que JE SUIS a fabriqué pour exister sur Terre. JE, donc le pilote du navire conteste le navire. JE, gestionnaire du capital spirituel que JE SUIS met dans l'humanité sur la Terre, conteste ce capital, les modalités avec lesquelles JE SUIS a déposé son capital sur la Terre et notamment le corps. Ça peut se traduire par : je n'arrive pas à trouver de maison, ni à me stabiliser, je n'arrive pas à m'engager dans ce corps qui est le temple par lequel JE SUIS, se manifeste sur la Terre.*

*Il y a des endroits qui peuvent nous attirer, même ça, les voyages ça va bientôt se terminer. On sera amenés à vivre où l'on veut et voyager léger puisqu'on ne possédera plus rien !*

*S'il y a encore des déplacements, ils devraient se faire en téléportation, c'est-à-dire par capacité à rassembler nos cellules selon le désir de JE SUIS que nous allions à un endroit et nous nous manifesterons à cet endroit, où JE SUIS désire que nous soyons.*

*Imaginons, (exemple fictif) que JE SUIS me propose de me présenter dans le désert, dans un endroit particulier, parce qu'il y a une vibration propice au développement de la conscience de l'Humanité et je suis chargée de porter cela, là momentanément.*

*Je ne vais pas prendre l'avion, en plus tout se met en place pour que ça ne soit pas possible et le seul moyen de m'y rendre physiquement c'est de rassembler mes cellules et de les emmener là-bas, par la volonté Divine qui désire que j'y aille.*



Alors, vous allez me prendre pour une cinglée, vous avez tout à fait raison mais, je suis une cinglée sensée, car c'est ça qui doit se prévoir, c'est pour ça que le détachement est en train de se faire grâce aux lois liberticides décidées par les dirigeants et grâce à eux, nous allons apprendre à nous défaire de ces vieilles habitudes et apprendre à développer des compétences que nous n'avons plus, car nous avons trouvé des outils qui se substituent aux capacités psycho-spirituelles, dormantes chez nous et il nous appartient de les réveiller.

C'est ça, la communication de conscience à conscience.

C'est la lévitation et la téléportation notamment et la nourriture par l'Esprit. Tout ça sera notre quotidien de demain, dès lors que nous accédons à la fréquence de notre système plus élevée que celle de la densité.

Comme l'équinoxe est à 21h21, je propose de rester ensemble jusqu'à cet horaire précis, équilibre parfait entre jour et nuit, basculement vers l'hiver qui va nous emmener vers la durée du jour le plus court.

Pour l'instant, les heures de jour sont égales aux heures de nuit et à partir de 21h21, les heures de nuit vont être plus durables que les heures de jour.

Je propose d'être dans cette pleine conscience ensemble et de pouvoir décider à 21h21 puisque le jour devient plus court que la nuit pour l'hémisphère nord, pour l'hémisphère sud c'est différent. C'est notre responsabilité de faire vivre la lumière, alors que la nuit à l'extérieur de nous va être plus importante que le jour.

Je vous propose de le vivre dans cette conscience-là, c'est notre responsabilité d'augmenter la luminosité et ainsi diminuer le sombre, l'obscurité puisque l'obscurité extérieure invite à développer la lumière intérieure pour qu'elle arrive à son paroxysme au 21 décembre, qui est la naissance du Christ, qui est l'arrivée de la Conscience Solaire sur la Terre.

- D'après toi Marie-Odile, notre corps physique disparaîtra pour la cinquième dimension, et pour notre famille par exemple qui n'est pas dans la même évolution ?

Le corps ne disparaît pas, il se transmute, se transforme c'est-à-dire les cellules qui sont aujourd'hui sous une forme dense deviennent Lumière.

Notre famille, peut-être ne nous verra pas, mais je crois que nous aurons la possibilité de nous manifester à eux de manière à ce qu'ils nous voient.

Par exemple, la transfiguration de Jésus, 3 de ses apôtres qu'il a choisis pour être avec lui, peuvent le voir parce qu'il les a aidés à élever leur fréquence.

C'est notre boulot, on va aider nos amis, notre famille, à élever leur fréquence pour qu'ils puissent nous voir, nous reconnaître et interagir avec eux.

Ça n'est pas une mort, c'est un changement d'état vibratoire, c'est ce qui est à faire.

C'est le moment de l'équinoxe, on peut prendre la décision du basculement, alors qu'autour de nous la nuit va être plus longue que le jour, développons un état de lumière intérieur qui va faire que l'obscurité ne peut plus l'emporter.

Je suis Lumière, j'offre mon corps, ma personnalité, mon JE, pour que la Lumière soit ici et maintenant sur cette Terre.

J'offre mon corps, ma personnalité, mon JE, pour que la Lumière soit par moi en toute circonstance sur cette Terre.

Là, en cet instant, je fais le choix, JE décide au nom de l'Être Divin que je suis, d'offrir mon corps, ma personnalité, mon JE à la Lumière afin qu'elle éclaire l'ensemble de l'humanité.

Que la Lumière soit, à travers ce corps JE SUIS, cette personnalité JE SUIS, ce JE JE SUIS.

*Voilà, les amis, je pense que nous avons fait notre mission du jour, nous avons accompli ce qui était à accomplir pour cet équinoxe et je suis très heureuse que vous m'ayez stimulé par vos questions afin que je puisse être opérationnelle à 21h21, au moment exact de cette conjonction du soleil qui entre dans le signe de la balance.*

*Les amis, qu'il est doux d'être avec vous, qu'il est bon d'être réunis, qu'il est joyeux que la lumière soit par nous, avec nous, qu'il est merveilleux que le Christ vive par nous.  
Je vous rends grâce.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/0i-Ujgxf3Sw>*

# L'entité spirituelle de l'humanité met fin à l'action du séparateur dans son corps

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 27 septembre 2021

## Guidance retranscrite par Jocelyne Cambours

*Merci les amis d'être là, fidèles au rendez-vous avec vous-mêmes. C'est essentiel, ce rendez-vous que chacun de nous prend avec son JE SUIS, avec son Être spirituel, avec son Être de lumière, pour le vivre pleinement dans la chair, pour vivre l'Unité avec notre propre divinité. Le souverain que nous sommes a de quoi se réjouir de la décision qu'il a prise d'être disponible pour être en Unité avec son JE SUIS. En général, évidemment, c'est une expérience heureuse, joyeuse, bienfaisante, régénérante.*

*Je suis très touchée de votre fidélité, car rien ne va de soi, en fait, c'est toujours une décision que chacun prend, que d'être là pour lui-même et pour constituer l'assemblée. Très émouvant de voir la motivation que vous déployez pour prendre de votre temps, de votre présence à vous-même, pour œuvrer pour le Christ et pour l'Esprit. Je vous rends grâce de tout cela. Ça justifie l'action que personnellement je mène ou que je ressens d'accomplir avec mon Je Suis.*

*J'ai passé un week-end formidable, j'animais un séminaire que j'appelle, Regard de Vérité. Il s'agit d'un contact que chaque participant établit avec lui-même, avec son Je Suis et qui est facilité par la médiation de mon regard. Le Je Suis de la personne passe par le regard pour que ça soit plus perceptible. C'est formidable de voir la qualité des échanges, la qualité des présences, du comportement qui se met en place dès lors que la conscience du Christ, la conscience de l'Esprit est là, en nous. Je l'ai écrit en introduction, il y a vraiment deux mondes qui cohabitent désormais. Le monde nouveau, celui de la conscience de l'Esprit que nous sommes, cohabite en parallèle de l'ancien monde où il y a encore des guerres de pouvoir, de la non-conscience, beaucoup de blessures, beaucoup de comportements de peurs et de culpabilité qui font la loi dans cet ancien monde.*

*C'est pour moi très précieux de vivre des moments d'assemblée comme celui que nous vivons ici, ensemble, parce que vous êtes souverains et que vous avez choisi d'être là. C'est comme ce week-end avec les personnes qui étaient là physiquement, qui ont fait le déplacement, elles ont pris de leur temps pour pouvoir vivre cette dimension spirituelle et déjà, bâtir ce monde qui a commencé à être érigé et qui permet de sortir de l'ancienne espèce humaine, celle qui a vécu, qui a été nécessaire pour parvenir là où nous sommes aujourd'hui, mais qui a fini son temps et doit maintenant laisser émerger l'homme nouveau, le Divin'humain, l'Imago Dei, cette nouvelle espèce humaine, celle que, Mère, Sri Aurobindo, Satprem ont tant facilité, tant donné, pour qu'elle existe.*

*Pour commencer, si vous le voulez bien, je vous propose, tout de suite d'être dans la conscience Je Suis, de mettre notre champ de conscience à la disposition de l'Esprit que nous sommes. Je sens la présence de l'entité spirituelle Humanité, c'est-à-dire, de notre matrice humaine, c'est-à-dire, cette entité spirituelle qui a décidé de se manifester sous la forme de l'humanité pour que le divin puisse croître, évoluer, se développer dans les univers. L'entité spirituelle Humanité, vient dans un premier temps nous rendre grâce d'être là dans la conscience de sa réalité, dans la conscience que nous sommes tous, une cellule de son corps. Elle dit :*

*« Chacun de vous est une partie de moi, une partie de la manifestation de moi sur la Terre, dans la densité. Si je viens aujourd'hui vous parler, c'est pour vous dire que l'Être spirituel que JE SUIS est toujours présent dans les cellules de mon corps, toujours actif dans les cellules de mon corps.*



Si je viens vous parler maintenant c'est pour vous inviter à sentir l'organisme que vous formez pour me manifester, ici, sur la Terre, dans la densité. L'Esprit que je suis, moi, humanité, je viens reconnaître chacune de mes cellules, toutes sont importantes, toutes me sont nécessaires pour exister sur la Terre. Toutes ont une fonction précise, une intelligence, puisque la totalité de moi, elles contiennent, vous contenez.

L'information de ce que Je Suis est contenu en chacun de vous, mon corps existe grâce à vous, ma forme existe grâce à vous et je vous le dis : cette forme est en mouvement, en changement, en transformation. Cette forme est en mutation. Ce corps ancien demande à être transformé. Dans les temps reculés, vous avez pris l'habitude de mourir en laissant la cellule que vous êtes pour moi, revenir à la Terre. Vous aviez besoin pour vous régénérer de revenir dans la lumière, pour ensuite refaire l'expérience de la matière. Mais je vous informe qu'aujourd'hui, la cellule de mon corps que vous êtes, n'a plus besoin de passer par la mort pour rester dans sa vitalité, dans la vie. Je rayonne le feu de la vie que JE SUIS et j'inonde chacun de vous de ce feu, en cet instant.

Je suis composé de la substance divine, de la source de l'origine et en m'adressant à chacun de vous aujourd'hui, je vous rapporte l'information de l'origine. Bien que constituant mon corps, vous n'êtes pas seulement humain. Votre présence sur la Terre est un choix que vous avez fait pour offrir au Divin la possibilité d'évoluer, de grandir, de se déployer, car cela est sa nature.

En parallèle de votre choix d'être là, vous êtes aussi en de multiples endroits de l'univers et avez emprunté d'autres formes de vie. Tout cela, toutes ces formes, toutes ces manières d'être, sont complémentaires et simultanément en accord les unes avec les autres. Le feu de l'Esprit que je suis et que vous êtes par conséquent, est accessible à toutes les cellules de mon corps, à tous les habitants de la Terre qui forme mon corps. Je vous donne la garantie du confort qui est respecté lorsque vous recevez l'onde de feu en vous, comme c'est le cas en cet instant.

La cuisson alchimique qui se produit, transforme vos atomes, accélère la rotation des électrons autour du noyau de chacun des éléments qui vous constitue et de même que je suis la conscience de l'humanité toute entière, vous, êtes porteurs de la conscience de ces cellules qui forment votre corps.

En maître, vous pouvez observer en pleine conscience l'alchimie qui se produit, car le feu de l'athanor a été allumé. Chaque cellule de mon corps, par conséquent chaque être humain de la Terre peut, en cet instant même, reprendre en lui l'information de sa fonction, de sa place, de son importance, de sa mission. Chacun de vous est unique et porte en lui l'information qui me permet d'être et d'exister sur la Terre.

Voici à mes côtés, l'archange Michaël qui vient aider ceux d'entre vous qui le désirent, à se maintenir dans la verticalité. L'archange vous permet de renforcer votre rectitude, votre droiture et manifester à la perfection ce que vous êtes, ce que votre JE SUIS est. Votre JE SUIS est investi de la conscience de la cellule que vous manifestez pour que JE sois. Chaque cellule est souveraine et solidaire à la fois avec l'ensemble des cellules qui me constitue. Vous êtes le corps de l'Esprit que je suis et au-delà de l'information personnelle que vous portez, voici qu'en cet instant, je vous redonne l'information de l'être global de l'humanité. Cela a vocation à ramener de la cohérence dans toutes les organisations humaines de la Terre, la cohérence dont vous avez besoin pour vivre dès maintenant, dans le monde des Divin'humains, dans le monde des humains unifiés, qui est déjà là, que vous manifestez, tandis que le monde de la dualité continue de son côté à se débattre, sous l'égide du séparateur qui combat la puissance d'amour qui veut vivre et se manifester.

Par le Christ, conscience solaire, auquel je suis uni, par la conscience de la Terre, porteuse de Christ, elle aussi, à laquelle je suis unie, je vous redonne l'information de ma cohésion, de mon harmonie de l'organisme parfait que je suis. »

*L'entité spirituelle de l'humanité me montre un corps qui a une forme de corps humain avec des bras, tête, épaules, tronc, jambes, etc. et en parallèle de cela, le corps vibratoire.*

*Les deux corps cohabitent ce qui montre bien comment les deux humanités sont en train de cohabiter sur la Terre :*

*– l'humanité ancienne, l'homme de la dualité, confronté au séparateur malgré le souffle divin qui est en lui ;*

*– et l'homme en voie d'unification qui progressivement installe son corps vibratoire, retrouve son corps cosmique.*

*Voilà, une humanité qui est répandue dans le cosmos tout entier et nous sommes une particule de ce corps cosmique répandu et il y a aussi ce corps de chair, cette densité que nous avons encore et qui donne aussi la densité à l'humanité. Mais la conscience de notre nature spirituelle, la conscience du Christ, du Dieu que nous sommes, nous sort des lois de la physique et de la gravité, nous permettant ainsi de nous affranchir des contraintes de la matière. La vie que nous vivons à l'intérieur, la vie de la Jérusalem céleste est déjà là.*

*Je vous propose d'être conscient de la place que chacun de nous occupe dans l'ensemble de l'humanité. On peut dire que notre assemblée est une de ces assemblées qui vit sur la Terre et qui porte la conscience de l'Esprit, la conscience du Christ, la conscience de l'Être Divin que nous sommes et nous pouvons en tant que cellules conscientes, répandre cette information dans l'ensemble du corps que forme l'humanité, pour les personnes qui sont là sur la Terre avec nous en même temps.*

*Il y a quelque chose qui se répand, comme une couleur qui déteint sur l'ensemble de l'humanité, un très beau bleu qui se répand dans le corps de l'humanité dont nous sommes une cellule, un élément spécifique, unique, informé de notre rôle, de notre mission et c'est la complémentarité entre les cellules qui facilite la cohésion. Ce que l'humanité vient de nous redire va aussi aider à l'harmonie au sein de l'humanité.*

*Il y a des croyances anciennes à déposer et ça concerne toutes les cellules de ce corps qui ne veulent pas accepter de se reconnaître dans leur divinité.*

*On va regarder dans notre propre corps, parce qu'il y a une réplique du corps de chacun qui est une image plus petite, du corps de l'humanité. Nous sommes l'image dans l'image, chacun de nous dans son corps est une réplique du corps de l'humanité. Il y a ce que nous venons de faire, c'est-à-dire, répandre l'information dans l'humanité, mais il y a aussi la possibilité d'agir sur le corps de l'humanité par notre propre corps. Nous allons pouvoir regarder quelles sont les cellules de notre corps qui refusent l'accès à JE SUIS, quelles sont les cellules de notre corps dont les portes sont encore fermées, qui sont des cellules de prison, qui sont restées des geôles.*

*Il n'y a pas à réfléchir pour cela. Nous demandons à JE SUIS, à notre Être Divin de mettre en lumière ces parties du corps physiques auquel notre JE refuse l'accès à l'Esprit. Faisons le vide dans notre conscience, acceptons de ne pas savoir, acceptons de n'avoir aucune hypothèse pour que nous soyons vierges et qu'ainsi, nous puissions accueillir l'information que JE SUIS nous délivre de ces endroits où nous refusons l'accès à la lumière de l'Esprit dans notre corps.*

*Chez moi, par exemple, ce qui m'est montré, soit par une image ou par une sensation, plutôt une sensation : le foie = Il y a une identification à quelque chose d'humain en moi qui fait que l'accès aux cellules de mon foie est refusé, de la lumière aux cellules de mon foie est refusée. Il s'agit juste d'une identification en l'occurrence, probablement de la colère qui remplace, qui est la compensation d'un sentiment d'impuissance probablement. Ça provoque une accélération du rythme cardiaque. Chacun de nous peut identifier un organe, un endroit du corps qui est en quelque sorte fermé à JE SUIS, parce qu'il nous sert à nous ramener à notre identité humaine.*

*C'est actif ce que nous faisons, ce n'est pas une méditation à proprement dit, c'est une guérison que nous opérons ensemble. D'ailleurs j'envisage de proposer des séminaires qui s'appelleront assemblées de guérison. Nous sommes une assemblée de guérison et nous guérissons des choses de nous-même, c'est-à-dire tous ces refus d'accès à JE SUIS dans notre corps, dans notre personnalité. Ce sont des souffrances, des maladies et par conséquent nous avons la possibilité d'aller vers la guérison ensemble.*

*Il y a une géographie du corps qui nous permet de savoir à quoi nous ne voulons pas renoncer. C'est magnifique, je vois la lumière se déverser sur nous, une corne d'abondance qui envoie de la lumière sur nous. Le monde spirituel nous dit :*

*« Grâce vous soit rendue de tant de bonté d'accepter de regarder en vous ce qui peut être changé, car c'est la voie du grand changement pour le monde. C'est en prenant en vous-même la responsabilité du changement que vous faites une véritable évolution dans l'humanité. »*

*Le monde spirituel, en particulier l'ange Michaël dit :*

*« Vous êtes magnifiques, vous êtes des vases ouverts à l'Esprit. Vous êtes des Graals ouverts au sang du Christ. Vous êtes des Graals recevant l'épée du Christ et cela est beau, cela vous honore, c'est le don de vous auquel vous consentez pour l'évolution de l'humanité, car, chacun de vous, en offrant sa conscience à ses propres fermetures permet à son JE SUIS de procéder à l'ouverture.*

*Qu'importe que votre pensée, votre compréhension humaine, ne puisse s'emparer du phénomène, ce qui est important, voyez-vous, c'est que vous disiez oui à la reconnaissance de la fermeture et oui au processus d'ouverture pris en charge par votre JE SUIS. »*

*L'archange Michaël nous confirme que chaque JE SUIS est en train de faire de la microchirurgie, c'est-à-dire qu'actuellement il y a un scanner total qui est fait par JE SUIS et qui vient ouvrir les cellules fermées dans tous les organes que nous avons vu comme étant encore fermés. C'est important de nous laisser faire, nous abandonner à la puissance guérisseuse de JE SUIS.*

*L'assemblée de guérison est effective, opérationnelle, réelle. Tout ce qui disait encore non, à la présence Je Suis dans le corps, peut s'offrir là en cet instant, à notre Être suprême, au guérisseur spirituel qu'est notre JE SUIS et qui agit avec notre consentement plein et entier sur le corps qui a besoin de fluidité, de plasticité, de liberté, car de l'information ancienne est encore enfermée et l'information du nouvel homme doit être maintenant intégrée, dans les parties du corps qui nous retiennent dans l'identité humaine. Voici le Christ, conscience solaire qui vient compléter ce que nous faisons pour nous-même, avec notre JE SUIS, avec l'archange Michaël, avec l'entité spirituelle de l'humanité. Il y a une lumière blanche qui se pose en chacun de nous. C'est d'abord la lumière blanche, qui fait que nous sommes émetteurs de lumière, c'est-à-dire que la présence du Christ permet que chacun de nous allume la lumière qu'il est en vérité et là nous sommes reliés à notre étoile, la conscience solaire stellaire qui caractérise, qui spécifie notre JE SUIS.*

*Je suis en difficulté pour décrire l'ampleur de tous ces corps que nous sommes en même temps, car, nous sommes un corps cosmique et nous sommes en tant qu'étoile, cellule du corps cosmique. Cette étoile, cellule du corps cosmique est répliquée, ici dans le corps physique de l'humanité.*



Question sur le tchat :

- Le souffle du seigneur est le médecin de l'Amour, mais qui va-t-il guérir si tu lui caches ta douleur ?

*Il nous faut de l'humilité pour oser dire, là où nous dysfonctionnons, où nous nous faisons mal, là où nous résistons. Il nous faut de l'humilité car ça a été notre survie, le moyen d'équilibrer les choses. Il nous faut être humbles pour nous défaire de ce vieux vêtement et oser cette nudité totale pour que JE SUIS puisse agir avec nous, avec notre consentement. Humblement, nous offrons ces parties de nous qui retiennent la condition humaine, car c'est encore le moyen de nous reconnaître et d'exister.*

*Nous sommes une cellule, une étoile unique et spécifique et notre JE SUIS est marqué par une identité absolue et divine qui fait que nous ne pouvons pas être confondus avec quiconque. Nous sommes dans notre essence, nous sommes un Être essentiel. C'est une grande réconciliation.*

*Le groupe aujourd'hui, n'a de sens que s'il est constitué d'Êtres clairement identifiés, au fait de ce que chacun Est et en même temps de la substance commune qui nous constitue.*

*Tout est en train de se remettre en mouvement, notamment les parties sclérosées.*

*Allons-y, les amis, laissons nos JE SUIS procéder à la libération des cellules qui étaient encore fermées à clef.*

*Ce que nous pouvons faire, c'est autoriser l'élimination des anciennes informations par le corps, par les émonctoires que sont : la peau, le souffle, les intestins, la transpiration etc. Le corps va pouvoir évacuer ces informations que nous venons de transformer. Nous rendons grâce à notre corps de cette capacité magnifique qu'il a de prendre en charge l'élimination de ce qui est superflu, de ce qui ne nous convient plus. Nous pouvons autoriser JE avec JE SUIS, à éliminer les informations anciennes qui ne nous correspondent plus.*

*Je dis oui à l'Homme nouveau que JE SUIS.*

*Je dis oui au Divinhumain que JE SUIS, à l'humain unifié à l'Esprit.*

*J'élimine toutes les informations qui restaient et qui m'attachaient à mon identité ancienne, à l'humanité de la dualité.*

*JE, le délégué de JE SUIS, autorise, JE SUIS, à procéder à cette élimination par le corps.*

*C'est magnifique, je vois comment l'Esprit le plus subtil est en alliance avec le corps qui est ce que nous avons de plus dense.*

*Merveilleux de voir le JE qui n'a qu'à dire oui et à ce moment, le subtil va demander au dense de faire le travail.*

*Nous, on a juste à danser entre les deux. C'est très beau et je vois la lemniscate à ce moment-là, le mouvement permanent de l'Esprit. Ça passe, ça circule et je nage dans le mouvement de la vie.*

*La formule agit, l'alchimie se produit, les cendres peuvent descendre et l'or peut s'élever, le diamant peut s'installer.*

*Pour tous ceux qui ont des soucis de santé, bien sûr, plus vous acceptez l'intervention de JE SUIS avec humilité, plus vous allez optimiser les soins que vous vous donnez par ailleurs. Souvenons-nous que JE SUIS va souvent utiliser le chirurgien, le médicament, peu importe lequel, pourvu que ça soit en accord avec notre identité divine. Le plus important aujourd'hui, c'est de restaurer l'identité divine en soi, de restaurer l'identité JE SUIS en soi.*

*Restaurons l'identité divine en nous, c'est le combat du moment. Le Satan, le séparateur voudrait altérer notre identité divine, soyons-en donc le gardien.*

*Dans le corps de l'humanité que nous formons, dont nous sommes une cellule qui connaît sa place, sa fonction, son rôle, sa mission, nous pouvons là, restaurer tout ce qui est caractéristique de nous-même, qui fait que nous sommes un Être unique, absolument incomparable.*

*La transparence est importante, qui fait que, l'identité divine ne peut pas être occultée ni assombrie.*

*J'ai autre chose à poser : Je me suis aperçue, ce week-end de la tendance des ados ou jeunes adultes à ne pas véritablement se positionner sur le maintien de l'identité divine en eux et donc la tendance d'un certain nombre à accepter la modification génétique proposée par l'injection qui permet d'obtenir le fameux passeport, d'aller dans l'impasse sanitaire à laquelle est invitée la population.*

*Je lance un appel aux adolescents et nous pourrions répandre cet appel dans le monde si ça vous parle.*

*Quel monde voulez-vous ? Un monde basé sur le fait d'aller à la terrasse d'un café avec des potes, faire du sport, aller en voyage ; ou un monde où vous êtes souverains, avec le droit de créer, comme cela vous semble bon ?*

*J'appelle notre assemblée, si vous en êtes d'accord, à émettre l'information de l'importance de se positionner quel que soit notre âge, mais encore plus si on est jeune.*

*Ils sont venus pour le nouveau monde et s'ils sont les premiers à altérer leur identité avec les injections, je le déplore.*

*Tout le monde est concerné, mais plus particulièrement les jeunes, c'est vous les parents, qui devez leur rappeler de ne pas aller dans le compromis, ne pas être conciliant. Je vous propose d'affirmer fort, votre point de vue, d'affirmer votre désapprobation, quitte à ce que votre ado vous fasse la tête. Ça fait partie de la guérison d'être radical.*

*J'invite les ados à se mobiliser davantage pour qu'ils défendent leur point de vue, s'ils veulent une société d'hommes souverains.*

*J'ai une radicalité de l'homme-Esprit à poser ici et j'entends bien le poser avec fermeté et de ce fait rassembler autour de cette épée du Christ des gens qui veulent de la vérité, de la netteté et n'acceptent pas les compromis. Il n'y a pas de faute, il y a juste un choix et il y a des conséquences. Le diable est au taquet en ce moment, il veut emmener l'humanité dans le transhumanisme...ce n'est pas rien !*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/1rCtg9uuCbk>*

# Maîtrise de l'énergie sexuelle avec l'aide de l'archange Michaël

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 28 septembre 2021

## Guidance retranscrite par Jocelyne Cambours

*Rendez-vous de l'Unité entre l'humain et le divin, de l'union entre le JE, qui prend les décisions sur Terre et le JE SUIS, qui peut les inspirer si nous avons décidé de vivre dans la joie, la légèreté, ce qui me semble être le cas pour beaucoup d'entre vous ici.*

*A vous tous, je souhaite que vous preniez place dans cette assemblée, ce qui ne pourrait être difficile, puisque la place se prend à partir de notre propre souveraineté et non pas par décision d'un collectif pour nous-même. C'est ça les nouvelles assemblées humaines. La place que nous occupons dépend de nous et non de celle qui nous est donnée par autrui. Nous avons la totale responsabilité de notre présence, de notre place, de notre action, de notre rayonnement, de notre don, tout simplement.*

*J'avais les larmes aux yeux, juste avant de commencer, peut-être dû à la présence de l'archange Michaël, à la sensation de l'assemblée que nous formons. C'est magnifique pour moi de vivre ces moments d'assemblées, de réunion, car, chaque jour, depuis plusieurs semaines, je sens la première vague des guides guérisseurs de l'humanité en train de gonfler, de se renforcer, de se caractériser, de s'intensifier et de cette manière, nous nous acheminons vers la mission qui est la nôtre, à savoir, celle de rayonner la conscience de l'Être divin que nous sommes dans le monde, dans la population entière. Car, il y a encore des êtres qui croient être seulement de matière et ils ont oublié qu'ils sont des Êtres de lumière manifestés dans un corps de chair, pour spiritualiser et incarner l'Esprit sur la Terre.*

*Notre tâche, notre travail, notre vocation c'est bien de rafraîchir la mémoire de ceux qui ont oublié. Nous, nous avons commencé à nous souvenir que nous sommes des Êtres divins et surtout nous avons commencé à le vivre véritablement, c'est-à-dire, que de plus en plus cette nature divine qui prend place dans notre conscience se fait sentir dans la réalité et de moins en moins le monde dense en 3 dimensions prend de la place en nous, à la faveur de cette conscience, de l'Être vibratoire que nous sommes.*

*Tout l'objet de notre rencontre est de renforcer en nous-même cette conscience de DivinHumain que nous sommes afin de le rayonner, l'émaner dans l'humanité toute entière pour qu'un maximum d'êtres humains incarnés comme nous, en même temps que nous, se souviennent, de qui ils sont et manifestent eux aussi leur divinité, par un comportement d'homme unifié qui en a fini avec la séparation apportée par ce que nous appelons « le diable », cette dualité diabolum, qui tente sans cesse de séparer ce qui a été uni.*

*Alors, que notre propos est d'unir ce qui a été séparé, d'harmoniser ce qui a été désenchanté et de rassembler ce qui a été dispersé, là, je sens tout de suite la présence de l'archange Michaël et du Christ, que je propose d'accueillir dans notre conscience, dans notre corps.*

*L'archange Michaël nous demande si nous sommes d'accord pour l'incorporer, c'est-à-dire qu'il nous dit sa proximité et il nous demande, si éventuellement, nous serions d'accord pour accueillir dans notre corps de chair la puissance michaélique, le courage Michaélique, la maîtrise michaélique, le temps du retournement de la transformation.*



*L'archange dit :*

« Je suis si proche de toi que je peux, si tu le veux, entrer en toi, informer chacune de tes cellules de ce que je porte en moi, que je rayonne, que je diffuse. Là, si tu le veux tu peux non seulement recevoir de moi par l'extérieur de toi, mais tu peux aussi recevoir de moi par l'intérieur de toi. Je viens vois-tu, si tu le veux bien, articuler ton potentiel michaélique, c'est-à-dire, te donner le courage de maintenir ton cap en toute circonstance, y compris, lorsque la tempête fait rage, y compris lorsque la guerre vient ravager ton entourage.

Tu as en toi, l'information de ce que JE SUIS et si tu le veux bien, aujourd'hui, en m'accueillant à l'intérieur de toi par une respiration qui te permettra d'internaliser ma présence, je peux faire en sorte, avec ton consentement, que tu aies les qualités qui sont les miennes, les aspects de moi que tu reconnais et qui peuvent agir dans ta vie quotidienne.

Il ne s'agit pas d'intégrer une théorie de moi, mais une onde particulière qui permet à la matière d'élever sa fréquence, qui permet à ton corps de chair de s'affranchir des lois de la matière qui permet à ta conscience lumière, de s'élever, de prendre place et de rayonner.

Tout ce qui rampe sur la Terre peut ainsi être maîtrisé par ma présence, par ma puissance. Le serpent qui donna à l'humain la pensée, le conduisit à rivaliser avec sa propre divinité. Le serpent a fait son œuvre, le serpent a fait son temps. Voici l'heure de la gloire ou l'humain peut enfin s'élever en sa propre nature et se défaire de son animalité, s'affranchir de sa reptation. Le feu ardent de l'Esprit peut se dresser en toi, si tu dis oui à ma présence en toute intimité. »

*Je sens que cette invitation va toucher essentiellement l'énergie sexuelle, il y a quelque chose de très puissant qui est proposé et qui est dans la maîtrise de l'énergie sexuelle. C'est ainsi qu'il est question d'intimité, d'incorporation et donc chacun de nous est invité, s'il le désire, à accueillir la force michaélique pour devenir un maître dans sa sexualité, dans le désir et la manière de gérer ce désir.*

*Il est question-là, de porter notre attention sur le périnée, d'inviter JE SUIS en cet endroit et d'observer ce qui se passe pour chacun de nous, dont l'histoire est unique, dont les processus sont uniques et dont la transformation est unique. La maîtrise de l'énergie de vie, de l'énergie de la procréation, mais aussi la maîtrise de l'animalité passe par la maîtrise de la sexualité.*

*Il n'est pas question ici de parler de la morale, qui a, dans votre histoire entourée cette question, causant de grands dommages, d'immenses frustrations, suivis de nombreuses compensations. Il est question ici, que chacun de vous puisse être heureux avec l'énergie de la sexualité. Il est question ici, que chacun voit dans cette puissance détenue en lui, une opportunité pour sa propre croissance.*

*L'archange Michaël frappe de nouveau à la porte de chacun, laissant à nous tous, la liberté de lui dire, oui, pour qu'il pénètre en nous et apporte la possibilité que nous devenions des maîtres absolus de notre sexualité.*

*Par une conscience totale de cette énergie en nous-même et de manière pertinente, respectueuse de JE SUIS, pour la gérer, pour la vivre en nous-même, il est question aussi de faire en sorte que cette énergie sexuelle ne nous conduise plus dans des situations douloureuses avec autrui, mais dans des situations joyeuses avec toute personne que nous côtoyons. C'est une chose extrêmement importante, pour l'humanité car, nous savons tous, de par les affaires qui sortent dans l'actualité, combien l'énergie sexuelle est parfois difficile à maîtriser et combien de dommages elle a pu causer, par les abus, les déviations, les difficultés qu'elle occasionne. C'est une opportunité aussi pour nous, de guérir toutes les blessures survenues de par la sexualité ; la nôtre, celle des autres vécue avec nous, qu'importe !*

*L'archange Michaël nous propose de réparer tout ce qui a été endommagé par la sexualité d'une façon générale et de redonner à cette énergie à l'intérieur de nous, sa puissance divine, de lui retirer la dimension névrotique qu'elle contient très souvent et qui s'est manifestée dans notre vie.*

*L'archange nous dit :*

*« Je bénis cette énergie, je lui redonne sa noblesse, je lui retire toute animalité. Si tu le veux bien, par ces mots sacrés, je restaure ce qui a été souillé, je rétablis la lumière là où fût l'obscurité, je ramène la vérité là où a régné le mensonge, je rapporte la joie, là où la peine et la douleur l'avait emporté.*

*Tu as ici l'opportunité de trouver ta liberté, de sortir de tous les esclavages liés à la sexualité. Tu as ici, la clef pour rester dans ta pureté et ne plus sombrer dans des comportements qu'il t'est arrivé de regretter, de déplorer, que ce soit pour avoir soumis ou pour avoir été soumis. »*

*Je sens un immense envoi de lumière réparatrice, un grand balayage de l'égrégore, car, ce qui est dit là, pour l'individu est aussi approprié pour le collectif. Il y a tout un égrégore autour de la sexualité malsaine, mal vécue, mal maîtrisée, violente, qui est là balayée et investie par la lumière de Michaël. Cet égrégore très présent et qui alimente tant de comportements irrespectueux de son prochain, est en train d'être nettoyé, dès lors que nous acceptons nous-même d'installer plus de pureté, de verticalité dans notre relation à cette énergie, pour rester en permanence les maîtres divins que nous sommes. En agissant ainsi sur nous, automatiquement nous agissons sur le collectif. Et là, il y a une grande restauration de la beauté de l'énergie sexuelle, dans le sens où elle est énergie de vie en tout point semblable à l'Esprit, énergie de vie qui s'est animalisée, s'est logée dans le cerveau reptilien, dans les bas instincts et qui a été dominée par la nécessité de se reproduire et par la recherche du plaisir sans se soucier du respect des uns et des autres.*

*La chaleur est immense, j'ai l'impression d'être une chaudière, le feu de l'énergie sexuelle, le feu de l'Esprit, ne sont plus qu'un et la transmutation se produit à l'intérieur de chacun.*

*Nous pouvons là, nous réparer dans toute notre expérience avec la sexualité quelle qu'elle soit, depuis l'enfance jusqu'à maintenant et nous pouvons participer à la restauration de la vérité de l'Esprit dans cette énergie, pour l'ensemble de l'humanité. Ça veut dire que nous acceptons d'assumer et de voir toutes les expériences en pleine conscience, car, l'archange Michaël, qui est en nous, nous permet la maîtrise totale, avec cette épée qui maîtrise le serpent. Il n'est pas question de tuer le serpent, mais seulement de maîtriser cette énergie et de lui redonner sa nature spirituelle.*

*Il est question, si vous le voulez bien, de vous laisser faire, de laisser le feu de l'Esprit transmuter ce qui a besoin d'être transmuté, le plomb devient or, le carbone devient diamant, le charbon devient diamant, l'énergie de la silice intervient pour que ce minéral de lumière agisse à l'intérieur de nous. Dans cette alchimie il agit. L'énergie vient du bas et s'en va vers le haut. Elle vient du périnée pour monter tout au long du buste, passer par la gorge qui est désormais l'organe créateur par lequel nous pouvons émettre notre puissance, par le verbe et au passage nous nous délestons, nous nous défaisons de tous les vieux bagages lourds, pesants, liés à la sexualité. Il y a les nôtres et tous ceux de l'humanité.*

*Si pour certains d'entre nous, cette transformation a déjà eu lieu, le processus est plus léger. Je vois l'égrégore de la sexualité en train de devenir soleil orangé un peu dense, assez peu brillant, mais la transformation est en cours, je vois que le jaune, couleur solaire est en filigrane en dessous du orange.*

*Michaël nous dit :*

« Que la paix soit en vous. Un état de paix peut désormais s'installer en chacun de vous. La peur liée à la sexualité n'a plus lieu d'être, puisque Maître, désormais vous êtes. »

*Michaël propose de sentir cette sensation de la maîtrise. L'archange Michaël propose de sentir ce que c'est, la sensation d'être un maître de l'énergie de vie, de la puissance sexuelle. Il m'est montré que très souvent les humains ont peur de leur puissance, parce que la peur de l'énergie sexuelle est parallèle à la perception de notre puissance, c'est-à-dire la puissance divine, spirituelle est toujours doublée de la perception de la puissance sexuelle, qu'elle soit masculine ou féminine : masculine, plutôt dans la conquête ; féminine, plutôt la stratégie, la séduction. L'un ou l'autre amène toujours à interférer sur la vie d'autrui et c'est de cela dont il est question de se défaire.*

*Ce que nous faisons dans l'instant présent agit sur l'information qui est manifestée dans l'incarnation, mais elle est avant tout dans le subtil. Profitons-en, beaucoup d'entre nous, ont pu connaître des abus par des personnes défuntés, il est bon aussi de réconcilier notre relation avec la sexualité connue, expérimentée avec des défuntés et dans le transgénérationnel, c'est forcément présent.*

*Je sens l'archange Michaël qui dit : « La mission est accomplie. » On peut se reposer, c'est-à-dire, il y a une grande mobilisation spirituelle qui a été consentie. Nos JE SUIS se sont mobilisés et grâce au consentement de notre JE, c'est-à-dire l'instance de décision en nous, de notre conscience, l'être divin que nous sommes a pu agir. C'est comme s'il sifflait la récréation à l'école. On en profite pour débarrasser quelques bagages anciens avant d'aller dans la cour de récréation. Il montre vraiment ça, comme si nous étions des élèves dans une cours d'école. On siffle la récré, on est invité à se détendre et prendre l'air.*

*Lorsque nous agissons sur notre incarnation, nous agissons sur tout ce qui a constitué notre bagage humain, notre expérience humaine, et, cette expérience humaine n'a pas commencé dans cette vie-là. De même que nous avons agi sur les défuntés, nous avons aussi agi sur les mémoires dites karmiques, les mémoires des âmes, que nous avons été avant d'être dans cette incarnation.*

*Avec l'archange Michaël, nous pouvons accepter, la guérison proposée par JE SUIS, et dans cette guérison, nous pouvons demander de guérir toutes les souffrances liées à la sexualité et c'est JE SUIS qui nous dit :*

« Fais remonter à la surface de ta conscience tout ce que tu as vécu et remets-moi ce qui t'a fait souffrir. Donne-moi ce qui t'as fait souffrir, et l'onde spirituelle que j'émetts va réparer, soigner, alléger, cicatriser ce qui fut douloureux, afin que cela ne soit plus un poids. Cela fut nécessaire pour ton parcours sur la Terre et cela fut nécessaire pour cette guérison d'aujourd'hui à laquelle tu consens en me remettant le lourd fardeau que tu as porté jusqu'à maintenant. »

*Il y a vraiment une alchimie qui est en train d'opérer encore une fois.*



*Interaction sur le tchat :*

- *J'ai tendance à croire que la sexualité ne va pas avec spiritualité.*

*C'est ce que le diable dit, il veut séparer les choses, pour autant, les religions ont vénéré une femme enceinte qui accouche, mais comment a-t-elle été enceinte, comment a-t-elle conçu ? Comment est-ce que le JE SUIS s'est conçu au travers du ventre d'une femme ? C'est bien par la sexualité !*

*Bien sûr dans la voie de l'Unité, on va toujours voir les paramètres de la vie humaine dans leur dimension spirituelle, rien n'est en dehors de l'Esprit. Avant la manifestation dans le visible, il y a une conception spirituelle, un concept spirituel, dans le sens de conception. Il y a une création spirituelle dans toute forme terrestre humaine.*

*Question sur le tchat pour demander la guérison de proches.*

*Dans la guérison, il faut toujours s'assurer de la volonté du consentement libre et éclairé de la personne qui est soignée.*

*On ne peut pas se plaindre, aujourd'hui, que l'Etat ne s'occupe pas de notre consentement libre et éclairé pour nous injecter un produit qui modifie notre nature et vouloir nous-même soigner des personnes sans qu'elles aient quelque chose à dire. Il y a là une contradiction. Il faut toujours vérifier que la personne soit volontaire et se mobilise elle-même, car il n'y a jamais de sauveur extérieur. Nous, guides guérisseurs de l'humanité, nous devons être impeccables dans notre posture à ce sujet.*

*Je dis, de grâce, ne soignons personne sans qu'elle ne soit au courant, sans qu'elle ait dit, ok, je m'y mets aussi, parce que celui qui est soigné est celui qui se guérit. L'individu qui est soigné, s'il ne se mobilise pas pour guérir, alors, ce n'est pas une guérison, c'est autre chose, peut-être qu'il y a disparition de symptômes.*

*Guérir, c'est remettre de la cohérence entre la personnalité et son JE SUIS.*

*Si la personne n'a pas envie de faire le nécessaire pour remettre de la cohérence et que les autres veulent le faire à sa place, ça ne marchera pas.*

- *Pas facile d'avoir une bonne image de la sexualité quand on nous a donné Jésus et la vierge Marie !*

*C'est l'église. En 2009, quand je suis allée au saint-sépulcre à Jérusalem, en sortant de cette église partagée entre les différentes religions, Jésus me dit :*

*« Mais qu'ont-ils fait de moi ? Je leur ai demandé de construire une église et ils ont construit des murs de pierre. »*

*Église en grec, veux dire ecclésia, assemblée. C'est ce que nous sommes, c'est-à-dire, un groupe d'êtres souverains qui choisit de se dédier au Divin que nous sommes. Ça, c'est une église.*

*C'est devenu tout à fait autre chose avec le clergé et les différents papes, évêques etc. Il faut bien dire que l'église a transformé les enseignements de Jésus et notamment rien n'est dit de sa relation à Marie-Madeleine, alors que de toute évidence, il y avait un couple, parce qu'à l'époque de Jésus, un homme non marié ne pouvait pas aller à la synagogue. Jésus y est allé, était rabbin dans sa religion d'origine et donc forcément marié, avec de la sexualité.*

*Quand on dit que Marie est vierge, ça m'est apparu tout à fait clairement qu'elle ne l'était pas physiquement, c'est-à-dire qu'elle a gardé sa nature divine en pleine conscience. Marie sait pourquoi elle est sur la Terre, elle connaît sa mission et le fait d'être manifestée en humaine ne l'a pas altérée. C'est en ce sens qu'elle est vierge.*

*Elle est vierge de toute identification à l'humain, elle s'identifie au divin et pas à l'humain. C'est ça l'Immaculée conception de Marie. Elle a été conçue sans tâche, plus exactement elle se conçoit elle-même pour arriver sur la Terre. C'est-à-dire qu'on sait aujourd'hui que le JE SUIS se manifeste en utilisant des parents.*

*Marie a toute conscience de sa mission divine. De même, Jésus arrive sur la Terre en pleine conscience de sa mission divine. C'est d'ailleurs marqué par l'arrivée des rois mages, qui représentent le cosmos, les étoiles, qui le reconnaissent, qui viennent attester que cet Être sera le réceptacle de Christ, Christos, la conscience solaire qui va être mise en lui.*

*Marie de la même manière est conçue sans être tâchée, elle est conçue dans la virginité de sa divinité, pas tâchée par la condition humaine qui est la sienne.*

*La conception de Jésus, c'est le fait que Marie a été conçue par le divin, ce qu'on appelle la théogamie. Ça nous dit ce que nous savons aujourd'hui de toute évidence : Ce ne sont pas les parents de chair qui conçoivent l'enfant, c'est la mise en scène physique, en réalité, c'est JE SUIS qui décide de se manifester, c'est l'Esprit, qui fait en sorte que les parents se rapprochent physiquement pour qu'il y ait la semence nécessaire pour la manifestation du JE SUIS dans un corps de chair.*

*Quand on dit que c'est Dieu qui a conçu Jésus, absolument, c'est le JE SUIS de Jésus, qui s'autogénère en passant accessoirement, par le corps d'une femme qui est totalement d'accord et consciente du don qu'elle consent pour que cet Être, puisse prendre forme sur la Terre.*

*Jésus dit :*

*« Souvenez-vous que je fus un humain ordinaire et que je fus aussi un humain non ordinaire, puisque, de ma mission j'avais une conscience claire et cela est important. Les autres enfants de mon père et de ma mère furent eux aussi des enfants de haute lignée royale, mais leur mission n'était pas comme celle qui fut la mienne, d'accueillir corporellement le Christ dans leur Être. Cette mission fût mienne, j'en avais pleine conscience et progressivement j'ai fait le nécessaire ou, plus exactement, ce que JE SUIS de toute éternité, a fait le nécessaire pour que le Christ arrive dans ma chair. »*

- *Que dire des femmes enceintes, suite à un viol ?*

*C'est aussi le JE SUIS, qui a choisi cette violence-là pour arriver. Ces femmes se retrouvent utilisées par le JE SUIS qui vient se manifester sur la Terre et il y a dans la violence de la conception quelque chose qui va être utile au JE SUIS manifesté c'est-à-dire à l'être humain qui va émaner de cette grossesse qui a commencé dans la violence. Il y a un projet du JE SUIS, alors, de transformer la violence notamment autour de la sexualité.*

*Le soin que nous faisons ce soir est là pour aider toutes les personnes concernées par l'abus de pouvoir lié à la sexualité, et donc les JE SUIS qui se conçoivent de cette manière-là ont le projet d'aider l'humanité à sortir de la violence, causée par une non-maîtrise de la sexualité.*

- *Jésus est-il enterré au pied d'une montagne en Himalaya ?*

*Jésus a la totale maîtrise de son corps de chair, puisqu'il a pu le transfigurer, le ressusciter et l'ascensionner, il n'y a pas de restes terrestres de Jésus. Ça le fait rire ! Jésus dit :*

*« Hommes de peu de foi, vous ne croyez donc pas à la puissance de l'Esprit, vous en êtes toujours au déni de la capacité qui est en chacun, d'être un Être absolu de la matière, vous vous voyez encore comme un esclave de la matière.*

*Levez-vous ! Redressez-vous amis et accaparez-vous la puissance totale de l'Esprit. Vous êtes des Melchisédech, vous n'êtes pas des humains, c'est cela que je suis venu enseigner, c'est cela que je suis venu montrer. Mon corps de chair n'a aucun résidu sur cette Terre, il n'est pas utile de chercher à retrouver des ossements, des traces. J'avais, par la conscience de l'Être Divin que j'étais, y compris dans mon corps de chair, la capacité d'être le gérant parfait de tout ce qui me composait : Que ce soit la personnalité avec laquelle j'ai vécu ma vie d'homme, ou que ce soit le corps avec lequel j'ai vécu ma vie incarnée. »*

*Ça le fait rire et ça pourrait le mettre dans une forme de colère que nous ne soyons pas conscients encore de l'immense responsabilité qui est la nôtre, que d'être le maître de la matière.*

*Je vois un lien extrêmement puissant avec le soin de la sexualité.*

*« Vous ne pouvez plus être l'esclave de la matière, votre corps de chair est appelé à transfigurer comme le mien a transfiguré.*

*Vous n'avez plus à être rampant, ce que l'archange vous a donné est la possibilité d'être un maître absolu de l'énergie de vie, et, tandis qu'il vous a donné l'épée de cristal pour terrasser le serpent, je vous donne, moi, l'épée de diamant pour être le roi de votre existence. Le moment des miracles est arrivé et le mot miracle doit prendre le chemin de sa disparition pour que les actions de l'Esprit dans la matière vous apparaissent ordinaires.*

*La maîtrise de votre puissance spirituelle, vous conduit à faire de votre corps de chair, ce que votre JE SUIS vous invite à faire. Si de lumière, vous avez à être composé, alors de lumière vous commanderez à votre corps de chair, d'Être. »*

- *Question sur le tchat : Le suaire de Turin est-il vrai ?*

*Absolument. Melchisédech, apparaît sur la Terre adulte, sans passer par l'enfance, c'est-à-dire que c'est un Esprit qui se manifeste. Jésus est un Esprit qui se manifeste et qui prend forme humaine pour nous apprendre à redevenir des Melchisédech, c'est sa mission.*

*Donc pour apprendre à redevenir des Melchisédech, nous devons passer par le Christ, par la conscience solaire en nous, par la conscience de l'Être divin que nous sommes qui doit se comporter en divin créateur, en principe créateur. C'est juste magnifique tout ça !*

*Je sens beaucoup de compassion de Jésus qui nous invite à prendre conscience de notre puissance, il a de la peine pour nous, de voir que nous en sommes encore à croire que nous n'avons aucun pouvoir sur la matière et que c'est par la pensée, par les recherches chimiques, biologiques et technologiques que nous allons gagner. Non, les amis ! C'est très lié à ce que nous vivons actuellement.*

*Si nous n'avons pas la conscience de la puissance de l'Esprit, de la manière dont Jésus procédait aux guérisons, manifestait le pain quand il en avait besoin, transformait l'eau en vin, si nous n'avons pas la conscience de cette maîtrise totale à laquelle nous sommes invités, en mobilisant les forces de l'Esprit sur la matière, alors nous accordons encore du crédit à la pensée humaine, à la technologie et au transhumanisme qui est en train de gagner du terrain sur la Terre.*

*Nous, de la première vague, sommes là pour être des guérisseurs et pour rappeler aux humains qu'ils ont le pouvoir de façonner la matière selon leur divine volonté, pas pour leur plaisir. Nous sommes venus spiritualiser la matière, c'est-à-dire, faire régner la loi de l'Esprit dans la matière.*



*C'est immense !*

*Arrêtons de nous complexer, nous avons le complexe de l'homme qui n'aurait pas le droit de faire régner la loi de l'Esprit sur la matière, sous prétexte que nous ne serions qu'un pauvre homme ! Notre identification à l'humain est le plus grand ravage qui a été fait à notre conscience et donc nous sortons de ce ravage et osons humblement nous comporter en Divin.*

- *Comment ?*

*En reconnaissant que nous sommes Dieu. Petit à petit nous sommes un petit nombre d'humains à voir comment nous pouvons avoir la maîtrise totale de nos cellules et comment nous pouvons manifester la substance universelle.*

*Nous le faisons du point de vue de l'Esprit, il faut que nous le fassions aussi du point de vue de la conscience humaine qui se remplit de l'Esprit que nous sommes.*

- *Par la pensée ?*

*Non, pas par la pensée mais par la puissance de l'Esprit qui prend place dans notre conscience. Ce qui nous a induit en erreur c'est le serpent, qui a apporté la pensée pour rivaliser avec l'Esprit et c'est bien par l'Esprit que nous devons agir, et non par la pensée.*

*La pensée est horizontale, c'est une énergie produite par nos neurones.*

*L'Esprit est vertical, c'est ce qui émane de JE SUIS. La pensée émane de notre personnalité.*

*L'Esprit est le rayonnement de notre JE SUIS.*

*Lien YouTube pour écouter la guidance : <https://youtu.be/hp0kGVqtxFg>*

# Un soutien pour aider les défunts à revenir dans leur JE SUIS

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 13 octobre 2021

Extrait de guidance retranscrit par Isabelle Artiel

*Ma proposition est de nous développer nous-même, c'est-à-dire de croître en conscience, d'élever notre fréquence et d'être notre évolution pour laquelle nous sommes là, au service de l'Esprit.*

*Je sens que nous allons ensemble de plus en plus vers des guérisons, c'est-à-dire des réparations de l'oubli pour nous même. Plus nous allégeons notre condition humaine, plus notre ascension vers notre corps de gloire se fait facilement.*

*Mettons-nous en canal de notre JE SUIS, de la conscience solaire, pour que la Vérité revienne sur la Terre et, qu'ainsi, nous puissions guérir tout ce qui a besoin d'être guéri.*

*Il n'y a pas nécessité de diriger les ondes de l'Esprit, il y a à laisser l'intelligence cosmique de notre Être procéder à ce qu'il a à faire. On peut être ce canal de l'énergie divine, de l'onde JE SUIS et le Graal dans lequel le sang du Christ peut se déverser pour ensemençer l'humanité de sa Lumière, de sa Vérité.*

*Je suis en présence de Joseph d'Armathie. C'est lui qui a recueilli le sang du Christ quand il était sur la croix. On dit qu'il a amené ce sang en France. Ce symbole est opératif. Je sens aussi la présence de Jung, peut-être à cause de la portée symbolique, de l'archétype. Soyons ce Graal et activons le sang du Christ en nous. Il n'y a pas à faire quoi que ce soit, il y a juste à laisser JE SUIS prendre place en soi. JE SUIS nettoie tout ce qui est à nettoyer, guérit ce qui est à guérir, illumine ce qui est sombre. Si je laisse JE SUIS agir, mon corps et ma personnalité sont propres pour accomplir l'action nécessaire dans le moment présent.*

*JE nous propose de demander à notre JE SUIS quels sont nos attachements à nos identifications humaines qui pourraient retarder notre avancée sur le chemin.*

*Sri Aurobindo, Mira Alfassa et Satprem sont présents.*

*Il y a juste à nous laisser guider par JE SUIS pour qu'il nous indique ce qui, en nous, peut freiner la libération. Surtout des identités, des aspects de nous même auxquels nous sommes attachés et qui freinent la mise en place de la vérité, à savoir, je suis un Être Divin, y compris dans cette incarnation humaine, je suis Dieu. Je suis ce que JE SUIS.*

*Comme je me sens très amour, très libre, ça permet que je ne doute pas de ma valeur ou de l'intérêt que j'ai d'être sur Terre. C'est évident.*

*En remettant cette créature que je suis à JE SUIS, quelque chose devient plus facile.*

*L'heure de la séparation des eaux, celles d'en haut et celles d'en bas, est arrivée et il y a un choix à faire sur notre vision du monde (spirituelle ou matérialiste).*

*L'amour inconditionnel n'est pas un sentiment mais cette posture à reconnaître le Divin en chacun. L'amour divin ou Agape, je reconnais la nature divine de ce qui est. L'état de joie est lié à cette capacité que nous avons à être l'amour, à voir l'autre dans sa magnificence divine.*

*Nous pouvons là faire l'expérience de cet amour inconditionnel. Nous reconnaissons la substance commune en nous et en l'autre dans sa similitude. Il y a la joie d'être réunis, il y a la plénitude et la fraternité.*

*Pour moi, l'âme n'est pas venue pour souffrir et je ne pense pas que le karma soit une conséquence du passé mais bien de notre avenir c'est à dire le bagage que nous prenons pour réaliser notre évolution. Parfois, ce bagage passe par des transformations.*

*Aidons les défunts de ces derniers jours, ainsi que tous les défunts qui ont des difficultés à s'élever vers leur Vérité, à se hisser pour entrer dans leur propre ascenseur et faire en sorte que le JE soit accueilli par leur être de lumière, leur JE SUIS et que les noces soient célébrées et que, ainsi, leur vie se poursuive sur le plan subtil. Aidons-les à déposer les encombrements de la légende humaine, les poids de leur corps astral. De tout cela, ils peuvent se dépouiller pour retrouver leur pureté, en face à face avec eux-mêmes, dans la sublime rencontre avec leur JE SUIS. Je vois sur le plan astral de la Terre une quantité phénoménale de JE qui étaient coincés, à la recherche de corps disponibles pour continuer à vivre sur la Terre, bénéficiant de la force ascensionnelle que nous émettons et qui remontent vers leur propre source dans leur Lumière.*

*La puissance du Christ qui est en nous est mise à la disposition de tous les JE des défunts qui ont besoin d'une aide pour quitter le plan de la densité, se reconnaître dans leur plan divin et revenir à la maison là où est le feu de l'Esprit qui les attend. Ce ne sont pas les âmes qui errent, ce sont les JE c'est à dire cette conscience de soi même qui ne parvient pas à se laisser hisser par la force ascensionnelle de l'âme. Et, l'âme, elle, veut impérativement accompagner JE SUIS et le JE retient l'âme.*

*On peut se défaire de toutes les mémoires qui nous empêchent d'accéder à notre JE SUIS, toutes les croyances. Et surtout, appelons notre JE SUIS pour comprendre les charges que nous avons prises parce que toutes ces charges ont un sens pour notre propre évolution et l'évolution de la conscience humaine. Aucun événement de notre biographie n'est dépourvu de sens spirituel. Accueillons les remerciements du monde des défunts.*

*J'invite ceux qui sont autour de moi, Satprem en face de moi, Sri Aurobindo sur ma gauche, Mira Alfassa sur ma droite, Jésus porteur de Christ au-dessus de moi et le Maître Cristal derrière moi. Une figure est ainsi formée. Si vous désirez accueillir ces présences dans la même disposition, et nous au centre de cette pyramide d'Amour et d'Énergie, nous pouvons être, de cette manière, une antenne pour que la conscience solaire s'installe sur la Terre. Nous sommes totalement au service pour la gloire du Christ qui vient se donner pour l'Humanité toute entière.*

*Satprem dit :*

« Il est temps de sortir du bocal. Il n'y a plus lieu d'être enfermé. De tout temps, des humains ont voulu dominer d'autres humains et la constitution d'alors obligeait à la soumission, que ce soit la constitution des lois ou des corps. Mais ce temps est révolu. La révolution va aboutir à l'évolution. Vous avez le privilège de vous souvenir de votre nature. J'ai eu, lors de mon incarnation, le privilège de me souvenir de ma Nature Divine. Et pourtant, j'ai connu les doutes, les attermoissements. J'ai traversé les désirs de partir, de démissionner, de m'isoler du monde qui me devenait parfois trop pesant. Finalement, porté par la vie divine en moi, j'ai pu mener à son terme la mission qui était la mienne. Cette mission devait être continuée et vous êtes parmi ceux, dans l'humanité, qui êtes à même de poursuivre cette mission. Je vous accompagne ainsi que ceux qui sont là, à mes côtés, dans la réalisation de votre transfiguration.

J'ai souvent été torturé par ma dimension humaine et je vois aujourd'hui combien parfois je fus complaisant à cette torture, préférant me reconnaître dans l'humain fini limité et non point dans l'être divin. De là où je suis, je ne me juge pas. J'observe ce qui fût et m'en sers maintenant pour vous avertir de la béatitude possible dès lors que vous lâchez l'identification à la forme humaine, à l'enfance humaine, à la place humaine, au rôle social tenu dans vos sociétés. Tout cela n'est que chimères, tout cela est éphémère. Tout cela requiert d'être regardé pour y trouver la Vérité, celle de l'Esprit que nous sommes, de l'Etre Divin que nous sommes. Je fus bien souvent en colère par incapacité de mobiliser ma puissance à transformer ce qui ne convenait pas à mes aspirations. Je vous offre donc, ici, la voie de la Puissance infinie. Vous pouvez, en empruntant cette voie que je vous montre là, maintenant, vous dispenser de ces colères qui parfois dégénèrent et provoquent autour de vous des remous parfois difficiles dans les conséquences sur autrui. S'il est de saintes colères, il en est beaucoup qui sont inutiles.

Vous le voyez, je vous parle en homme qui a rapporté de son incarnation les enseignements pour les mettre à votre disposition. Homme Esprit, je fus, à quelques instants précis de ma vie. Libre Esprit, je suis aujourd'hui. Et moi qui ai eu parfois tant de difficultés à être immergé dans l'humanité, je témoigne de ma joie d'être parmi vous depuis la conscience de l'Esprit. Depuis cet endroit où je suis, je peux rayonner et ainsi réparer toutes les frustrations que j'ai connu de mon vivant. »

*Un travail énergétique se fait... Il nous est demandé d'avoir les pieds au sol et, ainsi, recevoir les fréquences qui vont générer du supra-mental en nous. Nous pouvons mettre notre attention dans notre boîte crânienne. La fréquence Christique de notre pyramide permet que nos glandes pituitaire et pinéale sécrètent de nouveau de la substance supra-mentale qui agit sur les connexions neuronales et modifient notre intelligence, notre capacité de raisonnement. La lumière est d'or, je vois des filaments d'or partout et notre boîte crânienne est entourée de ces filaments d'or. Et c'est ça qui permet de générer le supra-mental en nous. Les filaments descendent sur les épaules et c'est l'ensemble de la pyramide qui se remplit. Et le corps tout entier peut recevoir l'information de la transformation de nos cellules en photons, de nos atomes en photons. Et grâce au supra-mental que nous sécrétons, notre mental ne fait pas d'obstacle à la réception de ce programme de transmutation de nos atomes en photons. Nous pouvons laisser arriver dans notre conscience toutes les images qui sont là. La puissance divine s'installe de nos orteils jusqu'au sommet de notre crâne. Ce corps est divin, la puissance de l'Esprit le remplit, la vérité se rétablit, la joie d'être soi peut enfin être là. Plus aucun obstacle à être soi n'interfère dans cet instant présent.*

*Je suis ce que JE SUIS, je vis ici sur la Terre ce que je suis de toute éternité.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/uSssqu1Z3gU>*



# Maintenir l'Unité quand le séparateur attaque, garder le feu sacré face au profanateur.

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 14 octobre 2021

Extrait de guidance retranscrit par Isabelle Artiel

*Appelons le Supramental qui vient à nous dès que nous élevons nos vibrations en accueillant JE SUIS dans le corps, dans la personnalité, dans le JE.*

*Ô JE SUIS, prend place dans ce corps que tu as construit, que tu animes, que tu nourris, que tu illumines.*

*Ô JE SUIS, prend place dans cette personnalité que tu as tissée et qui s'est remplie par le formatage humain que tu as choisi. Reviens au 1er plan de cette personnalité en illuminant ce qui s'est assombri, en rétablissant la vérité là où le mensonge s'est installé.*

*Ô JE SUIS, prend place dans mon JE, dans la conscience que j'ai de moi afin d'inspirer chacune de mes décisions, chacun de mes choix.*

*Ô, JE SUIS, Être Suprême de moi-même, je fais Un avec toi. Je dis oui à la transformation de ce corps en 3 dimensions pour un corps vibratoire de cristal lumière cosmique.*

*Je sens la présence de Melchisédech qui nous invite à nous relier à sa nature, à son Être.*

*Il dit :*

« Je suis là pour rappeler à chacun de vous votre divinité, à ne plus vous laisser leurrer par l'apparence de votre présence sur la Terre. Vous avez emprunté le chemin de l'animalité pour manifester l'Esprit afin de déployer la puissance infinie du Dieu que vous êtes au moment où vous allez vous extraire de l'emprisonnement et sortir de l'oubli. Vous avez cette expérience de la naissance et du désir de la vie. Il s'agit de retrouver cette puissance qui a fait que chacun de vous est sorti de lui-même, de la paix de l'Esprit pour se manifester ici. Par ma présence et si vous l'acceptez, vous pouvez être hissé au sein de vous-même, dans votre Être Suprême pour reprendre l'information de votre propre décision de procéder à l'incarnation ici, sur la Terre au sein de l'Humanité. Votre divine volonté était de servir l'Esprit, de faire croître la divinité, de lui donner la puissance du choix que vous êtes en train d'opérer lorsque vous optez pour la vérité de l'Esprit, pour l'éternité de la vie et choisissez de vous hisser au-dessus de la dualité pour être Unité.

L'Unité de la substance divine peut vivre en totalité dans la forme terrestre que vous avez créée. Vous êtes infinis, vous êtes source de vie. Osez l'ivresse de votre propre présence en vous ici car je vous conduis au sommet de vous-même pour que, unifié à votre JE SUIS, vous puissiez aussi vous unir à tous ceux qui ont choisi d'instaurer sur la Terre le règne divin de l'Esprit. Vous avez entendu l'information de l'imminence de la séparation des chemins : le chemin de la matière éphémère où le Divin est expulsé, où l'homme est mécanisé et privé de sens sacré de son existence ; le chemin de l'Imago Dei où l'amour est la loi, où les êtres sont remplis de joie, où l'harmonie règne, où les musiques célestes enchantent et renforcent le sens.

Ces musiques sont données en cet instant. Votre ouïe humaine est en difficulté pour les entendre car elles sont émises dans une dimension qui ne parvient pas à la densité. Mais laissez votre conscience s'y ouvrir, laissez le son du cristal agir. Il vous est donné, vous êtes invités à le recevoir pour que votre squelette soit informé de sa nouvelle composition et organisation. Votre JE SUIS sait à la perfection propager ce son. De la 4<sup>ème</sup> dimension, vous êtes extraits en cet instant pour entrer dans l'Eternité depuis votre humaine condition. Des codes sont donnés pour réorganiser votre corps. »

*Il nous est proposé, pour les personnes qui ont accepté l'injection qui a occasionné une coupure entre JE et JE SUIS, de nous mettre au service du rétablissement du lien qui a été coupé par décision humaine. Et pour tous les humains qui le désirent ou qui regrettent leur choix, nous pouvons offrir la vibration de l'Unité dans laquelle nous nous sommes élevés. J'agis au nom de Christ incarné sur la terre, avec mon JE SUIS. Alors, je peux rayonner l'Unité et apporter la guérison à ceux qui souffrent de l'oubli. Agissons au nom de Christ incarné dans notre chair, vivant sur la Terre. Ce jour, les 2 chemins se dessinent avec netteté.*

*Si nous le voulons, nous pouvons avoir le courage de voir les forces qui s'opposent à l'amour, pour rester dans notre verticalité et dans la confiance en notre capacité à faire face aux attaques de l'ombre qui voudrait maintenir la croyance d'une séparation entre le divin et l'humain. Unité nous sommes. Nous pouvons aider à la guérison en rayonnant le Christ et en étant dans l'acceptation sincère des choix de ceux qui n'ont pas la même posture que nous. Bien des humains se sont laissés manipuler mais, aujourd'hui, ils prennent conscience qu'ils ont renoncé à leur liberté.*

*« Vous êtes là pour cela, pour aider ceux qui vous tendent la main alors qu'ils sont en train de se noyer, à remonter sur le navire qui conduit à la joie et à l'Esprit. Vous avez les moyens et la puissance pour agir dans le sens de la guérison. Ayez confiance. Soyez plein de votre JE SUIS. Ayez confiance en lui, il vous inspire en permanence pour les gestes, les mots, les silences. »*

*Jésus nous invite à être dans un amour total vis-à-vis de tous les humains, quels qu'ils soient. Je vois ce soir que les deux chemins se dessinent avec netteté. Le chemin de la vision matérialiste du monde conduit à la fin de celui-ci. Il va y avoir fusion du corps physique et éthérique de la Terre de même qu'il y a montée du corps astral dans le plan de l'Esprit pour ceux qui choisissent l'Unité. Pour ceux qui optent pour une vie matérialiste où l'Esprit est expulsé, il y aura dégradation de cette planète et de la vie humaine car l'Esprit n'alimentera plus. Dès que l'Esprit est expulsé, la matière va se dégrader.*

*Tandis que pour ceux qui vivent à partir de l'Esprit, c'est une évolution totale qui est proposée.*

*Ayons du respect pour le choix de chacun. Maintenons le cap.*

*La question est de savoir quel monde nous voulons.*

*L'élévation est la clé.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/8DyD-WPa-GI>*

# Déprogrammer des envies de dépendance et des attentes

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 23 octobre 2021

## Extrait de guidance retranscrit par Isabelle Artiel

*Il y a à transmuter des choses anciennes en or. Il y a des émotions, sentiments, qui demandent à être regardés et traités ; émotions qui nous font penser que nous manquerions d'amour, de présence, de sécurité, de chaleur ou de nourriture.*

*C'est le passage par le formatage humain qui installe, avant notre naissance, tout un bagage émotionnel ; bagage qui nous permet de grandir, de devenir notre propre fournisseur, par le biais de JE SUIS. Régulièrement dans notre vie, nous sommes soumis à la tentation de satisfaire nos besoins par un autre humain que nous-même en oubliant que c'est notre JE SUIS qui est le véritable fournisseur infini de tout ce dont nous avons besoin.*

*Entrons en nous-même et regardons tranquillement toutes les tentations qui sont les nôtres, d'aller chercher à l'extérieur de nous une nourriture affective, sécuritaire, chaleur, énergétique. Ne les jugeons pas.*

*Cette posture est représentative de courage, d'ancrage, de confiance en soi et de reconnaissance de JE SUIS. Pour aller voir ces comportements qui mènent à la dépendance, à l'assujettissement à autrui, il y a lieu d'être en pleine conscience de JE SUIS, de l'Être suprême, du Dieu éternel que nous sommes.*

*Je vous y invite maintenant.*

*Installons JE SUIS volontairement et puissamment dans notre conscience, dans notre corps, dans tout notre système et laissons la puissance JE SUIS remplir nos cellules, colorer l'énergie qui nous traverse. Permettons à JE SUIS de nous incorporer totalement, le corps physique, le corps éthérique, le corps astral et, bien sûr, le corps causal, lieu de vie de notre JE ; JE, l'ambassadeur de l'Esprit qui a mandat de gérer l'existence de JE SUIS sur la Terre.*

*Nous pouvons regarder nos tendances, nos tentations à nous en remettre à un autre être que nous même. Remercions ceux que nous croyons être des fournisseurs d'amour, de reconnaissance, d'être les supports de nos tentations et nous pouvons les libérer de la mission que nous leur avons donnée consciemment ou inconsciemment.*

*Demandons à JE SUIS de bénir tous ces êtres. Le processus alchimique a lieu. Laissons faire sans nous poser de questions car nous sommes sous l'égide de notre JE SUIS, sous la protection infinie de notre JE SUIS, dans la conscience du Christ, remplis de la conscience solaire que JE SUIS sait activer en nous.*

*Cette action s'adresse à des êtres du présent ou à des êtres du passé qui, un jour ou l'autre, ont été proches de nous et dont nous sommes aujourd'hui séparés mais qui restent un possible fournisseur de quelque chose. Nous pouvons ainsi remonter à nos parents, particulièrement notre mère de chair dont il est probable que nous attendons encore quelque chose. Nous pouvons ainsi libérer nos ancêtres de tout ce que nous leur avons demandé consciemment ou inconsciemment. Plus largement, c'est pour l'ensemble de l'humanité que nous agissons. Et par notre sacrifice, nous pouvons libérer tous les êtres qui ont été des fournisseurs de quelque chose pour un autre humain.*

*Là, nous recevons la puissance de l'autonomie. Nous installons en nous l'information de l'autonomie pour gérer notre vie et nous libérons de tous les êtres avec lesquels des dépendances ont été établies.*

*Un grand nombre d'êtres spirituels sont avec nous. Notamment les Rois Mages qui apportent l'or, la myrrhe et l'encens. Ce sont de grands alchimistes. Les rois sages, les rois du passage. Ils procèdent en nous au nettoyage de toute attente à l'égard d'autrui pour que s'installe en nous l'autonomie. Ils reconnaissent l'être divin que nous sommes. Nous sommes auto-suffisants si nous voulons bien reconnaître l'être divin que nous sommes. Cela est possible grâce à l'intervention des rois mages si nous acceptons.*

*Le lest du formatage humain se défait, il y a décantation pour la purification, la lie se dépose au fond de la bouteille. Et le nectar divin redevient pur.*

*Nous pouvons intégrer les effets de l'alchimie en nous. Laissons faire, c'est une action volontaire au service de l'avènement de la nouvelle espèce humaine, unifiée, libérée de la dualité vivant la paix de l'Unité. Nous pouvons accueillir un torpeur qui encourage au lâcher prise, qui invite à l'abandon de soi en JE SUIS.*

*JE SUIS dit :*

*« Abandonne-toi en moi, permet que je te nourrisse sur tous les plans de ta vie, physique, énergétique, psychique, spirituel. Tout est ouvert pour l'opération qui n'a besoin que de ton approbation. »*

*Tous les implants de dépendance sont retirés.*

*Ces programmes implantés sont le début de l'altération de notre divinité. Je vois là le moment où les êtres divins ont été séduits, enlevés, dénaturés, pervertis. Il est question du serpent du paradis. Cela ressemble à ce qui se passe actuellement. Certains sont manipulés et donc séduits par extirpation du consentement.*

*Il s'agit de cesser de chercher la protection de plus grand que nous et de faire confiance à ce qui semblait protecteur mais qui ne l'était pas.*

*On retrouve l'histoire de l'humanité que nous contenons dans nos cellules et que nous allons pouvoir modifier. Parce que la conscience que nous avons de la situation et la conscience de notre objectif d'unification, nous permettent de modifier l'histoire.*

*Nous allons revenir à un moment où nous avons fait confiance à plus grand que nous pour voir le leurre dans lequel nous sommes tombés, l'illusion dont nous avons été l'objet. À ce moment-là, nous nous sommes plus ou moins déresponsabilisés et avons compté sur la puissance d'un autre que nous pour vivre notre existence.*

*Le retour de la Puissance en soi est la fin de l'illusion d'une force qui serait extérieure et qui pourrait nous dominer mais aussi nous réchauffer, nous rassurer, nous nourrir. Le grand nettoyage se fait.*

*Ça actualise le potentiel de l'ADN humain qui était en attente de notre conscience d'aujourd'hui. Là, on se libère de ce qui fonde la matrice humaine, c'est à dire l'installation de l'humanité dans la dépendance à ce qu'elle croit plus grand qu'elle. Alors qu'elle est divine, elle finit par externaliser le divin en projetant la divinité sur ce qu'elle croit plus grand qu'elle. C'est exactement la situation d'aujourd'hui.*

*Nous recevons l'aide d'Êtres de Lumière pour la fin de la dépendance, de la croyance que nous serions obligés de dire oui à plus grand ou plus fort que nous pour voir maintenant la grandeur et la force à l'intérieur de nous. Il y a aussi 7 Élohim dont nous pouvons appeler l'information en nous ; les Élohim étant ces êtres qui ont organisé la densification de la conscience humaine. Ces êtres qui ont écrit la mise en scène qui allait définir l'expérience humaine. On va activer la présence des 7 Élohim en nous. Ils sont placés dans les 7 chakras et ce sont les créateurs de l'expérience humaine. Grâce à leur présence dans nos centres d'énergie, nous pouvons nous défaire de toute envie de dépendance et, donc, de la peur d'être seul ou privé de quelque chose.*

*Il s'agit même de laisser aller toute envie de dépendance. De lâcher l'histoire de l'enfant. En effet, nous sommes encore identifiés à l'histoire de l'humain lorsqu'il est arrivé sur Terre.*

*Dans le passage de l'homme animal à l'Imago Dei, les enfants redeviennent des êtres spirituels puisque l'enfance est une illusion. On peut, dans cette vie, revoir notre histoire, réécrire notre histoire et réinstaller notre conscience d'Être Divin qui arrive sur la Terre directement. Affranchis de la forme « enfance », par laquelle nous sommes passés, nous avons la possibilité de nous sevrer de l'envie de la dépendance.*



*Je vous propose encore que nous acceptions l'aide de nos JE SUIS telle qu'elle est faite et non pas telle que nous croyons qu'elle devrait l'être, y compris pour le ressenti. Il n'y a pas de modèle, rien qui soit préétabli. Tout est en évolution permanente.*

*Laissons de côté toute attente de la forme que pourrait prendre l'offrande de notre JE SUIS. On peut vraiment lâcher toute forme d'attente, très liée à la dépendance. Il y a un mythe autour du bonheur, de l'enfance. C'est ce mythe qui crée l'attente, donc la dépendance. Laissons à JE SUIS sa totale liberté de nous donner ce qu'il nous donne selon sa procédure à lui, sa forme à lui.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/QYsk7HAhBcA>*

# Intégration de l'authenticité pour pouvoir aimer inconditionnellement

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 26 octobre 2021<sup>1</sup>

Guidance retranscrite par Jocelyne Cambours

*Je suis entourée d'amis, officiellement jardiniers, mais nous n'avons pas mis la main au râteau de l'après-midi pour ramasser les feuilles mortes, en tout cas pas celles de l'extérieur. Nous avons fait le débroussaillage de l'intérieur de nous, je ne sais pas ce que ça va donner ce soir pour la guidance ! En tout cas nous avons abondamment exploré les mondes intérieurs, engloutis, les cales de nos navires et nous allons essayer de mettre tout cela en lumière, pour nous mettre au service de l'évolution de la conscience de l'humanité et à notre propre service au passage, car il y a bien à débayer à l'intérieur de nous tous.*

*J'ai écrit en présentation de cette guidance le phénomène qui consiste à être un colibri qui aide à l'extinction de l'incendie qui ravage la forêt. C'est la légende, qui signifie que chacun est appelé à faire sa part dans l'évolution des choses, dans leur résolution. J'ai la sensation en ce moment, que ce mois du scorpion, que je n'ai jamais vécu avec autant d'intensité, invite chacun d'entre nous à aller chercher un ou deux dossiers à l'intérieur de lui pour l'alchimiser et le mettre au service de la conscience de l'Humanité.*

*Voici un apport explicatif de ce qu'on a mis en lumière cet après-midi, qui n'est pas nouveau.*

*L'histoire commence par deux JE SUIS, qui font contrat ensemble et qui décident de se manifester sur la Terre simultanément, en 2 personnes différentes et qui se disent : on va faire des trucs ensemble ! On va contribuer à l'élévation de l'humanité. Ce sont 2 facettes du diamant divin qui se trouvent à proximité et qui à un moment ou un autre sur cette Terre, se reconnaissent. Dans la plupart des cas, ce qui se passe, ces 2 ambassadeurs de JE SUIS, sur la Terre, traduisent ce contrat spirituel en désir, en quelque chose de fusionnel, d'intime, qui amène vers le couple, où il va y avoir des sentiments, de l'érotisme, de la sexualité, etc.*

*C'est, pour moi, une traduction erronée, pas toujours bien sûr, mais pour un certain nombre de cas et pour moi aujourd'hui dans ce que je peux vivre, si une rencontre me touche, je vois très bien la traduction erronée que je peux faire, moi, de ce que JE SUIS désire accomplir avec quelqu'un d'autre. Ça crée une sorte de confusion qui requiert une très grande vigilance et ce qui est intéressant, c'est qu'il puisse y avoir une coopération entre ces 2 JE SUIS manifestés par les êtres humains pour être mis au travail et alchimisés ; parfois ça demande un peu de calage, le temps de se mettre d'accord, de voir ce qui se passe, de savoir nommer ce qui se vit dans l'athanor alchimique.*

*Pour qu'un autre partenariat ait lieu avec les humains sans l'aspect névrotique des relations. Les névroses existent du fait de la personnalité qui est elle-même inhérente à la condition humaine telle que nous la connaissons aujourd'hui et la névrose est essentiellement fondée sur la croyance qu'il y a coupure avec la source d'Amour, en l'occurrence avec l'Esprit : humainement avec la mère et toutes les personnes que nous aimons et dont nous nous sentons aimés. Les relations sont la plupart du temps gérées par ces aspects névrotiques. Il s'agit aujourd'hui de parvenir à passer, au-dessus de ce que la personnalité télécommande à vivre pour être dans ce que le JE SUIS invite à réaliser ensemble pour que l'humanité élève sa conscience.*

*Dans la société, tout le monde n'est pas mandaté pour faire la même chose, un certain nombre de personnes sont en train de transformer la relation à l'argent, la relation au travail, ou encore le rapport à l'alimentation, etc.*

---

<sup>1</sup> En présence avec Anne-Sophie Ravet, David Pochard et Elodie Lagouy

*On va accueillir l'énergie de la vérité, je la sens très fort, encore une fois c'est la vibration de l'authenticité et de la vérité qui nous est donnée là.*

*Je sens la présence de Sri Aurobindo. Mère et Sri Aurobindo nous ont fortement accompagné aujourd'hui. On se sent un peu comme leurs héritiers, comme de nombreuses personnes, et particulièrement avec la conscience qu'on en a.*

*La vibration qui vient, c'est l'Être authentique dans cette humanité et il y a une histoire de masques là, qui me montre qu'il faut retirer tous les masques !*

*Il est dit :*

*« Si votre société a été invitée à se masquer, c'est pour que vous preniez conscience qu'il y avait des masques sur les visages d'un grand nombre d'humains. Il est impératif, aujourd'hui que vous acceptiez de voyager sur cette Terre sans masque aucun. Il est nécessaire que vous réduisiez toutes différences qui pourraient exister entre l'intérieur et l'extérieur, entre ce que vous ressentez à l'intérieur et ce que vous manifestez à l'extérieur, c'est-à-dire, c'est l'unité entre dedans et dehors. L'énergie de vie se fige dès lors qu'il y a désir de montrer un visage différent de ce qui est vécu profondément. La profondeur et la hauteur sont UNE en réalité. »*

*C'est drôle, je vois Sri Aurobindo devant un bassin, c'est une image symbolique, car c'est son entité spirituelle que je vois et non pas l'homme, mais, l'information qu'il donne. C'est comme s'il nettoyait le fond de ce bassin, pour que la vase, la pellicule collée sur le fond se décolle, pour que la transparence de l'eau soit totale afin de voir le fond.*

*Il faut pouvoir regarder le fond de chacun sans risquer d'y découvrir quelque chose qui serait incongru, inapproprié, par rapport à l'image perçue au premier plan.*

*Pour chacun de nous, il est possible de recevoir le courage de l'authenticité, de la transparence, de la vérité intérieure.*

*« Il n'y a rien à bannir à l'intérieur de vous, tout ce que vous êtes est noble, tout ce que vous contenez en vous a droit à la lumière. Tout ce que vous portez à l'intérieur de vous demande la noblesse de votre regard. Un regard de noblesse sur ce que vous êtes, est demandé. »*

*Je sens que ça descend tout doucement, ce n'est pas encore totalement opérationnel.*

*Il y a une grande ouverture, un déploiement d'ailes et nos JE SUIS, qui nous donnent la puissance et la transparence du Cristal, en rapport avec l'élément eau.*

*Je sens l'Amour qui est là et la possibilité de porter en moi, en nous, l'Amour inconditionnel, dès lors que cette transparence, cette authenticité est accueillie. Alors, nous sommes Amour sans condition, nous sommes divins.*

*La vie divine est posée en chacun de nous, si l'on veut bien.*

*Sri Aurobindo dit :*

*« Vous êtes sur la Terre pour la vie divine,  
Vous êtes sur la Terre pour la vie divine. »*

*C'est la vibration qui compte autant que le message.*

*« Vous êtes sur la Terre pour la vie divine. »*

*C'est en train de descendre dans le corps, il y a une traversée qui éclaire le corps astral et dissout toutes les ombres qui pourraient s'y trouver, puis ça pénètre la zone du thymus, cœur, plexus solaire. Toute cette zone peut se laisser ouvrir.*

*Sri Aurobindo installe au-dessus de chacun de nous une auréole, comme un disque de lumière blanche dorée, au-dessus de la tête et qui vient illuminer le 8° chakra, qui porte le JE, le lieu de l'ambassadeur que nous sommes.*

*Le JE, notre instance de décision, porteuse de la conscience de nous-même et du monde, reçoit directement l'onde de JE SUIS, sans que celle-ci ne soit travestie. Et là, on peut laisser le corps, toutes les cellules être réinformés de l'identité d'origine de la puissance d'Amour qui est notre véritable substance et nous pouvons accueillir la possibilité qui nous est donnée de nous défaire de tous les critères que nous avons utilisés jusqu'à présent, pour accorder notre affection à d'autres humains.*

*C'est l'Amour inconditionnel qui est posé.*

*Je vis une sensation d'Amour vraiment délicieuse, immense.*

*Ce corps ici, est un réceptacle pour l'amour qui n'est rien d'autre que la reconnaissance du divin en chacun.*

*Je sens une opération qui se produit dans le corps, plus particulièrement dans les bras, pour l'instant et ça se propage partout. En accueillant l'authenticité de nous-même, la vérité, la transparence, nous installons notre capacité à Aimer inconditionnellement.*

*Sri Aurobindo, me fait comprendre que ce qui nous retient dans l'Amour inconditionnel, c'est le risque qu'un humain que nous croyons d'une certaine façon, se révèle d'une autre façon et il y a le risque d'une déception, de se sentir trahi et c'est ce qui retient notre élan d'Amour vers autrui. Alors que, si nous installons la transparence, l'authenticité, la vérité en nous-même, alors il n'y a pas de surprises qui surgissent dans les relations et par conséquent l'Amour inconditionnel peut se donner, il y a une confiance totale qui s'installe.*

*Je crois qu'on nous demande de mettre la conscience sur les pieds. La présence du Christ, la conscience solaire vient nous envelopper, nous imprégner.*

*Sri Aurobindo est auprès chacun de nous, on pourrait dire que son souffle et notre souffle ne sont qu'un. L'Esprit qu'il est, vient dynamiser l'Esprit que nous sommes, il vient augmenter la conscience de l'Esprit que nous sommes. Il est très intime avec chacun de nous, si nous le voulons bien.*

*Il donne là, ce dont tout homme a besoin pour accueillir la fréquence du Christ, la conscience solaire, il est en soutien pour chacun de nous pour que nous puissions accueillir le feu solaire, très lié à l'Amour inconditionnel.*

*Sri Aurobindo est un soutien individuel avec chacun, et c'est notre responsabilité de lui dire OUI, si nous acceptons d'être aidé par lui. Il nous prie, nous supplie d'accepter son aide. Pour cela il nous faut être humbles et reconnaître que nous avons besoin, dans cette période intermédiaire, de son soutien.*

*Ça me secoue !*

*Si vous ressentez que l'énergie, la vibration de Sri Aurobindo est bénéfique pour vous, alors vous pouvez lui dire OUI, en totale confiance. Faites confiance à votre ressenti pour lui dire oui.*

*Si vous ne ressentez pas que vous êtes en confiance avec son énergie, aucun souci, respectez-vous et laissez le processus se faire autrement, par votre seul JE SUIS.*

*Il est question, là, d'accepter humblement l'aide proposée, car l'enjeu de cette action que nous menons là maintenant est d'intensifier la présence du Christ en nous et Sri Aurobindo, nous y aide, en nous consolidant, en nous aidant à notre ancrage.*

*Je sens très fort mes pieds, mes mollets, ça bouillonne !*



*Je sens aussi, avec cette présence à l'intérieur de nous de Sri Aurobindo, pour ceux qui ont accepté de l'accueillir, avec cet enveloppement du Christ, il y a une opportunité de générer le supra mental pour que notre compréhension du moment présent, de cette alchimie qui a lieu maintenant, de cette transformation qui est à faire, pour que l'humanité évolue. C'est totalement ça l'enjeu. Ce monde parallèle a commencé à se former et doit maintenant grandir pour que l'ancien monde se flétrisse petit à petit et qu'arrive la loi de l'Amour qui doit régner sur la Terre.*

*Pour vivre ensemble des partenariats ponctuels ou répétés, chacune des actions s'inscrit forcément dans le projet global qui est :*

*Servir l'Amour,  
Servir la Lumière,  
Servir le Divin.*

*Les êtres humains se rassemblent pour cela, pour servir, faire grandir, faire vivre le Christ sur la Terre, donc l'Amour inconditionnel sur la Terre. Chacun de nous, en fonction de sa spécificité, de ses talents et des compatibilités avec des partenaires, peut mener des actions particulières. Je parle de cela maintenant, parce que demain les actions seront sûrement différentes. Il est important de reconnaître nos affinités d'action commune.*

*Je sens de laisser venir quelque chose de subtil :*

*Jésus est encore là, Jeshua lui-même, Sri Aurobindo est toujours là, il continue à soutenir ceux d'entre nous qui l'ont accepté en eux. La vibration du bleu indigo qui est donnée, vient renforcer l'aura de chacun, c'est-à-dire, ce corps de lumière qui émane du corps physique.*

*C'est la première fois que je reçois quelque chose qui soigne les auras. Cette couleur, bleu indigo, fait de nous quelqu'un d'actuel, ça nous propulse vers l'ère moderne, le monde de demain qui est déjà là aujourd'hui. Ça nous met dans le statut des enfants indigo, ça modernise, ça nous met en adéquation avec la fréquence de la Terre telle qu'elle est aujourd'hui. Ça nous hisse.*

*Merci les amis d'être là, de participer, c'est agréable de voir votre implication et votre contribution. Merci énormément.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://www.youtube.com/watch?v=Ze2TWXKmyQA>*

# Les sept étapes de l'alchimiste profane

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 27 octobre 2021

Extrait de guidance transcrite par Jocelyne Cambours

*J'ai prévu de parler ce soir d'alchimie.*

*On va se mettre en condition pour pouvoir accueillir en soi l'onde JE SUIS. On va commencer l'émission comme cela et on poursuivra avec l'alchimie dont je ne suis pas une spécialiste, mais le courant de l'alchimie m'a donné des informations aujourd'hui qui, il me semble, pourront nous aider les uns les autres à progresser dans l'unification JE/JE SUIS. Pour l'instant, on commence par un moment d'unification :*

*Je suis ce que JE SUIS*

*Je suis Présence Divine*

*Je suis Amour,*

*Je suis Lumière*

*Je suis Énergie*

*Je suis Vibration*

*Et je nage dans le mouvement de la Vie.*

*Par ces mots, nous pouvons évacuer tous les soucis humains qui se sont présentés à nous au cours de la journée et nous pouvons nous centrer sur notre nature divine, porter notre attention à l'Esprit que nous contenons dans nos cellules. Portons notre regard intérieur sur l'Être de lumière que nous sommes et que nous cachons dans la densité, et que nous dissimulons parfois dans notre chair, dans notre personnalité.*

*« Nous demandons à celle qui porte notre parole, d'émettre ce son « Oh » pour que votre vibration s'accorde à vous-même, pour que votre fréquence s'élève et émette sur celle de votre Être suprême.*

*Laisse le son pénétrer en toi, dans ta moelle épinière : c'est elle qui aujourd'hui appelle la lumière. Tout ton système nerveux a faim de l'onde de l'Esprit que tu Es, c'est lui que ton JE SUIS aujourd'hui veut visiter et restaurer dans sa vérité. »*

*Continuons de renforcer l'unité entre JE SUIS, notre Être divin et JE qui pilote notre être humain, afin que dans ce corps et dans cette psyché, l'ordre divin puisse régner.*

*« Le son accorde le corps avec le cœur, le son relie l'Esprit et la matière, le son agit sur ta moelle épinière. »*

*Il nous est proposé de laisser l'onde JE SUIS procéder à toutes les guérisons nécessaires au travers de la moelle épinière, ainsi tout le réseau nerveux du corps est touché, rempli de la divinité. Laissons le corps intégrer ce qui est donné, autorisons le nectar divin à pénétrer dans les moindres recoins de nous-mêmes.*

*En ce qui me concerne, ça provoque un certain nombre de douleurs sous les côtes. J'ai la sensation de trop-plein d'énergie d'Amour, de joie, trop d'élan. « Trop » veut dire « ça déborde », c'est magnifique ! Heureusement que j'ai l'activité qui est la mienne, les rendez-vous guidance avec vous me permettent de canaliser cette énergie formidable, qui se déverse de mon JE SUIS jusqu'à ce système humain.*

*Je sens que, petit à petit, cette énergie va être de plus en plus débordante, et je dis OUI à JE SUIS pour accueillir toute l'énergie qu'il veut, et comme j'ai largement de quoi occuper cette énergie, c'est formidable.*

*J'ai envie de vous parler de l'alchimie, car ce matin, j'ai eu un enseignement donné au sujet de l'alchimie. Cet après-midi, en écrivant, j'étais reliée à Carl Jung, qui en a beaucoup parlé dans sa psychanalyse spirituelle. Il savait faire appel aux grandes traditions pour éclairer la condition humaine et aider les humains à mieux se porter.*

*J'ai préparé l'émission pour rappeler quelques bases des étapes de l'alchimiste profane.*

*Pourquoi profane ?*

*Car il ne s'agit pas d'aller ouvrir des livres d'alchimie ou visionner des films intéressants, mais ce dont je vais parler, là, maintenant, c'est comment ce mois d'octobre 2021 invite les guides guérisseurs à répondre à la convocation de nos JE SUIS, pour trouver notre formule personnelle de la fabrication de l'or par la transformation du plomb, qui reste dans notre corps et dans notre psychisme.*

*Les personnes profanes, non initiées à la conduite de la transmutation, se retrouvent dans leur laboratoire personnel, devant leur athanor, et apprennent le grand art, par la pratique intuitive et inspirée, sans référence théorique. L'initiation ne se fait plus au Temple, mais dans la vie quotidienne.*

*Le plomb du corps, ce sont toutes les nocivités, les déchets qui peuvent rester dans le corps ;  
Le psychisme, ce sont toutes les souffrances liées aux névroses qui se sont installées au cours de notre existence.*

*Ce soir, nous allons parler d'alchimie profane, c'est-à-dire, celui qui n'a pas reçu d'initiation par un maître alchimiste et qui va vivre par lui-même, sous sa propre guidance, les différentes étapes de l'initiation alchimique.*

*Je me suis mise devant la feuille blanche, et me suis mise à écrire. Ce processus d'écriture des différentes étapes d'alchimie a été lui-même une alchimie, puisque j'en ai découvert les étapes en même temps que je les écrivais.*

*Cette base qui consiste à aller chercher ses difficultés en soi, pour les transmuter, c'est pour dire que nous sommes l'alchimiste, nous procédons à la transformation par nous-mêmes, sous notre propre guidance. Nous allons dans notre laboratoire personnel, devant notre athanor -qui est l'objet qui reçoit le feu pour la transmutation-, et nous allons apprendre le grand art, par une pratique intuitive et inspirée, sans avoir besoin de références théoriques.*

*Pour l'initiation, pas besoin de temple ou de membres initiés : elle va avoir lieu dans la vie quotidienne. Ce sera le support de l'alchimie, support de la transmutation, auquel nous sommes invités à répondre aux besoins de notre JE SUIS, qui, lui, veut que nous allions au sommet de nous-même.*

*Je remercie Élodie pour les illustrations du processus des 7 étapes réalisées en un temps record.*

*1- 2 Dans un premier temps : une situation initiatique va nous conduire à identifier le plomb qui va être transformé en or.*

*3- 4- Dans l'athanor, nous allons commencer la cuisson alchimique puis, pendant la cuisson, nous allons apprendre les enseignements : « JE » va apprendre tous les enseignements nécessaires.*

*5- Étape de transformation*

*6- Étape de richesse, nous obtenons l'or*

*7- Don à faire à la communauté : pour que l'alchimie aille jusqu'à son terme, il y a lieu de mettre en partage la réussite à laquelle nous sommes parvenus.*



*Ces 7 étapes se sont dessinées au fur et à mesure que j'écrivais. Comment se déploient-elles et comment se mettent-elles en musique dans notre existence ?*



Ça concerne toutes les personnes qui veulent regarder ce qui se passe dans leur vie, car dans ce mois du scorpion, il y a une très grosse invitation à la transformation, à la guérison et au processus alchimique à mettre en place.

### 1° étape : Initiation

Une situation initiatique est rencontrée par la personne, c'est-à-dire concrètement : une situation problématique, un déséquilibre se présente dans notre vie quotidienne. Ça peut être une émotion particulière, une maladie, une rupture, un conflit, le décès d'un proche... La personne se sent en difficulté, et va être invitée à s'interroger sur ce qui est satisfaisant ou non dans sa vie : c'est la situation initiatique.

### 2° étape : Écoute et accueil des ressentis

De cette situation initiatique vont naître un certain nombre de mouvements intérieurs, notamment des émotions, comme des colères, du chagrin, etc. C'est cela qui va être notre matériau, la « materia prima », c'est-à-dire le recueil du plomb à transmuter ; et l'apprenti alchimiste, au lieu d'esquiver ou de diminuer les signaux qui lui indiquent que quelque chose n'est pas satisfaisant dans sa vie, est invité à écouter pleinement la réalité de ce qui se passe en soi.

Il est important d'aller à la rencontre du réel que nous vivons, que ce soit dans le corps ou dans la personnalité. Le JE, notre conscience, doit être mobilisée pour donner un écho, et même amplifier le signal faible qui a causé le déséquilibre et le signal plus ou moins fort qui suit le déséquilibre.

C'est là où l'apprenti alchimiste va être fortement mobilisé, car il va être très attiré par le confort et l'évitement de la rencontre avec ce qui est douloureux, insatisfaisant. Il y a un comportement stéréotypé à éviter, car nous avons tendance à diminuer ce qui fait mal, ce qui est dissonant, adoucir ce qui est insatisfaisant. Il s'agit d'écouter ce qui est insatisfaisant, ce qui ne veut pas dire augmenter la douleur, mais ça veut dire la regarder, la sentir, la mesurer, la caractériser, la spécifier, etc.

### 3° étape : La cuisson

La difficulté étant recueillie, ensuite on la met dans l'athanor et le processus de cuisson est en route.

Le début de la chauffe est caractérisé par cet inconfort de l'apprenti alchimiste, qui n'aime pas son ressenti et qui va s'astreindre quand même à le regarder ; et il va y avoir une distanciation dans le processus alchimique, c'est-à-dire d'un côté le feu, le chaudron, qui va permettre à la « materia prima » de se transformer et l'alchimiste d'un autre côté.

C'est une cuisson qui va être conduite consciemment par l'alchimiste : le grand travail consiste à ne pas s'identifier à ce qui est vécu mais à l'observer pour saisir tous les paramètres de l'histoire, pour saisir comment cette blessure, cette souffrance, cette rupture, ce déséquilibre a été récurrent dans l'existence, comment il est lié à notre histoire personnelle, comment ce sont des scénarios qui reviennent régulièrement avec des acteurs différents, mais dans une structure semblable à chaque fois, et ça va être la prise de conscience que ce sont des situations cocrées par notre JE SUIS, qui nous invite, et qui dit : « Je peux te guérir » !

La cuisson va se mener en pleine conscience, dans une distance juste entre le chaudron et l'alchimiste, c'est-à-dire : « JE » va pouvoir observer ce qui se trame dans la personnalité, et observer comment la situation vécue en cet instant, octobre 2021, est un écho à une situation de blessure de l'enfance, blessure antérieure qui se remet en scène parce qu'elle n'est pas totalement guérie et « JE SUIS » la remet en lumière pour apporter son flot de guérison.

C'est ça qui est intéressant : la situation survient parce que JE SUIS dit : « je mets à ta disposition le courage, l'onde nécessaire pour pouvoir procéder à la guérison totale de l'Être que tu Es ».

#### 4° étape : L'enseignement

Pendant le processus de cuisson arrive l'enseignement. L'alchimiste parvient à confronter et à accepter profondément le processus qui est en train de se faire, il ne juge pas sa souffrance et tout à coup, quand il peut regarder cette cuisson alchimique, il reçoit une puissante illumination qui consiste à comprendre qu'il peut en finir avec les scénarios du passé, et que c'est son JE SUIS qui a créé la situation, pour faire en sorte de procéder à l'étape d'unification, pour que JE reçoive les informations de la guérison et montre l'itinéraire qui va conduire à une situation satisfaisante.

Alors l'alchimiste va construire de la confiance en ses propres capacités et il va croître en conscience. C'est la 4° étape : l'enseignement, qui se produit à un moment, pendant la cuisson alchimique.

Ça y est c'est acquis, JE a baissé les armes, et laisse JE SUIS faire :

Que ta puissance alchimique transforme ma douleur en joie

Que ton amour alchimique transmute le plomb en or

Que ta lumière infinie transforme le charbon en diamant

L'alchimiste accueille de son JE SUIS les informations de la guérison, de l'itinéraire vers une situation satisfaisante.

L'alchimiste devient humble dans cet enseignement, il comprend parfaitement que son moi divin est à l'œuvre à travers lui, que ce feu qu'il a en face des yeux est la réplique du feu sacré de l'Esprit qui est en lui. L'humilité se pose, parce que c'est Dieu par nous qui agit et non pas nous qui agissons. C'est l'enseignement suprême qui arrive : nous laissons le divin agir en nous, et nous posons les actes de nature à créer une situation qui devient satisfaisante à long terme et cohérente avec l'Esprit que nous sommes.

#### 5° étape : La transformation

Le lâcher-prise est là. JE SUIS agit à travers nous, et nous avons compris comment résoudre nos problèmes de relations économiques, professionnels, familiaux etc.

Quelle que soit la difficulté par laquelle la « materia prima » s'est manifestée, il y a une solution qui est donnée, une transformation.

L'alchimiste pose les actes de nature à créer pour lui une situation satisfaisante à long terme, et dans la cohérence avec l'Esprit qu'il est.

#### 6° étape : La richesse

Le plomb est devenu de l'or, l'alchimiste a trouvé sa recette et s'est renforcé dans chacune des étapes, il est conscient de lui-même, d'avoir élevé sa propre conscience et il y a croissance intérieure. L'or est arrivé, plus de souffrance : il y a la joie, il y a la conscience du divin en soi, qui a pu agir grâce à cette coopération parfaite entre le divin et l'humain.

#### 7° étape : Le don

Quand l'alchimiste a trouvé la recette de l'or, il ne sert à rien de la garder pour lui, il est nécessaire que cette joie de la transmutation réussie n'aille pas dans un coffre-fort. L'or dans un coffre ne sert à rien, l'alchimiste va donc chercher des frères et sœurs avec qui partager sa richesse illimitée, puisque puisée en l'Esprit.

C'est la dernière étape du processus alchimique : c'est la mise en commun, dans la fraternité, de la recette qui a marché et qui a permis la transformation de la guerre en paix et du plomb en or.

Hier, il y avait quelque chose qui était en guerre à l'intérieur de moi, quelque chose qui se bagarrait, qui était énervé, pas satisfait. Je me suis endormie en demandant la solution à JE SUIS, et ce matin, j'avais la solution, tout était clair.

*Il ne s'agit pas de rester passive, mais de poser des actes, de noter noir sur blanc un plan pour résoudre et retrouver la paix. Ça a été miraculeux, formidable : la même quantité d'énergie utilisée à la guerre intérieure que j'ai créée moi-même en utilisant des situations à ma disposition, et là, ce matin, cette même énergie est là pour la paix. C'est pourquoi ça déborde ! Non seulement j'ai résolu ma guerre intérieure, mais j'ai crû (verbe croître) grâce au processus alchimique, quelque chose a grandi. J'ai beaucoup plus d'énergie qu'hier, car elle était détournée contre moi-même, et aujourd'hui toute l'énergie de la guerre est transformée en énergie de paix.*

*Je vous propose d'aller regarder dans votre vie personnelle, là aujourd'hui 27 octobre 2021, la situation où vous n'êtes pas tout à fait en paix : quelle situation vous utilisez pour mettre de la guerre en vous ? Regardez sans vous blâmer, sans vous dire que vous êtes coupable, sans vous flageller, simplement regardez, observez.*

*Regardons la situation problématique du moment et considérons que c'est une situation initiatique qui est la source de l'alchimie. Parfois il peut être nécessaire d'impliquer un partenaire dans le processus alchimique, car souvent ce qui est insatisfaisant, ça se manifeste au niveau de la relation avec les autres, un objet, une personne ou une situation. C'est là où il faut parfois poser des actes, rétablir de l'harmonie, là où il y avait la dysharmonie, rétablir de la clarté là où il y avait du brouillard, mettre du bien entendu à la place du mal entendu, trouver le bon vecteur, la bonne voie pour retrouver la relation fluide dans la situation en cause. Voilà le processus alchimique tel que je l'ai reconnu aujourd'hui.*

*En fait, les situations initiatiques sont toujours créées grâce aux névroses dont nous sommes tous dotés, ce sont des outils qui vont nous permettre de grandir, c'est d'ailleurs pourquoi nous nous incarnons avec un certain nombre de névroses qui sont nos bagages pour cette vie.*

*La névrose a toujours la même origine : c'est la croyance que nous manquerions d'amour, de sécurité, de chaleur, de ressources. C'est la croyance que nous serions séparés de la ressource infinie d'Amour que serait notre âme, mise en scène de façon humaine, c'est notre mère. En réalité, c'est le placenta, qui est l'incarnation du JE SUIS pendant la phase de l'embryon que nous vivons pour nous incarner. Ce qui est intéressant, c'est de voir que la névrose est exactement l'outil le plus pertinent pour trouver l'or au cours de cette incarnation, et comme nous n'avons pas la sagesse de découvrir l'or simplement dans la joie, pour l'instant nous passons par l'alchimie -névrotique au départ- pour en comprendre toute la richesse.*

*C'est parce que ça nous fait mal qu'il faut le transformer, parce que ça nous met en colère, ou ça nous rend tristes, c'est difficile à vivre, on est débordés. C'est cela, notre potentiel de richesse et toute la question est de trouver cette distance juste avec la chose, pour ne pas s'identifier à la difficulté, mais la regarder dans toute son intensité, et ce n'est pas lui donner plus d'intensité, c'est regarder l'intensité.*

*Grâce aux névroses, nous cocréons des situations satisfaisantes, nous provoquons un déséquilibre qui nous permet d'avancer et un beau jour on en a ras le bol de trouver de manière récurrente, régulière, successive, toujours la même situation.*

*Satprem disait : « Il faut sortir du bocal ! »*

*Et il y a une très forte envie de sortir de cela. Maintenant, grâce à cette envie, ça suffit de souffrir, de recommencer les mêmes expériences, et là se met en place le processus alchimique, et on va chercher ailleurs que chez d'autres humains, c'est-à-dire en JE SUIS, dans l'Esprit que nous sommes.*

*Toute difficulté est une opportunité de rencontre avec soi, avec notre JE SUIS.*

*C'est ça qui est passionnant dans ce processus alchimique que nous sommes en train de vivre au mois d'octobre 2021, et ce que nous vivons à titre individuel, c'est aussi vécu au niveau de l'humanité toute entière.*

*Interactions avec le tchat :*

- *C'est l'organisation de la vie qui n'est pas facile.*

*Mets de la facilité dans ton organisation.*

- *L'or est au cœur de la névrose= nev-or-se.*

*C'est intéressant, car l'or est inversé dans la névrose. C'est encore le plomb dans la névrose, il s'agira de mettre « l'or dans le bon ordre ».*

*Tout ce processus alchimique a vocation à nous emmener vers plus d'unité, plutôt une typologie du verseau où, là, il n'y a plus de souffrance, et c'est la joie qui est présente comme carburant permanent de l'expérience de l'existence. Ça vaut donc la peine d'aller là, dans cette alchimie qui va transformer le plomb en or. Donc toute situation, au lieu d'être vécue de manière accablante, va être vécue comme une opportunité formidable et l'on va devoir apprendre à ne pas dépendre de l'autre, car la tentation va être grande de penser qu'une négociation est possible, par exemple dans une rupture, une situation conflictuelle, dans la famille ou au travail pour que ça devienne satisfaisant.*

*Mais non, l'autre a son libre arbitre, et s'il n'est pas d'accord pour négocier, il va falloir que je me retire dans mon laboratoire, ou plutôt dans mon oratoire en l'occurrence, pour voir comment, dans cette situation où l'autre n'a pas envie de modifier sa relation avec moi, je vais donc devoir modifier mon extrémité de la relation, si on imagine que la relation est comme une écharpe tendue entre les deux Êtres. Je ne peux m'occuper que de mon extrémité et non de l'extrémité que tient l'autre.*

*Voilà, ce que j'avais à dire aujourd'hui sur l'alchimie conduite par les profanes, menée sous notre propre gouverne, sans être initiés dans les temples, sans avoir appris ou ouvert un livre, mais en nous saisissant de la vie quotidienne.*

*J'aime bien parler de spiritualité libre et incarnée :*

*Libre : car nous sommes souverains, c'est sous notre propre gouvernance que se mène le chemin qui gère la situation vécue.*

*Incarnée : car c'est dans le corps que tout va se jouer, car il est le support de la conscience et de la personnalité, de l'expérience vécue ici sur cette Terre.*

*J'ai mené tout ça avec l'entité spirituelle de Jung qui nous regarde avec une posture spirituelle, bienveillante et éclairante. C'est sous sa lumière que tout ce processus alchimique a été présenté. J'ai une grande joie encore et pendant tout ce temps, notre système nerveux a été alchimisé et je fais le lien avec le début de la guidance, où il était question d'agir sur le système nerveux, et même si je ne connais rien à l'anatomie, au fonctionnement du système nerveux, je sais que ça agit sur le système nerveux, et sur la moelle épinière, qui sont alchimisés par tout ce qu'on vient de voir.*

*Ô, divine alchimie, agis en moi afin que soit transmuté le plomb que je contiens, et que l'or enfin apparaisse en moi.*

*Nous sommes avec la vibration de l'or, aurum, c'est comme si nous prenions des granules homéopathiques à haute dilution, avec l'effet de guérison qui se fait par l'or alchimique, le plomb alchimisé en or, et ça se passe dans le système nerveux. Je sens jusqu'au bout des doigts les nerfs qui sont stimulés ; profitons de cet or qui s'infiltré dans notre système nerveux pour que les guérisons puissent se faire !*



*Attendons quelques instants que l'information de l'or pénètre en nous, irrigue notre corps par le système nerveux sympathique et parasympathique. Là, nous pouvons nous reposer en paix, il y a quelque chose de la mort de l'ancien système, pour que le « système or » apparaisse.*

*Repose en paix, Ô toi, dépouille de moi. Arrive dans la joie, Ô toi, Être d'or, issu du plomb.*

*Je sens la présence de la licorne, quel lien avec l'alchimie ?  
Ce qui m'est dit :*

*« La licorne est l'archétype qui fait passer d'un monde à l'autre, qui conduit de l'ancien monde au nouveau monde. »*

*Allons-y, laissons-nous emmener de l'ancien monde vers le nouveau par la licorne. On est dans le monde de l'alchimie, dans ce qu'elle a de plus symbolique, mais ce que nous avons vécu là, c'est quelque chose d'opératif, et la portée symbolique est au service de l'opératif.*

*Il n'y a pas une théorie mais l'archétype de l'alchimie est au service de la dimension opérative, ce qui veut dire que ça va s'inscrire dans notre vie quotidienne et nous emmener vers la conscience nouvelle de nous-même.*

*Nous voilà dans notre temple de cristal, à l'autel de notre temple en train d'officier dans le sacré, en train de consacrer toute l'atmosphère dans laquelle nous sommes.*

*Chacun de nous est dans son temple de cristal, vertical derrière son autel de cristal, offrant au monde entier sa nouvelle conscience, son nouveau corps : ça c'est l'étape du don.*

*Je comprends que ma propre guerre intérieure, c'est la mienne, mais je prends en charge une part de la guerre que les humains vivent en eux-mêmes et quand j'en prends conscience, ça aide à donner du sens à l'expérience.*

*Allez les amis, Jung est toujours là, Sri Aurobindo aussi, Jésus aussi... et la Joie !*

*Lien pour écouter la guidance : <https://www.youtube.com/watch?v=Hwe9M1gZjg0>*

# Communion en Christ, Unité et béatitude

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 4 novembre 2021

Guidance retranscrite par Simone Paba

*Prenons un temps pour nous retrouver, pour nous rassembler en nous-même dans un premier temps.*

*Je sens de suite la présence du Christ la présence de Sri Aurobindo, la présence de Mère qui était fortement présente avec moi tout à l'heure, très puissamment présente, et qui vient aujourd'hui nous donner des clés pour ouvrir les serrures fermées.*

*Je vous invite si vous le voulez bien à être dans la présence du corps dans l'instant présent dans la perception de notre réalité physique de notre réalité psychologique de la réalité du JE, instance de décision, de conscience par laquelle nous gérons notre existence. Là nous pouvons tout simplement libérer notre champ de conscience de tout ce qui pouvait l'encombrer et laisser cet espace libre à JE SUIS, à notre Moi Divin, à notre nature infinie. Il est question ici de paix, de pacification, d'harmonisation. Il est question ici de dire un Oui total sans restriction à l'être essentiel que nous sommes, à l'être éternel que nous sommes, en déposant toutes les croyances restrictives propre à notre condition humaine.*

*L'onde JE SUIS se déverse sur nous, transperce le corps, active la circulation de l'énergie du sang. Il s'agit là de renforcer l'intimité du JE et de JE SUIS, de mettre en évidence notre divine présence. Jamais nous n'avons été séparés de notre source puisqu'elle est là dans ce corps qui n'est rien d'autre qu'Esprit densifié, qu'amour infini manifesté, que joie cristallisée.*

« Je suis le Christ conscience solaire, je m'invite à l'intérieur de vous là où je suis déjà, en vous priant mes amis de dire oui à ma présence en vous, à ma présence autour de vous. Je suis le Christ conscience solaire, je suis l'Amour inconditionnel, je suis la lumière infinie, je suis la manifestation du divin vous rappelant que le divin est omniprésent, omniscient, omnipotent.

Je viens pour la multiplication des pains.

Je viens pour l'abondance sans fin. Je viens pour la puissance de l'Esprit ici dans la matière.

Je viens au milieu des humains afin que ceux-ci se souviennent de qui ils sont, se souviennent de la puissance infinie présente en eux-mêmes dans leur corps.

Je viens pour que la chaleur et l'Amour s'emparent de vous et vous permettent de hisser votre fréquence afin que votre divine puissance puisse enfin s'exprimer ici sur la Terre à partir de votre corps de chair en transformation, pour devenir corps de Cristal Lumière.

Je viens vous bercer afin que les ondulations dans votre corps facilitent votre unification, l'unité, afin que vous vous souveniez de qui vous êtes de toute éternité.

Je viens chanter vos louanges vous qui vous souvenez désormais de votre véritable identité, du sens de votre existence, de votre divine présence ici sur cette Terre dense, qui elle comme vous est en train de vivre sa grande transition, de vivre son élévation.

Je vous prie, ô amis qui êtes ici, de renoncer momentanément à tous vos raisonnements. Je vous prie de déposer vos livres de sciences je vous prie de mettre à bas vos vieilles connaissances pour entrer en cet instant, là maintenant dans l'innocence et dans l'ignorance car c'est à ce prix voyez-vous que la puissance divine supra mentale peut pénétrer et se générer en vous.

Par le Christ que je suis, se hisse votre fréquence. De nouvelles fonctions biologiques sont possibles dans vos différents systèmes corporels et particulièrement dans le système hormonal. Permettez que ma présence en vous active cette nouvelle possibilité que vous pouvez atteindre désormais dès lors que votre conscience s'ouvre à votre divine présence, dès lors que votre conscience accède à la certitude que la nouvelle espèce humaine est en train de se préparer d'arriver, d'émerger.

Ô ami, près de qui je suis, ô ami en qui je suis, moi Christ conscience solaire laisse-moi faire. Ton JE SUIS m'a appelé aujourd'hui pour l'élévation de la fréquence de ton système, de ton existence. Je suis en mission pour toi en cet instant. Et je te le répète ami, ne cherche pas pendant ces moments où nous sommes réunis toi et moi à retrouver tes vieux raisonnements. Ne va plus fouiller dans les vieux casiers de ton histoire les informations qui te faisaient croire que tu comprenais ce monde, parce que des hommes avant toi avaient écrit leurs croyances, avaient écrit leur dogme, avaient écrit leur science.

Acceptes-tu ami de lâcher tous ces vieux repères pour rentrer dans ta propre maison, dans ton temple sacré, dans ta cathédrale de cristal ?

Acceptes-tu ami d'être totalement toi, puissamment toi, sans aucune référence extérieure à toi ? La science totale, la science absolue est en toi. Nul ne peut l'écrire, la mettre en formule.

Elle est dans tes cellules, vivante mouvante.

La science nouvelle ne dit pas les lois de la matière dense.

La science nouvelle est celle du mouvement permanent, du changement permanent.

La science nouvelle est celle de l'Esprit qui vit, qui agit. Il est de vieilles équations qui trouvèrent leurs solutions qui aujourd'hui sans dépassées car les paramètres de la Terre et de l'humanité sont en train de changer. Si tu restes fixé sur les grimoires d'autrefois sur les encyclopédies du passé alors, à côté de toi tu vas passer, tandis que ta conscience d'aujourd'hui t'invite à te hisser au sommet de ton être suprême. Homme nouveau lève-toi ! Homme unifié redresse toi ! Homme Christ libère-toi ! »

*J'invite à un moment de pause, d'intégration des ondes présentes, qui sont de nature à déjouer totalement la pensée cartésienne, traditionnelle dont nous avons encore besoin pour vivre dans la densité mais qui n'est pas opérationnelle pour vivre sur la fréquence en laquelle nous sommes en cet instant. Je laisse le Christ en intimité avec chacun ici présent.*

*Silence d'intégration.*

*La vibration de la paix s'installe là. La vibration de l'or est offerte ici. La vibration du diamant est proposée ici. Le Christ peut s'incorporer en chacun qui le veut bien, dans l'écoute de soi, dans la présence à soi, dans la reconnaissance de soi. L'ouverture se fait dans le corps, dans les corps. Le corps astral rejoint le Moi Divin. Il se remplit de la conscience solaire et ainsi se libère de tous les poids d'énergie qui l'encombraient, qui l'épaississaient, qui l'assombrissaient.*

*La vieille personnalité avec le corps astral elle aussi vient se fondre dans le JE SUIS. Elle devient outil de l'identité divine des parties de toute la psychologie inhérente à la condition humaine chacun de nous ici peut être déshabillé de ces limitations, de ses souffrances psychiques, de ses poids karmiques.*

*Nous pouvons nous mobiliser tous ici, si nous le voulons bien, pour être des Christ manifestés, des hommes de demain, des divinhumains unifiés, des maîtres incarnés. Des maîtres à l'image des maîtres ascensionnés, mais bien présents ici sur la terre au sein de l'humanité. Nous pouvons accepter l'expansion du corps l'expansion de la conscience être à la fois le point extrême de la concentration et l'expansion illimitée de nous-même.*

*Le grand repos nous est proposé. La grande paix nous est offerte. La grande vérité peut être accueillie ici, là maintenant sans restriction.*

*L'éternité est là, une réalité accessible à chacun de nous qui accepte de se défaire des repères de la matière.*

« Ton corps est vivant. Ton corps est rempli de Christ. Ton corps est solaire. Nous sommes ici JE SUIS, conscience absolue de nous-même. »

*La présence du Christ se poursuit, enveloppant l'assemblée que nous formons de la présence intime du Christ avec chacun de nous.*

« Voici venu le temps de la bénédiction du rassemblement. Chacun de vous est Christ vivant. Et voici que je vous invite ô amis qui avez accepté de me faire vivre ici, à vous rassembler, à tisser fortement des liens qui permettent à la figure que vous formez d'émettre au sein de l'humanité tout entière l'information JE SUIS, l'information de l'Homme Divin, de la vie divine amenée désormais ici sur la Terre. Je tisse les liens entre vous.

Vous êtes l'immense cathédrale de cristal qui permettra bientôt à l'humanité de venir se recueillir pour retrouver sa dimension sacrée. Là où était le profane est en train d'advenir le sacré, la reconnaissance du divin de l'infini de l'éternité. Pour que le lien qui vous unit soit actif et opérationnel, il y a lieu vois-tu que ton thymus soit aussi actif et opérationnel. Il y a lieu aussi que ton centre d'énergie placé au-dessus de ta tête soit actif et opérationnel.

Tu n'as aucun effort à consentir pour activer ces deux portes que je viens de citer. Tu peux t'en remettre à ma présence, à la puissance divine que je porte pour qu'à ton tour tu la portes. Je suis venu vers toi car tu es prêt. Tu as été préparé de longue date pour arriver à ce moment clé. L'ouverture au ciel peut se faire sur la Terre. Une nouvelle architecture du corps est ici donnée. Une nouvelle structure du squelette est conçue par toi ami au plus haut niveau de toi.

Ô toi grand architecte de la créature que tu es, de la création dont tu as la responsabilité, ne retiens rien de l'ancien. Offre-toi totalement au nouveau. Ne regrette rien du temps passé, des plaisirs que tu as cherché et connu. Voici le temps de la joie de la félicité de la béatitude. Absolue béatitude. Les effluves de l'Esprit se mêlent à la matière. Les parfums divins embaument la Terre.

Ô toi homme qui aspire à la divinité, à vivre ici sur la terre, réjouis-toi car ton temps est venu de réaliser ce rêve d'absolu qui peut ainsi aujourd'hui se réaliser. Oublie les souffrances que tu as cru nécessaires pour ta propre transcendance. C'est dans la joie ami que tu trouves la voie de l'Homme Esprit.

Utilise cette nouvelle compréhension qui se pose en toi pour regarder autour de toi et voir la lumière qui est en toute chose, en tout objet, en tout être. Utilise ta nouvelle vision pour reconnaître l'être divin que toi-même tu es, et qu'est tout à chacun. Utilise tes organes de perception du monde suprasensible, pour voir en vérité la totalité de ce qui est. »

*Voilà Je sens que ce qui avait à être offert ce soir par le monde spirituel l'a été. Je ressens un état ou le raisonnement classique humain n'est pas opérationnel, où je peux tout juste utiliser le langage pour mettre des mots et traduire en français ce que le Christ dit, ce que l'Esprit émet.*

*Je me sens un peu ivre c'est très difficile pour moi de revenir à une conscience habituelle et le corps est expansé. Il y a à la fois cette sensation d'un point de concentration extrême et de dilatation totale, un état de bien-être d'évidence. Je ressens aussi une sorte de solennité, d'importance de ce qui vient d'être vécu, d'être partagé. Envie d'être en gratitude, en vénération pour l'Esprit.*

*Ça remonte encore, la vibration continue de monter. Et je propose que chacun de nous se mobilise. Je suis presque gênée, de ne pas mettre plus de mots sur ce que je ressens et ce que je reçois.*

*Il est important que chacun formule sa propre alchimie parce qu'il s'agit de ça. Voilà c'est ça. Que chacun ici trouve la formule de son alchimie personnelle. C'est le Christ en intimité avec chacun. Que chacun trouve la formule unique qui est la sienne. Ma mission ce soir ici est juste de permettre le rassemblement qui hisse la fréquence et là je vais donc laisser un temps de silence pour que chacun puisse dans son intimité avec le Christ sentir la formule personnelle de son alchimie qui permet que tout le plomb que nous contenons encore soit transformé en or.*



« Ta recette sacrée t'est révélé à toi, tu en es le gardien, le gardien du sacré. Révélation est le mot qui est donné. Révélation est le mot qui s'inscrit en chacun. La recette n'est plus secrète elle est donnée à tout maître qui le veut bien. Transmuter. Le grand retournement pour chacun peut avoir lieu. La grande inversion est possible. »

*Il m'est montré que l'assemblée que nous formons est un aimant qui attire à elle tous les êtres de l'humanité, qui aspirent à vivre leur divinité. Là, tout de suite en cet instant, il y a redistribution, reposition dans la population. Nous sommes placés au centre de l'humanité. Cet aimant que nous sommes, attire à lui des humains qui cherchent la vérité. Des humains qui cherchent l'authenticité, qui aspirent au vrai et désirent se défaire du mensonge.*

*Laissons cette aimantation se faire. Donnons le meilleur de nous-même en cet instant, le plus possible de nous-mêmes, offrons-nous. Offrons-nous au Christ, à l'Amour, à la Lumière Une, pour que le principe créateur l'Amour absolu, le Christ, attire à lui tous les humains qui sont ouverts à se souvenir de qui ils sont, qui sont sensibles à l'appel de leur JE SUIS, de leur être divin qui les sollicite.*

*Il m'est montré là quelque chose qui reste au niveau du cortex qui voudrait s'incruster et que nous pouvons là, ce soir, par la puissance de notre assemblée transformer. Il ne s'agit pas de rejeter cette résistance mais de la retourner pour qu'elle soit notre alliée, pour que le supra mental puisse véritablement nous aider à vivre cette vie divine à laquelle nous sommes appelés.*

*Et là avec le Christ arrivent Sri Aurobindo, sa compagne Mirra Alfassa et Satprem, celui qui a recueilli les expériences cellulaires de la Mère. Pour moi c'est la chaleur qui commence à venir. Nous ne savons pas, nous, transformer cette résistance du cortex qui gère en grande partie la pensée rationnelle logique. Et donc nous ne pouvons que l'offrir à JE SUIS, au Christ, aux trois êtres qui viennent nous soutenir. Sri Aurobindo. Mère. Satprem.*

*Et en ce qui me concerne je sens des grandes vagues d'énergie qui circulent dans la tête sur le côté gauche, cerveau gauche cerveau de la rationalité. Mes mains brûlent. Tout le côté gauche de la tête est en train de se transformer sous l'action révolutionnaire mené par le Christ ici et maintenant. Et en disant le mot révolutionnaire, j'étais reliée à la planète Uranus qui émet fortement cette information et elle aide ce grand retournement nécessaire pour que le supra mental ait toute sa place et aide le vieux mental à s'effacer progressivement. Pour que la nouvelle perception de nous-mêmes et du monde puisse avoir lieu.*

*Le Christ est au-dessus de nous, Sri Aurobindo en face de nous, Mère à notre gauche, Satprem à notre droite. Et nous pouvons là dans cette pyramide au centre de laquelle nous sommes placés, laisser l'opération se réaliser dans une grande douceur, un grand bien-être sans aucune douleur. Le temps de la douleur est terminé, dès lors que nous relâchons toute pression, que nous enlevons toute contraction, l'alchimie peut s'opérer. Au contraire, il nous est proposé de nous détendre au maximum, de nous relâcher, de nous en remettre totalement à notre JE SUIS, à notre propre autorité suprême, qui sait à la perfection recevoir le soutien dans nous avons besoin pour la grande transmutation qui est en train de s'opérer.*

*Il reste encore un petit peu - selon ce qu'il m'est montré- de résistance dans ce groupe aimant que nous sommes pour l'humanité et il nous ait demandé donc encore un peu de mobilisation de nous-même dans l'instant présent pour que l'onde qui consolide le supra mental en nous puisse agir. Voilà il me semble que c'est fait.*

*On me propose maintenant de revenir à la conscience du monde plus dense car la possibilité est donnée de moduler notre fréquence en fonction de l'action que nous menons. Lorsque nous menons une action au niveau du Christ en nous alors notre conscience s'harmonise à celle du Christ, se syntonise à celle du Christ. Et lorsque cela est terminé dans la mesure où pour l'instant nous avons encore à faire dans le monde dense, alors il nous est proposé de revenir à la conscience de la densité, du corps dense. Je propose que nous ne cherchions pas à comprendre totalement ce qui s'est passé. Il est dit que le temps de la compréhension viendra ultérieurement.*

*Il est dit : « celle qui a parlé ne saurait vous expliquer ce qu'elle a dit, ni ce qui a été fait au travers des mots qu'elle a prononcés. Celle qui a parlé a été notre instrument et vous avez été avec elle, les instruments du grand retournement, de la grande révélation, de la grande révolution. »*

*Je suis très émue, oui émue de la beauté de ce que j'ai vécu. À la fois j'étais très très relié à chacun de nous ici et à la fois j'ai vécu ce processus presque seule dans mon athanor personnel et dans la conscience de tous les athanors qui étaient autour de moi. Donc j'espère que vous aussi vous avez pu entrer dans cette béatitude qui est encore là.*

*Allez, on s'en fait encore un petit peu de béatitude ! Et c'est Mère Mirra Alfassa qui dit :*

*« La béatitude est possible dans la manifestation. La béatitude vous ait donné ici sur la Terre. L'état de béatitude vous est accessible. Goûtez cet état tel qu'il est là, l'évidence de votre essence se pose dans votre conscience. »*

*Il y a comme une incitation du monde spirituel à nous maintenir dans cet état de haute vibration, afin que nous sachions que cette modulation de fréquence, les allers-retours entre la haute fréquence et une fréquence plus basse, ces allers-retours sont possibles et que nous avons à leur accorder du crédit. Nous avons à nous souvenir que lorsque cela est nécessaire nous vibrons sur une fréquence très élevée et lorsque cela est nécessaire nous revenons à une fréquence plus dense, plus basse. Je trouve qu'il se passe vraiment quelque chose pour moi, une douceur infinie qui est là, un amour total qui est là aussi. Je suis l'Amour en cet instant et je le rayonne, je le donne. Il émane de mon être, il passe à travers moi. J'offre mon corps, j'offre ma personnalité, j'offre mon existence à l'Amour. Et je vous invite si vous en avez envie à vous relier à cette fréquence de l'Amour, qui est posée ici au centre de notre assemblée.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtu.be/tViQAPGxiqE>*

# Guidance pendant le séminaire « Regard de Vérité » dans le Morbihan

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 14 novembre 2021

Guidance retranscrite par Marie-Thérèse Letellier

*Je suis ce que JE SUIS,  
Je suis Présence divine,  
Je suis Amour,  
Je suis Lumière,  
Je suis Énergie,  
Je suis Vibration,  
Et je nage dans le mouvement de la vie.*

*Par ces mots, autorisons notre JE SUIS à s'installer en nous, à occuper tout l'espace de notre conscience. Laissons notre fréquence s'élever, nos vibrations s'accélérer et stimulons la mémoire de ce que nous sommes de toute éternité.*

*Prenons conscience de nous, ici et maintenant, dans l'instant présent et consacrons toute notre attention à cette réalité de nous, ici et maintenant.  
Autorisons la lumière que nous sommes à briller et à rejoindre la lumière de celles et ceux qui sont à nos côtés.*

*Prenons conscience de l'Assemblée que nous formons et de la possibilité que nous offrons ainsi au Christ d'être vivant, manifesté par notre intermédiaire, ici sur la terre.  
Ainsi l'Amour absolu, inconditionnel, ainsi la fréquence de l'astre solaire est relayée, manifestée par nous.*

« Je suis Jésus et je viens aujourd'hui vous parler de Liberté ; je vous accompagne en cette période particulière de l'évolution de la Terre et de l'humanité pour que vous soyez les conquérants de la Liberté, une liberté qui a été donnée à d'autres que vous-mêmes au fil des siècles passés, une liberté qui se présente à vous aujourd'hui pour que vous vous en saisissiez, pour que vous vous en empariez, pour que vous l'utilisiez car votre liberté est la voie de votre souveraineté.

Je vous invite, mes amis, ici, à laisser se présenter dans votre champ de conscience les choix qui correspondent à ce que vous êtes pour vous.

Quelle vie désirez-vous ?

Quel corps désirez-vous ? Désirez-vous un corps de chair dense soumis aux lois de la physique telles que vous les avez apprises dans le temps de votre esclavage, ou bien désirez-vous un corps de lumière semblable à celui que j'ai vécu dans l'expérience de la transfiguration qui vous a été rapportée ?

Désirez-vous être régis par d'autres humains que vous-mêmes ou bien être les Rois et les Reines du territoire que votre JE SUIS vous a confié ?

Désirez-vous être davantage densifiés, matière ou désirez-vous rendre votre corps plus subtil et vivre la lumière ?

Désirez-vous continuer à subir, impuissants, ce que votre environnement tente de vous imposer, ou bien désirez-vous délibérément être le créateur de chaque situation que vous vivez ?

Désirez-vous être soumis à l'économie de vos pays, ou bien désirez-vous vous affranchir de tout calcul, en vivant l'Amour dans son abondance infinie ?

Désirez-vous poursuivre votre existence dans les vieilles constructions, ou bien aspirez-vous à bâtir de nouvelles cités, cités divines où la paix règne, où la joie remplit chaque habitant ?

Je vous le dis en vérité, en cet instant, je vous convie au cœur de la cité divine, de la cité qui, pour l'instant vous semble céleste et qui demain est terrestre.

Je vous appelle à me rejoindre, là, maintenant. Le Christ en chacun de vous ; votre JE SUIS, vous permet de vous approcher de la fréquence depuis laquelle j'é mets ce message, j'offre ma présence.

L'aimantation peut se faire dès lors que, vous ici, vous dites Oui à la Vérité éternelle de votre Être. En ce lieu de réunion, en cette assemblée, ensemble, nous sommes Divine Manifestation, totalement, sans restriction. Chacune de vos cellules est offerte à la Divinité que vous êtes, et de là où je suis, je peux témoigner du Soleil qui luit, de la présence de l'Esprit au cœur de l'humanité que vous n'avez pas quittée, même si vous y êtes présents dans votre fréquence la plus élevée, dans la conscience de l'Être Divin que vous êtes. »

*C'est pourquoi je nous propose de rayonner ce que nous créons par notre assemblée ; je vous propose de diffuser ce qui émane de nous, individuellement et collectivement. La sphère de lumière, fleur de vie à la trame de cristal, s'installe sur la Terre et en ce jour, tous les êtres qui disent oui à leur vérité sont nourris par le festin que nous leur offrons, sont éclairés par la lumière que nous générons, sont bénis par le regard que nous posons sur l'humanité.*

*Ce jour est jour de Liberté pour tous les humains qui se reconnaissent divins, plus aucune frontière ne peut limiter les choix, les déplacements, dès lors que le souverain désire servir son Être Divin, désire s'offrir à la croissance de la conscience de l'humanité.*

*Je sens aussi la présence de Sri Aurobindo et de Léonard de Vinci, qui nous assistent ; il y a aussi l'entité spirituelle de Pythagore : trois manifestations du même être spirituel, trois transformations offertes à notre assemblée de la légende humaine dans laquelle nous avons été immergés. La puissance du Christ agit et ainsi, par la lumière, nous transformons les croyances anciennes en Vérité, nous remettons l'ordre divin là où l'humain a créé le désordre.*

*La géométrie sacrée reprend ses droits, nous redonnons au Verbe sa puissance, la cacophonie de la Tour de Babel est transformée en communication pure de cœur à cœur, de conscience à conscience. L'Œuvre s'accomplit, l'Alchimie se poursuit.*

*Je vous remercie de vous offrir ainsi, librement, donnant votre consentement à l'appel de votre JE SUIS, à le faire vivre ici, offrant votre consentement à l'appel du Christ qui veut vivre et aider chaque humain à être Souverain.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://www.youtube.com/watch?v=GNqi2fuN8nY>*



# Un pas de plus vers le corps vibratoire régi par JE SUIS

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 6 décembre 2021

Extrait de guidance transcrite par Jocelyne Cambours

*Nous sommes le jour de la Saint-Nicolas, il est l'heure de se retrouver, puisque le rendez-vous est donné à 20h, pour que nous soyons en capacité d'être ensemble, de former une assemblée au nom du Christ, pour être au service de l'Homme-Divin, l'Homme-Esprit unifié, puisque tel est le projet que je me propose de mener et auquel je vous invite, vous aussi si vous souhaitez collaborer.*

*Je sens que les forces de dispersion, de doute, d'opposition sont assez puissantes depuis ce matin et donc, j'ai envie de vous proposer de commencer tout de suite par une reliance au Christ. Lorsque ces forces-là sont un peu déchaînées et la météo fait partie des signes qui nous indiquent que quelque chose est en train de s'opposer à notre désir de vivre l'Amour Divin. Il y a une solution pour moi en tout cas, c'est d'appeler la conscience solaire, le Christ incarné dans notre chair.*

*Je vous propose, si vous le voulez bien que nous commençons tout de suite sans autre forme de discussion par une reliance au Christ à l'intérieur de nous, par une reliance à la conscience solaire et je commence par dire :*

Je Suis ce que JE SUIS  
Je Suis Présence Divine  
Je Suis Amour  
Je Suis Energie  
Je Suis Vibration  
et je nage dans le mouvement de la vie.  
Et j'agis au nom de Christ incarné sur Terre, dans ma chair  
Et ainsi je vis en moi la Divine Lumière  
Je hisse ma fréquence sur mon Être Suprême  
Je me reconnais Divin, Divine  
Je me sais Dieu manifesté sur la Terre.

« Nous sommes ensemble dans cette conscience et nous pouvons ainsi regarder les forces d'opposition s'agiter, nous pouvons constater que le séparateur tente de nous déstabiliser et rester pour autant droit, totalement aligné et faire en sorte que le JE SUIS corps et le JE SUIS Esprit soient unis, que la personnalité, même l'âme entre les deux, soient convertis totalement en Lumière, en Amour infini.

Nous pouvons regarder tout ce qui nous fait douter de nous, observer l'action du séparateur qui voudrait que nous doutions et maintenir notre confiance, la conscience que nous sommes, JE SUIS manifesté, Christ Amour Divin.

Nous pouvons observer le séparateur qui tente de nous faire trébucher et de nous ramener vers la souffrance, vers la mort, tandis que nous savons que nous sommes Dieu éternel, que nous sommes Être de Lumière, sans naissance, ni mort, mais Essence Divine.

Nous savons que le séparateur fait chanter les sirènes qui voudraient nous attirer vers elles, mais nous maintenons notre cap, nous ne nous laissons pas dévier par les tentations vers les plaisirs, vers les désirs, nous nous en remettons à l'abondance d'Amour et de bien, propre à notre JE SUIS, inhérente au plan Divin.

Grâce au Christ reconnu en nous, nous pouvons observer le séparateur et son rire narquois qui est sûr de lui, de sa victoire. N'allons pas au combat, hissons-nous au Christ, hissons-nous au-dessus de la dualité, laissons notre JE SUIS élever nos fréquences, augmenter nos vibrations tant dans leur vitesse que dans leur amplitude.

On va attendre, tout simplement d'être totalement rempli de JE SUIS, pour nous hisser au-dessus de la dualité, afin qu'il ne soit plus possible que le séparateur agisse. Il agit dans la dualité et nous pouvons là, ensemble, mettre toute notre puissance au service de l'unité Homme-Esprit.

Rien, rien, ne peut nous dévier de ce cap, rien ne peut nous divertir de notre propre projet. Continuons avec le Christ Conscience Solaire dans notre chair, tranquillement, sans tension, sans crispation. Accueillons, en nous-même, cette fréquence élevée qui nous permet aussitôt de sécréter la substance supramentale. »

*Pour moi, l'onde de chaleur a commencé à faire son œuvre, notamment dans le dos, ça veut dire que tout ce qui est de l'ordre du passé et qui pourrait encore nous affaiblir et faire en sorte que le séparateur ait une prise sur nous, se transforme. Tout notre passé, ici, peut-être transmuté par la présence du Christ en nous, et si nous le désirons, nous pouvons nous défaire de toute notre histoire et entrer dans notre identité spirituelle, l'identité de notre Essence. Il y a cette identité parfaite qui prend sons sens dans le grain de cristal, grain d'or, de cristal d'or, au centre du cœur, à la pointe, c'est là où est toute l'information de ce que nous sommes de toute éternité, avant que tout homme ne soit, il y a JE SUIS. C'est en train d'être activé par la chaleur en ce qui me concerne. Avant toute manifestation, il y a l'information JE SUIS, l'information Divine et ce grain de blé d'or. Je vois or et cristal, j'hésite entre les deux, peu importe.*

*Interaction sur le tchat :*

- *Plein de frissons au niveau de la colonne vertébrale.*

*Super ! Ressentez, soyez avec moi totalement dans le corps, restons bien ancrés. Le pire qu'il puisse nous arriver, c'est d'aller dans l'astral. Je vous propose, que ce soir, nous ayons une attention particulière à rester ancrés dans le corps, à partir de nos sensations physiques et surtout de déjouer toutes les tentations de pensées. La pensée est en nous, ce qui veut se mettre à l'origine des choses, qui veut nous faire croire qu'elles portent le sens des choses, que c'est par elle, que nous allons comprendre l'existence.*

*Or, comprendre, c'est prendre avec nous, non pas intellectuellement, mais prendre avec nous cette existence. Notre Essence dans le corps, nous comprenons notre essence et là, nous pouvons le faire vraiment.*

*Allons-y, entrons dans notre essence, captions notre Essence. Nous n'avons pas besoin d'une compréhension mentale du Divin, nous pouvons en faire l'expérience corporelle.*

*JE SUIS corps, mon corps est la manifestation fidèle de JE SUIS Esprit.*

*JE SUIS Esprit, l'Esprit que JE SUIS, est manifesté ici, dans le JE SUIS corps.*

*Et les deux plans ne sont qu'un seul JE SUIS. La personnalité, donne une couleur spécifique à ma Divinité, cette personnalité, je peux la ramener dans cette harmonie JE SUIS corps, JE SUIS Esprit.*

*Nous avons là, avec nous l'aide de chacun de nos JE SUIS, l'image que j'ai, est que chacun de nous dans cette assemblée est piloté, soutenu, aidé par son JE SUIS qui, dans la symbolique est une flamme qui ne brûle pas, mais qui donne l'intelligence de l'information. Cette flamme au-dessus de nous, c'est l'Esprit Saint.*

*Allons-y, notre JE SUIS et l'Esprit Saint ne sont qu'un et je parle bien de ces choses-là sans connotation religieuse, aucune religion là-dedans. Ce n'est pas parce que les religions se sont appropriées la spiritualité, que la spiritualité n'a pas lieu d'être honorée, vécue.*

*Continuons, de recevoir de nos JE SUIS, l'Esprit Saint, il faut que nous acceptions que ce corps soit complètement spiritualisé, là, c'est vraiment l'enjeu de cette journée, aujourd'hui particulièrement, en cette fête de Saint-Nicolas.*

*On va enlever le père fouettard, alors que dans la tradition, les deux sont associés. La tradition est plutôt active dans l'est de la France, cependant, ce bon Nicolas qui distribue les friandises aux enfants, en polarité, il y a le père fouettard. Nous allons nous hisser au-dessus de cela et aller chercher l'enfant Divin que nous sommes. Et l'enfant Divin d'aujourd'hui, c'est un enfant, Homme-Esprit, qui ne passe pas par une matrice humaine, mais qui se manifeste lui-même directement sur la Terre en Melchisédech. Là, nous pouvons appeler la fréquence Melchisédech en nous, cet Être Divin, venu sur la Terre sans passer par une mère humaine, ni par un père humain, manifesté ici, par sa propre volonté Divine. C'est cela, que nous pouvons monopoliser maintenant, notre propre volonté Divine et sentir que notre présence sur la Terre est le fruit de notre volonté Divine.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtube.com/live/yBqq8AfPhSc?si=EnSlkaIECMiOmarE>*

# Être un instrument du Divin comme Jésus

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 11 décembre 2021,  
lors d'un séminaire « Regard de Vérité »

Guidance transcrite par Jean-Luc Vantomme

*L'Être Divin que nous sommes et qui informe chacune de nos cellules, permet que nous soyons ici sur la Terre, la personne que nous sommes. Prenons soin d'être dans la conscience de notre présence Divine et de faire en sorte que notre corps, soit la manifestation fidèle de notre JE SUIS.*

*Faisons en sorte que notre personnalité, notre tempérament, notre culture, notre condition humaine soit transparente et laisse passer la lumière JE SUIS en elle. Nous pouvons la regarder dans sa perfection, nous souvenir que nous l'avons créée telle qu'elle est, depuis la conscience JE SUIS.*

*Nous avons fait le choix de venir participer à l'expérience humaine, telle qu'elle se déroule, ici et maintenant. En nous mettant dans la conscience JE SUIS, nous pouvons ressentir combien notre personnalité est adéquate pour l'action que nous venons mener ici, pour l'évolution dont nous prenons la responsabilité dans le collectif humain.*

*Avec Jésus, présent parmi nous, nous avons l'aide nécessaire pour regarder notre tempérament humain, nos conditions d'incarnation, notre conditionnement familial, social, comme autant d'atouts à notre disposition pour accomplir notre mission : Être JE SUIS.*

*Toutes les expériences menées avec le corps, la personnalité sous l'égide de notre JE SUIS sont au service de l'évolution, de la conscience, de notre conscience et donc au service de l'évolution de la conscience humaine.*

*Tout comme Jésus, nous avons fait le choix de venir dans ce monde, de nous immerger dans l'humanité amnésique et désireuse de se souvenir de sa véritable identité.*

*Jésus se présente face à chacun de nous, ici en cet endroit où nous sommes réunis et dit à chacun :*

« Regarde-moi et tu te verras.

Entre en contact avec moi et tu te reconnaîtras.

Mets-toi en résonance avec moi et tu t'aimeras.

Tu verras ta perfection, tu verras le bien-fondé de tous les choix que tu as fait en organisant ton incarnation.

Entre en unité avec moi.

Je t'invite à te regarder avec mes yeux et à sortir de ton jugement à ton égard, car le jugement est l'arme du séparateur et je te le dis, en vérité aujourd'hui, il est temps de déposer les armes. Ressens-toi, viens à l'intérieur de toi, là où le feu de l'Esprit brûle sans te consumer, se transforme en énergie, en force de vie.

Je me présente à toi aujourd'hui afin de te hisser au-dessus de la dualité, inhérente à l'humanité et base de ton élévation, de ton ascension. Tu le sais, mon histoire sur la Terre aboutit à mon ascension après ma transfiguration, après la résurrection dans une forme visible de l'Esprit que JE SUIS.

Aujourd'hui, c'est dans la fréquence de l'ascension que je me présente à toi, afin que l'élévation de ta conscience, de ta fréquence, permette d'observer l'Être humain que tu es, immergé dans l'humanité depuis la pleine conscience de toi.



Depuis l'Esprit que tu es, depuis l'Être de lumière que tu es, regarde ce point d'amour qui rayonne sur la Terre, regarde ce point d'amour, c'est toi.

Regarde ce phare qui éclaire l'humanité et reconnais-toi en ce phare.

Regarde la vérité qui se propage dans la Terre et vois que cette vérité incarnée, c'est toi.

Regarde la couleur de la joie dans le gris de l'humanité.

Tu es cette lumineuse couleur de la joie qui donne sa couleur à l'humanité assombrie, devenue d'un gris uniforme, à force d'avoir rejeté l'Esprit qu'elle est.

Redonne la couleur de l'Esprit à tes frères et sœurs de l'humanité.

Occupe-toi de donner, de rayonner, sans te soucier de la fermeture des cœurs que tu pourrais rencontrer. Laisse-moi avec le Christ en moi, prendre soin de ces cœurs fermés. Le Christ en toi, le Christ en moi procède à l'ouverture de tout ce qui est verrouillé. Aucun effort n'est à consentir, aucun travail n'est à faire, juste à Être, à s'offrir, tel que tu es, dans cet instant, tel que je te vois là, maintenant.

Je te le dis en vérité, ton action dans cet instant touche l'ensemble des humains, bien plus que ce que ta raison et ce que tu connais des lois physiques de la Terre ne pourrait te le faire croire.

Et si tu le veux bien, tu peux utiliser cet instant pour te défaire de ces croyances, des lois mécaniques, physiques, qui interdisent à l'Esprit d'agir sur la matière. Tu peux en cet instant, être le porteur de l'information de la puissance de l'amour qui modifie la chimie, la biologie, la physique. Tu es, toi qui me reçois en cet instant, porteur de la loi intégrale, celle de l'Esprit, libérée des limites de la pensée humaine, libérée de l'identification à la densité, à la dualité.

Tu es un diffuseur de l'onde d'éternité, de l'information de la vérité, de la puissance de la bonté. Tu es en cet instant un instrument du Divin, comme je le fus, lorsque j'étais Jésus. Te voici, toi aussi au Golgotha, à l'endroit du centre de la croix, à l'union parfaite de la condition humaine rencontrant la nature spirituelle.

En ton cœur, là maintenant, vit le centre de la croix, si tu le veux bien, si tu choisis de recevoir l'épée du Christ entre tes mains, si tu acceptes de poursuivre avec moi le chemin comme tu le fais depuis des siècles.

Vous tous ici réunis, je vous convie à accueillir le flot de conscience solaire qui doit aujourd'hui en ce jour, se déverser sur la Terre. Vous pouvez être parmi les volontaires, les réceptacles des ondes supramentales. Ils sont donnés à l'humanité pour ouvrir son regard, pour retrouver la lumière, pour reprendre dans sa conscience, la vérité de la Divinité, de l'information sacrée présente dans toutes les Créations, dans toutes les Créatures.

Ô Divins Créateurs, prenez la mesure de votre puissance, de vos pouvoirs, prenez conscience de votre capacité d'amour inconditionnel. Prenez conscience de toutes les semences contenues dans votre corps pour que vive l'Homme-Esprit.

Prenez conscience de vos compétences illimitées. Vous voilà en capacité de vous affranchir de la matière présente, de la gravité, de l'apparente densité. Merci. »

*Lien pour écouter la guidance :*

<https://youtube.com/watch?v=JA2FxQSNzRk&si=EnSlkaIECMiOmarE>

# Hautes fréquences pour éveiller l'Humanité et lui apporter l'Amour inconditionnel

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 23 décembre 2021

Guidance transcrite par Jocelyne Cambours

*Bonjour à vous tous !*

*Dix minutes avant notre rendez-vous, j'ai senti la torpeur arriver comme si j'étais sur le point de m'endormir et je sens que la fréquence est très très haute et que j'ai quelques difficultés à me souvenir du mot que je viens de dire, la phrase doit se faire seule sans que je n'aie à réfléchir, sans que le mental n'ait à intervenir. C'est ce qui m'est dit là, maintenant.*

*On va continuer de bénéficier des ondes qui se propagent sur la Terre, depuis le portail du 21 décembre, qui a ouvert un certain nombre de fréquences qui se déversent sur la Terre avec plus ou moins de force. Je sens que l'onde est extrêmement puissante, j'entends ce que je dis et aussitôt, je suis incapable de me souvenir la phrase qui est là, ce qui veut dire que les ondes sont très fortes et je vais laisser le Christ nous parler en cet instant, offrons notre champ de conscience au Christ qui dit :*

*« Je vous envahis si vous m'offrez le territoire que vous me destinez. Dès lors que vous soulevez le voile, la Vérité apparaît, dès lors que vous décidez de faire vibrer la Vérité en vous, le vecteur singulier de la vie Divine apparaît. »*

*Il est demandé de lâcher toutes les contractions, de relâcher le plus possible, de nous mettre à la disposition de notre JE SUIS, qui nous invite à être offert, à être à sa disposition pour que nous recevions les informations du plan Divin.*

*Je sens que je suis envahie de ces ondes très élevées qui émanent des plans les plus élevés de notre Être. Le fait que nous soyons ensemble, réunis pour capter ces hautes fréquences, je préfère vous dire que je ne sais pas comment cela va se passer au niveau de la parole. Je vois que parler est vraiment un tour de force pour moi en cet instant, tellement je suis assaillie des fréquences élevées de l'Esprit. La chaleur qui va avec, s'installe aussi, en venant par la droite, passant derrière le crâne, la tête, sur les épaules. Ces ondes extrêmement élevées du plan de nos JE SUIS réunis se déversent ici. Il nous est proposé de sortir de l'espace-temps habituel.*

*« Viens, élève-toi, affranchis-toi du monde que tu as connu jusqu'à maintenant, du monde de la légende humaine dans laquelle tu as été enfermée. Affranchis-toi et redeviens l'Être libre que tu es de toute éternité, l'Être éternel illimité, intemporel que tu es. Prends place dans ton corps rendu à l'Esprit qu'il est, débarrassé du poids de l'humanité. Avec ton corps vit l'expansion, avec ton corps soit Esprit, l'Esprit qu'il est, avec ton corps ignore tout ce que tu as appris, tout ce que tu savais. Avec ton corps, soit le savant qui reçoit ses informations du plan de l'Esprit, avec ton corps et la conscience JE SUIS réunie, éloigne de toi tout séparateur et soit l'unité. Je suis le Christ, Conscience Solaire, conscience de l'unité primordiale, conscience du principe créateur et je peux, si tu le désires, illuminer l'espace autour de toi, en toi, de ma Divine Présence. »*

*Je sens des paliers qui font monter la fréquence, je passe des zones où il y a absolument aucune information, c'est-à-dire une conscience totalement vide et je sens comme une décharge électrique qui monte. Le Christ nous invite au recueillement en nous-même.*

*« Accueillez-vous, recueillez-vous, le Christ nous convie à mettre notre attention sur notre cœur physique, le cœur de chair, à le reconnaître dans l'instant présent sans aucun ornement, en étant dans la nudité de nous-même. Le dépouillement de tous savoirs, de tous biens, de tous les masques, de tous les vêtements, de toutes les identités. »*

*Le Christ me montre le sépulcre, l'endroit où son corps a été placé après la mort de son corps, après son unification et nous invite nous-même à entrer au tombeau en cet instant.*

« Entrez au tombeau afin de mourir à vos anciennes identités, afin de vous départir de toutes les connaissances que vous avez, afin de vous défaire de tous les liens qui vous retiennent et empêchent votre élévation.

Venez avec moi, mourir à votre humanité afin de vivre pleinement votre divinité. Rien ne meurt en vérité, tout est vivant éternellement, dès l'instant où l'Esprit est. Dès l'instant où l'Esprit est reconnu par la conscience de vous-même, dans le corps en JE SUIS, vous êtes les vainqueurs de la mort, qui alors est éliminée de la légende humaine. Ce que vous avez été dans l'humanité, reste dans la matière, ce que vous avez mis dans votre conscience s'élève dans l'Esprit et vit sans discontinuer ».

*De nouveau, un palier vient de passer et je vois que nous sommes accompagnés par le Christ pour élever sans cesse la fréquence, nous laisser hisser au sommet de nous-même.*

*Echanges avec des participants sur le tchat :*

- *Comment combattre l'ombre, à coup de prières ? Faut-il prendre l'épée et terrasser le dragon ?*

*Il s'agit plutôt d'accueillir le Christ en nous, la Lumière et d'être le Christ, d'être Lumière, ainsi l'ombre est absorbée par la Lumière. Bien sûr, l'épée qui terrasse le dragon, c'est la mise en conscience de tout ce qui est non conscient et de ce fait maîtrisé par la force Michaélique qui nous est donnée. Et tout ça est à faire maintenant ! Je sens que les fréquences se sont élevées et nous sommes-là, dans un état de conscience propice à l'accueil des informations les plus élevées de notre Être Suprême. Il y a toujours au niveau de la tête, un déversement d'informations :*

« Sois celui que tu es, sois celle que tu es, je n'ai rien d'autre à te dire que cela, SOIS ! Sois ton essence, sois ta puissance, sois l'Être Divin que tu es, et souviens-toi que tu l'es. Aujourd'hui, je te propose, vois-tu, d'enlever de la conscience humaine, le séparateur, l'être qui a été créé par la conscience humaine pour activer la dualité, pour permettre que soit séparée le bien et le mal, la lumière et l'ombre, et inscrire tous les humains dans les deux aspects polarisés de la vie. La dualité ainsi allait permettre aux humains d'avoir le choix de vivre selon l'Esprit ou selon les règles qui ne sont pas celles de l'Esprit, mais plus particulièrement celles de la matière et de la pensée. Mais voici qu'aujourd'hui avec la fin du séparateur, l'unité vient, l'unité est ici. »

*Chacun de nous est invité à ressentir sa motivation pour l'unité. Le temps du tri a été fait et ainsi le choix de l'Amour peut être réalisé, le choix de l'unité est celui auquel vous êtes invités. Vous pouvez retirer de vous, tout ce qui vous séparait de vous-même, qui vous séparait en vous-même et ramener en vous les forces de cohésion, la force d'Amour absolu, qui vous hisse au-dessus de la dualité et qui rétablit l'unité. Je sens les forces élevantrices soutenir notre assemblée, soutenir nos consciences individuelles et je sens toujours la nécessité d'un lâcher prise total, pour pouvoir aller plus haut, jusqu'au sommet et au-delà.*

- *Le dragon n'est-il pas notre mental-égo qui n'a jamais été tué, mais mis au service du cœur, indispensable pour avancer sur cette Terre, quand la paix est révélée à l'intérieur ?*

*Ce qu'on appelle le dragon, c'est tout ce qui est non conscient, toutes les choses non conscientes en nous et qui ont besoin d'être maîtrisées. Ce dragon que l'archange Michaël maîtrise, provient de tous ces mouvements intérieurs non conscients en nous, qui peuvent parfois prendre le pouvoir sur nous. Les égrégores formés par la non conscience, forment ce dragon et si nous nous abstenons de juger cette question, alors le dragon peut-être une force qui se retourne à notre service. Ce qui était non conscient est devenu conscient, se retourne et se met au service du processus d'unification.*

*Je sens une puissance supramentale arriver sur la tempe droite, et je sens que le challenge qui m'est demandé, c'est d'être dans ma fréquence JE SUIS la plus élevée, d'y être aussi avec vos fréquences les plus élevées et qu'ensemble nous allions plus haut jusqu'à la Source.*

*Nous avons enlevé le séparateur de notre système et nous pouvons nous hisser jusqu'à la Source, ici maintenant. Ne décidons pas d'une image, d'une forme, car elle n'en a pas. Le principe Créateur n'a pas de forme. Laissons-nous immerger dans notre Source, revenir au principe créateur en nous-même, revenir à l'unité primordiale, en nous-même.*

*« Ô, source de vie, accueille-nous ici,  
Ô, source de vie, tu es la bienvenue dans chacun des corps qui est reconnu, Esprit manifesté. La forme humaine dont nous nous sommes dotés, vient se baigner dans le « sans forme », dans le « sans nom ». La forme humaine corporelle et la personnalité sont réunies, pour être reprogrammées avec le code JE SUIS. »*

- *Je pourrais dormir toute la journée.*

*Il y a une fréquence élevée qui donne cette impression du sommeil, mais ça n'est pas cela, c'est autre chose.*

- *Beaucoup d'activité dans le crâne.*

*Pas du tout étonnant, ça n'est pas une activité mentale, mais neuronale stimulée par le supramental.*

*Nous allons pouvoir intégrer cette vibration source au cœur de nos cellules pour la vibrer, bien au-delà des mots, juste par notre présence à travers le sourire du cœur. Magnifiquement dit. Laissons cette information Divine, prendre le premier plan dans notre conscience, qu'elle soit le témoin de la présence Divine dans le corps, de l'Esprit que nous sommes, dans chacune de nos cellules, qu'elle soit le témoin de JE SUIS corps. Que notre conscience soit aussi le témoin de JE SUIS Esprit, qui nous entoure et nous pénètre, qui nous inclus en lui. Le corps dense, peut se laisser faire, il est reconnu en tant que manifestation fidèle de l'Esprit, expression totale de l'Esprit et la conscience de nous-même, peut donc s'élever en restant ancrée dans le corps, mais s'élever bien au-dessus et rejoindre le principe, la grande Source.*

- *Je suis animée de toutes petites vibrations, comme des tremblements, mon cœur palpite.*

*Ça peut-être des palpitations, vibrations, des à-coups, pour moi ce soir, ce sont des secousses, des ondes, qui me font passer d'un palier à l'autre.*



*Vous êtes nombreux à ressentir et c'est vraiment important. Je me sens presque handicapée pour parler ce soir. Il y a beaucoup de laisser faire, les ondes qui nous transpercent, nous traversent. Merci du récit de vos ressentis. Je laisse la fréquence s'élever encore et je vous invite, tout en étant en lien à votre JE SUIS, à vous syntoniser sur la fréquence qui passe en moi, car elle est la synthèse du groupe que nous formons.*

*Il nous est proposé de faire un dôme de lumière d'Amour, d'information de l'unité primordiale, pour que la Terre et la population de la Terre soit informée. La vibration de l'unité du Un, du point qui concentre toute l'information, l'intelligence de l'Esprit. Que chacun se relie, à ce point primordial, initial et que chacun prenne conscience qu'ici et maintenant, il fait partie de la vague des volontaires venus illuminer la Terre.*

« Oui, toi qui es là, souviens-toi que l'Esprit que tu es, a dit OUI à ta présence ici, acceptant de se densifier, de s'humaniser. Défaîs-toi de tes défenses et de tes protections. »

*Je reviens à vos commentaires car il est important pour moi de revenir à la vision de la densité, de la forme, car lorsque la fréquence s'élève, je sors totalement de l'espace-temps et je suis dans le sans forme.*

- *Je ressens bien ces ondes dont tu parles, qui par endroit (nuque et bas du crâne) ont du mal à se diluer, est-ce-que ce sont des résistances ?*

*Oui, on peut dire que la matière emprisonnée par la psyché humaine, a encore tendance à résister à l'information JE SUIS, car la matière prise en otage se comporte encore en humaine, avec des comportements stéréotypés. Mais là, en cet instant, aidés comme nous le sommes par le collectif, nous pouvons permettre à la matière de s'élever vibratoirement, en reconnaissant l'Esprit qui sous-tend toute forme de vie.*

*Le dôme de lumière se pose sur la Terre, c'est comme une cloche qui englobe la Terre et donne le son de la cloche, le gong qui dit :*

« C'est parti pour la nouvelle espèce humaine, pour la vie dans l'Unité. Nous avons rassemblé suffisamment de puissance spirituelle pour imprégner la Terre de l'information de l'Unité et faire en sorte que l'ombre soit totalement absorbée par la lumière que nous émettons, qui émane de nous. »

*On continue, laissons la cloche de lumière agir, elle dynamise l'information spirituelle contenue dans la matière, contenue dans le corps et donc, cette information du corps-Esprit, peut s'exprimer pleinement, totalement. Le son de la cloche réveille, chacun de nous peut entendre à l'intérieur de lui-même, ce son de cloche qui alerte et dit : « le temps du sacré est arrivé ! »*

Il y a un grand axe vertical dans l'axe de la cloche, qui se met dans l'axe des pôles. L'oblique de la Terre que nous connaissons peut revenir dans la verticalité, c'est-à-dire que nous revenons dans notre verticalité totale. Le sacrum enraciné, le sommet du crâne totalement relié au sommet de notre propre édifice, de notre propre pyramide, tout ça en alignement avec l'axe central de la cloche, l'axe de la Terre.

C'est une ostéopathie qui est menée ici, c'est un soin, un réajustement que chacun reçoit, donné par son JE SUIS. Que chacun soit réaligné, réajusté par l'Esprit, par l'Amour infini.

Je sens aussi que nous pouvons être dans la conscience de l'assemblée que nous formons, de la force qui est la nôtre du fait d'être d'accord pour être ensemble et agir pour l'ensemble de l'humanité. Car nous sommes là, ceux de la première vague, qui procédons à la restauration de la mémoire dans la conscience humaine qui est invitée à se souvenir de l'Esprit qui sous-tend toute forme de vie, tandis que la légende humaine a progressivement expulsée l'Esprit des consciences, tandis que les religions ont imposés la dualité, la notion de bien et de mal, du péché.

Voici que là, en cet instant, nous sommes chargés, étant volontaire pour le faire, de rappeler le principe Amour créateur, qui est la base et le sommet de l'existence sur la Terre, la base et le sommet sont Un, sont l'Amour, principe créateur, l'Esprit souffle de vie, la Lumière intelligente Divine. Tout cela reprend place dans la conscience humaine au nom des pouvoirs qui nous sont conférés par l'Esprit que nous sommes, nous rayonnons la Vérité de l'Amour infini au nom des dieux que nous sommes éternellement, même projetés dans la forme, nous installons ici, la vibration de la Vérité, de l'Esprit support de toutes les formes de vie, au nom du Melchisédech que nous sommes.

Nous bénissons l'humanité toute entière sans exception, dans la conscience que notre bénédiction apporte la guérison, le rétablissement de la santé parfaite, car de séparateur, il n'y a plus, de mensonges il n'y a plus. Le règne de l'Unité et de la Vérité est en train de s'installer. Chacun de nous exerce en cet instant sa responsabilité, chacun de nous se souvient de sa Divine volonté à être ici, en cet instant, pour l'élévation des consciences, pour l'avènement de la Divinhumanité, qui vient naître maintenant. Le Divinhumain, sort de la caverne sombre et se souvient que dans la Lumière il aspire à vivre, que de la Lumière, il veut émettre en toute circonstance, que de la Lumière, il veut être en permanence.

*Je vous remercie d'être là, nous allons continuer un peu, je sens que cela n'est pas terminé. Nos JE SUIS réunis, nous demandent de poursuivre cette action que nous menons ensemble inspirés que nous sommes par l'Être éternel, le diamant Divin, par le principe Amour absolu, dont nous sommes l'émanation, la manifestation.*

*Tu as bien compris Patrick que la vibration l'emporte sur les mots, leurs contenus sont moins importants que la vibration spirituelle qu'ils manifestent, qu'ils donnent pour que nous puissions nous rassembler sur une fréquence harmonieuse, commune et agir vraiment en relai parfait de nos JE SUIS.*

- *Ombres et lumières n'ont jamais été aussi proches, pour une unité d'accueil et d'Amour.*

*Je crois même pouvoir dire que nous pouvons aller jusqu'à la folie totale, c'est-à-dire l'absorption de l'ombre par la Lumière. Allez, allons-y, osons laisser la Lumière aspirer l'ombre quelques instants. Surtout pas de visualisation, laissons l'action être menée par nos JE SUIS et si nous avons une vision qui arrive, accueillons-la, mais ne cherchons pas à voir en allant chercher des images par la pensée, à ce moment-là, nous baissons notre vibration. Il s'agit de laisser la conscience sans interférence de la pensée, par la fréquence tout simplement et l'ombre, petit à petit est aspirée par la Lumière et l'Amour convertit l'ombre. Un grand retournement de l'ombre s'effectue, ayons confiance, la force de la Divinité est avec nous puisque nous la servons, nous sommes à son service.*

*On continue encore un peu les amis, il y a encore quelque chose à finir, il y a un bouquet final à obtenir. Au-dessus de cette cloche, il m'est présenté un bouquet final de fleurs blanches, des lotus, on va les laisser se poser, si vous ne les voyez pas, ça n'a pas d'importance, surtout ne créons pas de visualisation mais restons totalement disponible à ce que JE SUIS va nous livrer ici. Restons ensemble dans la conscience de la puissance immense qui se produit du fait de nos rassemblements, du fait de la pureté de notre intention, du fait de la joie d'être-là, au service.*

*Alain nous suggère de faire du lien avec les fêtes de Noël et en effet nous pouvons, diffuser l'information de la nativité du Divinhumain dans l'effervescence horizontale que vit l'humanité, dans sa majorité, ces jours-ci. Nous pouvons remettre du sacré dans le profane, remettre du sens dans le non-sens, de la verticalité dans l'horizontal, remettre de l'Amour inconditionnel dans tout ce qui est factice, dissimulé. Remettre de la Vérité dans tout ce qui est mensonger, remettre une certaine sobriété là où il y a exubérance, ostentation.*

*On continue de donner à l'humanité, cette pureté originelle de l'Amour absolu qui nous constitue, qui nous donne force de vie. Diffusons tout cela comme un vaporisateur qui se diffuse dans l'atmosphère. C'est exactement cela qui est dit, nous pouvons vaporiser tout ce qui est là, dans notre assemblée, l'offrir totalement.*

« Ô, humanité profane, voici qu'en toi est le levain du sacré.

Ô, humanité amnésique, voici qu'en toi nous sommes la mémoire de l'Esprit infini qui nous constitue tous.

Ô, humanité malade, voici que nous sommes l'incarnation de la santé parfaite par l'Esprit reconnu en nous, par les forces de vie accueillies dans le corps, dans notre conscience.

Ô, humanité asséchée, voici que nous sommes l'eau de Vie, l'eau de l'Amour infini et que nous venons t'irriguer, afin que tu redeviennes féconde.

Ô, humanité appauvrie, nous sommes la richesse de l'Esprit, de l'absolue divinité et nous te redonnons ainsi l'abondance et la confiance. »

*Merci les amis, d'avoir permis ce don et d'y contribuer activement. Je vous suis extrêmement reconnaissante de vous harmoniser avec la fréquence qui me traverse, aujourd'hui c'était particulièrement étonnant d'avoir aussi peu de repères de la personnalité et du mental. Merci d'accepter cette modalité, d'accepter cette union, ce rassemblement. Je suis en joie totale, d'avoir vécu cette expérience ensemble aujourd'hui.*

*Lien pour écouter la guidance :*

<https://youtube.com/live/4DkQ9MdngGI?si=EnSikaIECMiOmarE>

# Avec le Christ et Sri Aurobindo, choisir la vie divine sur la Terre au sein de l'humanité

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 29 décembre 2021

Guidance transcrite par Jocelyne Cambours

20h ! C'est le moment de la reliance entre l'homme et l'Esprit, entre la matière dense et la substance subtile qui nous composent de toute éternité. Bonsoir, merci d'être là, fidèles, merci de vos abonnements, j'avais demandé sans y croire à atteindre les 12 000 abonnés d'ici la fin de l'année. Vous êtes 12 200 ! Merci, je suppose que certains d'entre vous ont eu la bonne inspiration de diffuser un certain nombre d'émissions sur vos réseaux sociaux habituels, ce que moi je ne fais pas. Cela veut dire qu'il y a plein de personnes nouvelles qui sont arrivées depuis 2 jours. J'en suis ravie ainsi que de retrouver les personnes habituées. Merci les amis de votre fidélité, de votre intérêt, de votre disponibilité à recevoir les forces de l'Esprit, à les diffuser autour de vous.

Merci d'être rassemblés en ces soirées, pour progresser ensemble vers l'unification, vers le Divinhumain, la nouvelle espèce, celle qui émane de l'homme-animal-pensant et qui sur la fin de sa transition doit maintenant arriver à un corps vibratoire. Et surtout, une conscience unifiée de nous-même, une réalité unifiée de nous-même c'est-à-dire, un corps de Lumière, un corps qui est totalement affranchi de la densité et de la Terre dans cette fréquence que nous lui connaissons depuis bien longtemps, depuis la création de l'humanité, depuis la décision par l'entité spirituelle Humanité de se manifester dans la densité pour exercer le libre arbitre. Ça y est, je suis partie sur les chapeaux de roues !

On va commencer par un moment d'unité, de jonction entre JE et JE SUIS, pour cela prenons conscience de nous, ici et maintenant, vivons pleinement l'instant présent. Notre conscience est le capitaine du navire que nous sommes peut regarder l'activité de la pensée qui voudrait nous emmener dans le passé ou le futur et nous pouvons là, décider d'accorder toute notre attention à l'instant présent. Toute la lumière que nous sommes, est fixée sur le corps, dans l'instant présent et nous pouvons observer toutes les sensations qui sont les nôtres, les vagues de chaleur ou de froid, éventuellement les vibrations qui peuvent être présentes dans le corps, les picotements, les pressions. Peut-être des petites douleurs, des fourmillements, prenons le temps d'observer cela et nous souvenir que lorsque JE, la conscience de nous-même, observe le corps, JE observe aussi JE SUIS, qui est le corps autant qu'il est l'Esprit.

L'Esprit corps et l'Esprit JE SUIS sont Un. Le JE SUIS Esprit, JE SUIS corps sont Un. JE, le PDG de notre entreprise, le capitaine de notre navire, conscient de lui-même, peut observer l'Esprit contenu dans chacune de nos cellules et observer l'Esprit resté dans le plan non manifesté. JE observe l'Esprit dans le corps, JE observe l'Esprit resté dans le plan subtil. JE, est ainsi le trait d'union, l'arche d'alliance entre l'Esprit du plan subtil, et l'Esprit du plan dense. JE, fait alliance entre le JE SUIS Esprit et le JE SUIS corps. JE, reconnaît que le corps est la manifestation fidèle de l'Esprit de JE SUIS, du Moi Divin, de l'Être de Lumière, éternel et infini que je suis. JE, maîtrise la personnalité qui pourrait nier l'Esprit dans le corps, qui pourrait travestir l'Esprit dans le corps, imposer une pensée, une émotion, un sentiment au corps et ainsi apporter la croyance qu'il y a une différence entre l'Esprit dans le corps et l'Esprit dans l'Esprit. En réalité l'Esprit est Un, qu'il soit dans le corps ou dans le plan subtil.



*Soyons dans la conscience que notre JE, l'instance de conscience et de décisions du système humain est ce qui permet la jonction entre le subtil et le dense par l'observation de nous-même. En observant le corps, manifestation de l'Esprit, le corps rempli de JE SUIS, celui-ci s'expande, donne crédit à la reconnaissance de l'Esprit en lui. C'est ainsi que le corps s'affranchit de la densité, de la dualité, du poids. C'est ainsi que le corps peut s'expanser, se déployer, revenir à la vérité du principe de notre subtile identité.*

*Permettons, que ce corps exprime l'Esprit qu'il contient. Notre identité spirituelle réside dans le noyau de nos cellules, grâce à l'ADN. Notre identité spirituelle réside aussi dans la pointe de notre cœur, dans ce grain de blé d'or qui est la concentration de l'information de notre Moi Divin.*

*JE, conscience de nous-même, porteur de la possibilité de décider.*

*JE, reconnaît la Divine identité et l'autorise à s'exprimer librement, ici dans la chair dans la condition humaine avec les éléments de la Terre que nous avons emprunté, pour manifester l'Esprit à la perfection ici.*

« Accueillons avec nous, en cet instant, le Christ Conscience Solaire et permettons qu'il nous aide à réinstaller la fréquence de la vérité absolue à l'intérieur de nous. Je suis le Christ, Conscience Solaire, je suis le Christ et je viens vers toi en cet instant, afin que par phénomène de résonance, toi aussi, tu sois Christ.

Reçois, reçois ce que je suis, il n'est pas besoin d'hostie pour communiquer avec moi. Ici en cet instant tu me reçois et je te reçois, les mots sont dits pour vibrer et activer avec toi la Divine communion.

Vois, ton innocente perfection, vois, ta noblesse sans limite. Ressens l'Amour que je t'envoie, entends les sons cristallins qui t'accompagnent dans l'unification. Je te le dis en vérité, un Être pur tu es, et je te convie à abandonner derrière toi toutes les vieilles croyances, selon lesquelles, tu aurais fauté et serait condamné à l'errance.

Redresse-toi ami, soit fier de toi, soit le Dieu que tu es, ami, ne courbe plus l'échine en te soumettant à quelque autorité que ce soit, car tu es le roi, tu es la reine, tu es Divinhumain, tu es Divinhumaine. Laisse-toi hisser en dehors du temps et de l'espace par ton corps de chair, hissé sur une fréquence élevée, au sommet de ton propre système, de ta propre pyramide que tu peux laisser vibrer, sur la fréquence la plus élevée de toi-même.

Réveille le Christ en toi, je suis là ! Hisse-toi au sommet de toi et voit ta splendeur et ta lumière qui peuvent en cet instant t'apparaître, afin que toi-même tu te libères de tous les anathèmes, de toutes les condamnations qui ont émaillé l'histoire humaine soumise à la dualité, aux lois qui furent édictées à la morale qui a régné, inspirée par la pensée, façonnées par la dualité. La gangue du bien et du mal t'as enfermé et voici qu'aujourd'hui en ce jour de gloire, tu peux en être libéré.

Ô, amis frères humains de la Terre, il est temps que tu te libères, que tu te réhabilites, que tu te donnes à toi-même la validité de l'Être Divin que tu es. Dans l'unité point de péché, dans l'unité et l'Amour point de fautes, ni de sanctions à subir. Hisse-toi dans l'unité de ton JE SUIS ami, c'est pour cela que je suis venu sur la Terre. Ne croyez plus ceux, qui ont dit de moi que je venais racheter les péchés, sentez que je suis venu apporter l'Amour, rétablir l'Amour, sentez que je suis venu apporter à chacun la connaissance de sa véritable nature, la perception de sa puissance, la vérité de sa Divinité.

Sentez amis, que rien ne peut vous condamner sinon vous-même par votre funeste pensée, qui croit savoir le bien et le mal, qui croit devoir vous punir d'un forfait que jamais, ô grand jamais, vous n'avez commis.

Élevez-vous dans la flamme de l'Esprit, hissez-vous dans le blanc paradis qui est votre vrai lieu de vie. Reprenez le corps de Lumière qui est. Vous vous êtes condamnés à l'errance, au point de vous perdre dans les méandres de l'illusion, du pouvoir de la matière sur l'Esprit.

Mais voici qu'aujourd'hui, la vérité se rétablit, l'Esprit est puissant sur la matière et non point le contraire, l'Esprit est puissant sur la matière puisqu'elle en est la manifestation et qu'à l'origine est le principe Un de l'Esprit.

Ne vous laissez plus bercer par les illusions que certains de vos frères de la Terre, tentent de maintenir pour vous laisser endormis et vous faire subir l'expulsion de l'Esprit de votre corps, de votre conscience. Accueillez la Divine Lumière, celle des ondes que vous émettez vous-même, et qui là, en cet instant vous éclaire. Abandonnez vos raisonnements, la croyance en la loi de cause à effet, en la loi du karma. Voyez votre mission, votre engagement à faire régner sur la Terre, l'Amour et la Lumière.

Voyez ô biens aimés, toute la beauté de votre Être, de votre cœur, de votre corps, tout est Esprit en vous, tout est Amour en vous, tout est Lumière en vous. Libérez-vous de ceux qui tentent de vous faire croire qu'ils ont les clefs de votre bonheur sur cette Terre, que le souffle de l'Esprit hisse votre conscience au plus haut sommet de vos Himalayas.

Appelez Melchisédech, le prêtre-roi que vous-même êtes, appelé à être ici, dès maintenant. Cessez de remettre à plus tard l'évolution qui pousse en vous depuis que je suis venu sur la Terre afin que vous puissiez dire JE SUIS Christ manifesté.

Mettez au tombeau, toutes vos identités passées, toutes vos croyances surannées, toutes vos illusions avec lesquelles vous vous êtes bercés, espérant échapper à votre responsabilité, alors que le roi en vous, attendait d'être reconnu pour pouvoir monter sur son trône et de droit Divin, de recevoir sa couronne.

Le temps du supramental est désormais arrivé pour toutes celles et tous ceux qui se reconnaissent Dieu, pour celles et ceux qui désirent adopter leur propre souveraineté et se comporter en Divin, confiant en la puissance de l'Esprit, conscient de l'éternelle abondance qui est donnée.

Recevons, recevons ensemble, l'eucharistie qui est donnée, non point par un prêtre autre que nous-même, mais bien par le Melchisédech que nous sommes et que nous habitons à habiter dans ce corps, que nous avons nous-même façonné en cristallisant l'Esprit.

Puissions-nous ensemble ici, permettre à l'onde de l'Esprit de circuler dans toutes les particules du corps. Laissons-nous balayer par l'onde céleste vers laquelle nous nous sommes élevés et qui est descendue vers nous, afin que nous puissions voir et entendre la vérité. »

*Je sens de laisser un temps de silence, afin que le Christ regarde chacun de nous, le Christ Conscience Solaire, l'Être spirituel du Christ, l'Être spirituel de notre soleil, ici dans ce système solaire, réplique fidèle du grand soleil central des univers, de la Source vient se poser face à nous et nous pouvons soutenir son regard sur nous, sa présence face à nous. Que chacun, ici dans sa propre royauté rencontre le Christ, conscience Solaire, émanation de l'Amour absolu, représentant du principe créateur.*

« Par tous nos organes récepteurs-émetteurs, accueillons en nous l'information de l'Esprit que nous sommes. Par tout notre système terrestre, aimantons la divine volonté de notre JE SUIS. Plus que jamais, amis, vous êtes invités à construire la Divine cité, à vivre la vie Divine dont je vous ai parlé. »

*Je reconnais là, en moi, la présence de Sri Aurobindo, je reconnais aussi par sa présence, celle du supramental, qui pour moi, est perceptible, ici en cet endroit, sur la tête à droite.*

*Je vais rappeler aussi que dans ce qui se passe ici, il n'y a aucune idée de religion, quelle qu'elle soit. Il s'agit d'une spiritualité libre et incarnée où chacun est à la fois le prêtre et le fidèle, où chacun est porteur de l'information divine, Une à la Source et multiple dans la manifestation.*

*Si des personnes ici ne sont pas d'accord avec cette manière de voir, sachez qu'elles ont tout mon respect, pour autant, je ne vais pas renier le Christ en moi, mais au contraire l'honorer. J'agis au nom du Christ incarné sur la Terre, j'agis au nom du Christ incarné dans ma chair. Le Christ a donné son sang pour qu'après lui, nous le soyons, nous le portions, nous le fassions vivre et qu'ainsi le royaume de l'Amour puisse s'établir sur la Terre.*

*Sri Aurobindo justement insiste pour nous dire que le temps est venu pour la vie Divine, pour la manifestation dans la société, de la vie spirituelle, de la vie des humains conscients de la richesse divine qu'ils contiennent. Sri Aurobindo, nous invite à sentir dans notre base, dans notre assise, la puissance de la vie éternelle. Il nous invite dans notre base, à ressentir la substance subtile de l'Esprit qui veut circuler tout au long de la colonne vertébrale et jaillir à notre sommet, notre couronne.*

« Sois la Lumière que tu es, sois l'Homme-Esprit que tu es, sois le Divinhumain que tu es, sois pleinement ici, ton JE SUIS, sois le géant que tu es, l'humain illimité que tu es.

Demande à ton JE SUIS, toi qui es souverain de ta vie, de transformer en Lumière tout ce qui est lourd, tout ce qui est vil, tout ce qui est sombre. Appelle-moi, ami, pour que je puisse t'aider à répertorier ce qui a besoin aujourd'hui d'être converti. Laisse derrière toi les anciens schémas, les évaluations d'autrefois, les vieilles folies de la confusion entre le haut et le bas.

La chute de l'humanité est une des croyances dont je t'invite à te délivrer. Tous vos comportements ont été dictés par cette légende afin que vous puissiez vous renforcer en choisissant toujours votre Divinité, comme seule réalité.

Le temps vient, le temps est là, de te souvenir que ta Divinité est ta seule réalité. Ta divinité est ta seule réalité, tout le reste n'est qu'illusion, tout le reste est désormais l'objet de ton détachement. Ta Divinité est ta seule réalité. Ta nature Divine est vérité, ton corps est en apprentissage pour transfigurer, il requiert ton accord pour passer de la matière à la Lumière, pour se transformer de substance dense en pure Lumière. »

*Pour moi, cela a des effets assez spectaculaires à l'intérieur, au niveau de la conscience, au niveau du corps. Je sens que le changement de fréquences est important et que nous sommes aidés pour investir notre énergie dans le choix de vie auquel nous procédons. Chacun de nous en souverain, peut choisir sa voie maintenant, car il y a un premier passage qui s'ouvre pour ceux qui le désirent, d'autres opportunités seront là. Personne ne sera délaissé par lui-même, car toujours JE SUIS, invite sa créature à lui dire OUI. Plusieurs expériences sont parfois nécessaires, mais toujours JE SUIS invite sa créature à dire OUI.*

*Je sens que j'ai téléchargé une information pour une conscience plus élevée de nous-même. Nos JE SUIS réunis en cet instant, déverse sur nous cette information qui permet, que nous nous souvenions davantage de qui nous sommes, des pouvoirs qui sont les nôtres, de la puissance qui est la nôtre. Nos JE SUIS réunis, déposent en nous une équation, afin que nous la résolvions en choisissant l'option de notre Divinité et en mettant fin à l'option de l'illusion dans laquelle nous avons vécu durant des siècles.*

*Nous pouvons mettre tout notre corps à la disposition du déversement de cette information qui permettra à chacun de nous, de voir plus clair en lui, en elle, qui permettra à chacun de nous de connaître les tenants et aboutissants de cette expérience terrestre ardemment désirée par chacun de nous, pour participer à l'évolution du Divin, en participant à l'évolution de l'humanité.*

*Je sens que ce qui était à transmettre l'a été, je sens aussi que les deux derniers jours de l'année vont être une opportunité pour élever notre fréquence, accélérer nos vibrations, être plus fort pour choisir la réalité Divine en nous et laisser derrière nous les illusions auxquelles nous nous accrochons encore parfois, croyant qu'elles sont la seule possibilité pour poursuivre l'expérience de l'humanité. Mais voyons les nouvelles cartes dans notre jeu, laissons les cartes anciennes et apprenons à jouer avec les nouvelles règles, les nouvelles cartes, car elles sont là, données.*

*Il faut simplement oser miser sur notre Divinité, oser ne plus marcher sur les sentiers connus autrefois et qui toujours ont menés au manque, à la maladie, à la mort. Osons la vie éternelle, osons la vie subtile, osons la vie Divine ainsi que nous y invite Sri Aurobindo, ainsi que le Christ venu nous visiter. Ils nous ont donné les moyens de le faire.*

*Accordons du crédit à ce que nous ressentons, et prenons de la distance avec ce que nous voyons. Accordons du crédit à ce que nous entendons lorsque JE SUIS murmure sa sagesse à l'intérieur de nous, et cessons d'accorder du crédit au discours extérieur, inspiré par le séparateur qui cherche à soumettre les humains à la matière.*

*Que la paix du Christ soit avec nous, que la joie de l'unité prenne place, que la puissance infinie de l'Amour, règne dans notre existence.*

*Moi, Marie-Odile, je fais le choix de poursuivre l'expérience humaine en optant pour la vie Divine sur la Terre.*

*Moi, Marie-Odile, je m'engage à accomplir ce que JE SUIS désire accomplir par mon intermédiaire sur la Terre, au milieu de mes frères et sœurs.*

*Moi, Marie-Odile, je dis OUI, au Christ qui a besoin que nous l'incarnerions en nous pour rayonner son Amour, sa Lumière sur la Terre.*

*Merci à vous d'être là, merci de votre contribution, de votre participation, merci de votre fidélité, merci de transmettre autour de vous ce que nous vivons ici, si cela vous convient en tout cas.*

*Merci de mettre des pouces pour approuver ce que nous venons de vivre, merci de le diffuser, car le temps vient de faire vivre l'Amour sur la Terre, de faire vivre la Vérité, pour que s'écroule le monde mensonger dans lequel nous nous sommes enfermés.*

*Je vous rends grâce, ensemble soyons et diffusons dans le monde l'Amour que nous sommes. Bye, bye les amis, que la paix du Christ règne parmi nous.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtube.com/live/rsXo3yHQvtg?si=EnSlkaIECMiOmarE>*



# La révolution et le retournement avec Jeanne d'Arc et Sri Aurobindo

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 6 janvier 2022

Extrait de guidance transcrite par Jocelyne Cambours

*Bonsoir à tous et à toutes avec un joli feu dans le poêle qui me donne bien chaud et les énergies du monde spirituel qui me donne bien chaud aussi depuis ce matin.*

*J'espère que vous allez bien, que vous êtes en joie d'être ici, à ce rendez-vous. C'est le moment de la guidance, le moment de se réunir pour accueillir les forces de l'Esprit et faire en sorte que nous soyons unifiés.*

*Je suis tout à fait disponible pour être en quelque sorte l'émettrice de la fréquence sur laquelle nous pouvons nous retrouver ensemble, car c'est ainsi que je vois ma fonction dans notre assemblée. Donner rendez-vous et être émettrice de la fréquence sur laquelle nous rassembler, à laquelle nous pouvons être ensemble, être en accord, en harmonie pour émettre ce que nous sommes sur la Terre.*

*Émettre l'information de l'Amour, émettre l'information de la Lumière, émettre l'information de nos JE SUIS, nos Êtres Divins qui se sont manifestés ici, en êtres humains.*

*Notre propos étant d'unifier le JE SUIS Esprit avec le JE SUIS corps, le JE SUIS Dieu avec le JE SUIS humain, car ils ne font qu'Un. Nous sommes en effet des Dieux manifestés, des Déesses manifestées, car il n'y a pas de genre à ce niveau de fréquence, au niveau vibratoire et par conséquent il n'y a plus besoin de préciser.*

*Souvent j'ai des remarques, on me dit : « quand tu dis fraternité, faut-il penser à sororité, quand tu dis homme, il faut parler de femme. » C'est à la mode en ce moment, l'écriture inclusive, de bien spécifier quand on parle de l'homme, parler de la femme ! Oui c'est important d'un point de vue de la dualité, mais lorsque je dis Homme pour désigner le genre humain, j'inclus les hommes et le genre féminin, bien entendu. Ce qu'il y a à considérer, c'est que sur le plan de l'unité, nous ne sommes ni homme ni femme, nous sommes des Dieux, tout simplement. Je ne vais pas dire Dieux, Déesses, ça voudrait dire que j'inclus encore la dualité. Or mon propos est bien de me situer au-dessus de la dualité, dans cette unité qui est caractéristique de notre nature Divine.*

*Je suis très contente de vous retrouver, j'ai déjà commencé à fond depuis ce matin. Depuis que 2022 a commencé c'est encore plus qu'avant, l'immersion avec le monde spirituel. Il y a une demande très importante, je suis appelée à travailler avec Jean-Pierre, dans une recherche très importante du monde spirituel, pour que nous comprenions plus qui nous sommes. Pour que nous comprenions toujours plus loin comment est organisé ce monde, comment c'est écrit la légende humaine et comment aujourd'hui est-il possible de simplifier d'une manière extrême la vision de ce que nous sommes de toute éternité.*

*Nous sommes les créateurs de ce monde, nous sommes en tant que Dieu, principe créateur, les auteurs du monde dans lequel nous vivons, que ça soit la Terre, le système solaire et les univers qui nous entourent. L'entité humanité, directement émanée du principe créateur que nous sommes, a organisé sa manifestation pour l'expérience du libre arbitre dans la densité, dans la dualité, avec une alternative à la nature Divine qui a été donnée par la pensée. Voilà, c'est très simple à expliquer et à partir de là, la pensée a voulu rivaliser avec le Dieu que nous sommes, la pensée a échafaudé tout un tas de théories pour compenser l'angoisse profonde qui est née de la croyance que nous serions séparés de notre principe créateur.*

Question sur le tchat :

- Tu utilises le mot Être, pour ne pas avoir de remarques ?

*Pourquoi pas, mais le mot Être est un verbe d'état qui est bien pratique à utiliser pour désigner le fait d'être dans un état justement, et de ne pas être dans l'action. Voilà !*

*La question je crois, c'est qu'au fond, si je sens en moi la puissance de l'unité du non genre, du Dieu que nous sommes, alors je n'ai pas de problème à entendre homme ou femme, Êtres, personnes, parce que cela vient résonner en moi avec ce que je sais vraiment de ma nature Divine. Je n'ai plus besoin de me bagarrer avec les mots qui vont résonner dans la dualité, si moi, je vibre sur ma fréquence Divine, je peux entendre homme, femme et comprendre qu'il est question de l'humanité dans son ensemble.*

*Ce n'est pas que je veuille me dédouaner de la précision du langage, car j'aime les mots précis, les choses qui ne prêtent pas à confusion.*

*Alors, au programme de ce soir, je vais parler de l'ambiance générale que je perçois au travers des commentaires que vous m'avez adressé. Je vais parler de l'action que nous menons depuis plusieurs jours, pour la France et du déploiement de cette action dans le monde entier et de suite, je parlerai de révolution. Je vais surtout commencer par rappeler que l'objectif de notre action n'est pas de lutter contre quoi que ce soit. L'objectif que je propose, c'est que nous menions la vie Divine sur la Terre. L'objectif, c'est l'émergence de la nouvelle espèce humaine, l'Homme-Esprit unifié.*

*Les moyens pour le faire sont ceux donnés par l'Esprit, à savoir : L'Amour, la Lumière, la Vérité, la coopération avec les fréquences les plus élevées qu'on appelle le monde spirituel, et toujours sous notre propre gouvernance, sous notre propre responsabilité, qui nous échoit de mener sur cette Terre, le projet de cette vie Divine, de l'unification de l'humain avec l'Esprit, de l'Être. Quand je dis Être, je désigne plutôt la dimension spirituelle, tandis que l'homme, la femme est la manifestation de cet Être spirituel.*

*Je commence avec l'assemblée de guérison par les voies de l'Esprit. Ce sont des assemblées où chaque souverain mobilise la puissance de l'Esprit en lui pour s'autoguérir. Mais la première des maladies, c'est l'amnésie qui conduit à avoir oublié que nous sommes des Êtres spirituels, que nous sommes Divins. Cette première assemblée de guérison aura lieu à Bourges le 27 mars prochain. Pourquoi Bourges ? Le centre de la France et aussi à cause de la présence de la vibration alchimique liée à Jacques Cœur, qui était un Être qui a connu les principes de l'alchimie et s'y est intéressé. C'est le tout début du printemps et il y aura de quoi transmuter ce qu'il y aura à transmuter.*

*Je rappelle ici, l'objectif dans ces assemblées, librement formées par des Êtres souverains que nous sommes : conduire la vie Divine sur la Terre. Dans l'évangile on appelle cela, le royaume des cieux, le royaume du Père, eh bien nous ici, appelons-le, la vie Divine sur la Terre, c'est l'expression que Sri Aurobindo emploie.*

*Aucun test, ni vaccin, ni pass ne seront demandés ! Il faut accepter de venir en confiance totale. Ces lois pour moi n'existent pas, justement, je prends l'option de vivre la vie Divine sur la Terre. Je ne m'occupe plus de l'ancien monde et de ces règles assassines. Je ne m'occupe plus de l'ancien monde et de ces lois édictées par des humains brigands qui essayent de conduire l'humanité dans un transhumanisme ou la Divinité a été expulsée, c'est très, très clair.*

*A propos de ces lois justement, j'ai animé des séminaires tout au long de l'année 2021, avec 25 personnes à chaque fois dans les lieux qui nous ont accueillis sans avoir besoin de présenter quelques papiers que ce soit. Jamais, jamais, un seul problème. Je n'ai jamais embêté qui que ce soit par rapport à ça et je peux vous assurer que nos réunions se sont faites sans bâillon, seulement avec la responsabilité de chacun. Je sais que parfois des personnes avaient été cas contact, on ne s'occupe pas de ça. Chacun ressent en souverain s'il peut venir à une manifestation ou non. Aucun humain, dans ce que je ressens moi, n'a le droit de contrôler un autre humain, c'est vraiment la clef pour le monde qui vient maintenant.*

*Donc la vie Divine sur la Terre, est une vie d'Êtres souverains ou l'Homme-Esprit unifié, vit sa propre loi, celle de son JE SUIS.*

*Je voudrais parler d'une petite baisse de moral que j'ai pu observer dans vos commentaires, à moins que ça soit un peu de sourire narquois, pour dire, ah ! La loi à quand même été votée ! Vous savez depuis plusieurs jours, nous sommes allés par les voies de l'Esprit très pacifiquement et de façon lumineuse dans l'Assemblée nationale, au sénat pour imprégner les lieux de l'information de la Divinité. Jamais, dans ces actions, je n'ai proposé que nous empêchions la loi. Non, ce n'est pas notre problème. Nous, ce que nous avons à faire, c'est donner l'information de la Divinité et faire en sorte que les fréquences s'élèvent pour qu'il y ait une conscience élevée de soi-même, un respect de l'Être humain, un respect de la vie, un respect de l'Être Divin que nous sommes. Si effectivement, on attend que tel député démissionne, c'est tout à fait possible, ça arrive, mais ce n'est pas notre objectif. Nous ne luttons pas contre quelque chose, nous agissons pour la vie Divine sur la Terre, et je vous en prie, ensemble faisons en sorte d'être dépourvus de tous jugements sur ceux qui dirigent notre pays. Aujourd'hui nous pouvons désapprouver ce qu'ils imposent, par contre il est très important, car nous savons qui nous sommes et que nous savons qu'ils sont aussi des êtres Divins, de ne pas être dans le jugement, de ne pas être dans la condamnation. Ils sont dans l'ignorance de notre puissance Divine, mais si nous luttons contre eux, c'est que nous reconnaissons le pouvoir qu'ils ont sur nous et ils n'ont aucun pouvoir.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://youtube.com/live/9p4yIrBGvk0?si=EnSlkaIECMiOmarE>*

# Emission questions/réponses avec le tchat

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 11 janvier 2022

Guidance transcrite par Joëlle Roy

*Bonsoir les amis, bonsoir à tous, bonsoir à toutes.*

*Ce que nous faisons ensemble, ce n'est pas un enseignement, ce n'est pas une méditation, c'est vraiment une action ; une action pour l'élévation de la conscience humaine, pour l'élévation de notre propre conscience.*

*Et d'ailleurs vous savez, déjà, au simple moment de prendre l'antenne, je sens le supra mental qui se déverse, je sens les énergies de guérison qui sont données à tous ceux qui en ont besoin en cet instant.*

*Avant les questions réponses, je vous propose une montée en fréquence ; ce que je vous propose, c'est que nous mettions notre corps et notre personnalité à la disposition de nos JE SUIS, que nous mettions notre créature humaine au service de l'amour, du divin ; pour que nos fréquences s'élèvent et qu'ainsi, nous soyons vecteurs de guérison. Soyons récepteur du supra-mental qui remet la vérité là où il y a eu errement, qui remet la rectitude là où il y a eu torsion.*

*Je sens la présence du Christ, qui apporte la conscience solaire, qui apporte la lumière, qui apporte l'amour absolu et qui permet au corps d'élever sa fréquence, qui permet à notre dimension humaine de s'élever.*

*Il appartient à notre JE, donc le pilote de notre embarcation, de reconnaître l'Esprit dans le corps. Et la maladie c'est lorsque tout à coup, l'Esprit qui est dans le corps n'a plus le droit d'être au premier plan, parce que la personnalité, l'environnement, ont pris le dessus et que l'Esprit est expulsé ou en tout cas, diminué ; et là, pour accueillir la guérison, il s'agit de remettre l'Esprit du corps au premier plan de notre conscience. Et ainsi, l'Esprit de JE SUIS rejoint l'Esprit du plan dense.*

*Et notre JE est le trait d'union entre l'Esprit dans le subtil et l'Esprit dans le dense ; c'est notre JE qui sait la continuité du dense jusqu'au subtil et du subtil vers le dense.*

*Et là, je vous propose, que tous, nous montions notre fréquence pour procéder aux guérisons dont nous avons besoin ; quel qu'elles soient. Même une petite maladie, une petite bricole à laquelle nous sommes habitué-e-s, peut tout à fait trouver à se guérir entre JE et JE SUIS.*

*Le Christ dit :*

*« Je vous invite à abandonner toutes vos identités humaines, et à entrer dans votre identité divine. Je vous invite à accueillir la conscience solaire, dans tout votre être, dans votre personnalité, dans votre corps. Je vous invite à lâcher vos raisonnements dualistes et à laisser le supramental installer en vous la vision circulaire, la compréhension de la vie circulaire sur la terre, la multi-dimensionnalité, l'interaction permanente entre chaque élément de votre système.*

*Je vous invite à vous laisser pénétrer par la conscience solaire, à autoriser la vérité dans votre corps, dans votre mentalité. »*



*Je sens que la fréquence s'élève très vite et très fort, ce qui peut provoquer la sensation d'un raisonnement altéré, la sensation d'une forme de somnolence, la sensation d'un corps qui devient cotonneux, vibrant, ce qui peut provoquer aussi la vision de sensations nouvelles. Les mains peuvent pulser, on peut avoir la sensation de mains qui grossissent, qui changent de volume ; le corps lui-même peut devenir immense. Dans le corps, il peut exister un point de concentration extrême ; le corps est à la fois ce point de concentration extrême et ce corps déployé dans le subtil.*

*Accueillons les énergies de guérison, et diffusons-les pour que chaque personne malade, ici dans notre assemblée, mais au-delà, dans toute l'humanité, puisse bénéficier de la clé de sa guérison, de la conscience qui va lui permettre de sortir de la maladie, de l'amour qui va lui permettre de régénérer les cellules, de réinformer les cellules de la Présence JE SUIS. Il s'agit de lâcher prise, de s'abandonner en JE SUIS, de le laisser agir en nous, autour de nous.*

*Christ est toujours là, bénissant chacun de nous, répondant à la demande de notre JE SUIS de recevoir cette bénédiction de guérison qui nous libère des poids du passé, que ce soit de cette vie-là mais aussi de toutes ces vies humaines qui ont eu lieu sur la terre depuis que l'entité spirituelle Humanité a fait le choix de se manifester ; nous pouvons, là, recevoir un soin qui est pour maintenant mais aussi pour toutes les expériences passées, qu'elle soient nôtres ou qu'elles soient collectives.*

*Voilà, on peut laisser la sensation devenir plus floue dans notre conscience, et, de cette manière permettre à JE SUIS, à l'Esprit, d'agir librement, sans contrainte.*

*En ce qui me concerne, je sens que la conscience de moi s'est élargie et que la perception de moi devient plus souple, plus plastique, plus élargie.*

*Nous avons commencé par un moment d'unification des fréquences, qui permet que le groupe que nous formons soit harmonieux, qu'il soit un groupe régi par l'amour ; non pas l'amour affectif, mais l'Amour Absolu ; qu'il soit au service de l'Humanité, au service de nos JE SUIS, et en même temps, ce moment permet à nos JE SUIS de se renforcer dans notre système humain. Il y a vraiment beaucoup de hautes fréquences. Il s'agit de lâcher prise, de s'abandonner à JE SUIS, de le laisser agir en nous, autour de nous.*

*Le Christ est toujours là.*

*Questions/Réponses avec le tchat :*

- *Qu'est-ce que le supramental ?*

*C'est l'intelligence cosmique.*

*C'est ce qui va remplacer la pensée humaine dans l'intelligence unifiée, dans le divin humain, dans l'Imago Dei, c'est à dire, dans l'espèce nouvelle qui doit immerger de l'espèce que nous vivons actuellement.*

*Donc, le supramental, c'est une intelligence qui est sphérique au lieu d'être linéaire, multilinéaire au lieu d'être dualiste, comme notre pensée l'est actuellement ; qui inclut des compétences psycho-spirituelles comme la communication de conscience à conscience ; qui permet d'avoir une clair-vision de toutes choses, une clairaudience de toutes choses ; qui permet d'être un créateur total.*

*On peut dire que le supramental est une intelligence divine, cosmique.*

- *Comment accueillir le supramental ?*

*On sait sur un plan organique, physique, que la glande pinéale est un excellent vecteur pour faciliter le supramental.*

*Il y a deux choses ; il y a d'une part, la montée de la fréquence du véhicule que nous sommes, qui permet que la fréquence du supramental et la fréquence de ce corps deviennent compatibles ; parce que la fréquence du supramental est de qualité divine, et si notre corps, lui, est de qualité terrestre sans prise en considération de l'être divin que nous sommes, alors, les deux substances, celle du corps et celle du supramental, ne peuvent pas se rencontrer.*

*Or, ce dont il s'agit aujourd'hui, pour le divinhumain qui doit accoucher de l'être humain que nous étions, il s'agit bien de rendre notre corps apte à accueillir le supramental qui est donc une force qui vient de notre JE SUIS, des plans subtils, d'une fréquence plus élevée, et qui trouve un terrain favorable à l'intérieur de nous grâce à la sécrétion des glandes pituitaires et pinéale.*

*Le Christ, conscience solaire est une fréquence qui nous permet de recevoir le supramental ; qui est à la fois reçu de notre JE SUIS, d'une fréquence de nous-même plus élevée, et à la fois secrété par nos glandes endocrines et notamment la pinéale.*

- *Comment monter ses vibrations soi-même ?*

*La manière dont je le fais quand je suis seule, c'est moins facile que lorsque nous sommes en groupe. Le groupe peut aider, mais le groupe peut être aussi un facteur très défavorable, ça dépend des groupes dans lesquels nous sommes.*

*Comment je fais, moi ? Tout simple !*

*D'abord, je m'arrête. Instant présent. Instant présent, ça veut dire quoi ?*

*Je respire, je mets ma conscience, mon attention, sur ce qui se passe dans mon corps, sur ma respiration par exemple. Voilà, ça s'arrête là. Si vraiment j'ai une difficulté à être dans l'instant présent, j'ai une petite technique qui est simple, tellement simple qu'on croit que ce n'est pas utile ; mais c'est pourtant extrêmement simple : je prends ma main droite, je l'utilise comme capteur de sensations sur ma main gauche (je peux faire le contraire, c'est juste pour expliquer !). En fait, je porte mon attention à tout ce que captent mes doigts, tout ce que capte ma main... Voilà, là c'est un tissu souple, là, c'est chaud ; ça peut être froid, ça peut être doux, ça peut être râpeux, ça dépend ; et là, je décris. Ça c'est l'instant présent ; ça aide déjà considérablement à augmenter les vibrations, et donc à augmenter la fréquence. Ensuite, si véritablement je veux aller plus loin, je dis les phrases tellement simples à voix haute pour que mes cellules entendent, et que ma pensée ne s'empare pas du phénomène ; parce que, ce qui fait monter la fréquence, c'est quand la pensée est totalement maîtrisée, et qu'elle ne prend pas le pouvoir sur notre dispositif :*

*Je suis ce que JE SUIS ....je laisse sonner en moi, je laisse vibrer*

*Je suis Présence divine... je laisse vibrer*

*Je suis Amour... je laisse vibrer*

*Je suis Lumière... je laisse vibrer*

*Je suis Energie...*

*Je suis Vibration...*

*Et je nage dans le mouvement de la Vie.*

*Ce qui permet l'enracinement, c'est que mon attention est en permanence portée sur le corps ; alors, il n'y a aucun problème. Parce que, il s'agit bien lorsqu'on veut élever ses fréquences, de ne pas s'enfuir dans le plan astral. Il s'agit bien de rester dans le corps et de faire que la conscience, dans le corps, devienne plus grande, et que le corps lui-même s'expande. La conscience est toujours en ce corps ; je suis tout à fait consciente de ce qui se passe autour de moi, de la lumière, du bruit, de tout ce qui se passe ; je ne quitte pas ce corps, je ne m'échappe pas du corps. Vraiment !*

*Je vais vous expliquer ce mantra.*

*Ce mantra m'a été donné en 2006, je n'appelais pas ça mantra à l'époque.*

*Quand le canal s'est ouvert, c'est une formule qui m'a été donnée très vite, tout de suite et qui m'aidait, évidemment à élever ma fréquence et à percevoir les messages du monde spirituel.*

*Et, un jour, JE SUIS m'a expliqué les différents étages de la personne que cette formule venait chercher.*

*« Je suis ce que JE SUIS » :*

*Je suis au niveau de l'être divin que je suis.*

*« Je suis Présence divine » :*

*Là, je suis dans mon corps causal, j'active mon corps causal, c'est à dire le JE. A l'époque, on parlait de l'âme, aujourd'hui, je ne parle plus de l'âme.*

*On est au niveau du corps causal, c'est vraiment la Présence divine dans l'embarcation humaine qui est notée. Quand je le dis, je me reconnais dans mon corps causal et je l'aligne avec mon JE SUIS.*

*« Je suis Amour » :*

*Je suis en train de regarder toute mon embarcation humaine avec les yeux de JE SUIS.*

*« Je suis Lumière » :*

*Je m'adresse à mon corps astral.*

*« Je suis Energie » :*

*Je m'adresse à mon corps éthérique.*

*« Je suis Vibration » :*

*Je m'adresse au corps vibratoire qui émerge du corps de chair ; au début, quand j'ai commencé à avoir cette formule, je n'avais pas « je suis vibration », c'est venu après.*

*Donc là, c'est le corps vibratoire qui est cité et qui est activé.*

*« Et je nage dans le mouvement de la Vie » :*

*Ça s'adresse à mon corps physique.*

*On voit bien comment les différents étages, les différentes fréquences de nous-même sont activées par cette formule. C'est pourquoi elle permet d'élever la fréquence et de s'unifier au maximum.*

- *Qu'est-ce que le Christ exactement ?*

*Grande question !*

*Parce que vous avez sûrement remarqué, qu'en ce qui me concerne, je fais une distinction entre Jésus et le Christ. Il y a l'homme Jésus, et il y a la fréquence que l'homme Jésus a accueilli dans son corps de chair, lorsqu'il a reçu le baptême de Jean le Baptiste ; et c'est quoi, exactement ?*

*Il y a un homme qui est arrivé sur la Terre à un moment donné, pour recevoir la fréquence du Christ. Etymologiquement le Christ c'est celui qui est oint par le divin, c'est à dire, celui qui a reçu l'onction du divin. Le Christ, pour moi, c'est la fréquence de notre astre solaire, c'est la conscience solaire ; c'est-à-dire que si nous considérons que chaque planète, que chaque soleil est une conscience manifestée, il est évident que la conscience solaire est une conscience extrêmement puissante puisqu'elle a la capacité de nous éclairer, de nous réchauffer, de manifester la vie sur la Terre.*

*Cette conscience, l'entité spirituelle du soleil, manifestée dans notre astre solaire, cette entité spirituelle a une émanation qui se pose sur la Terre, par l'intermédiaire de Jésus, dans le but que tous les humains qui vont naître après Jésus, soient, à leur tour, porteurs de cette conscience solaire.*

*Et c'est quoi la conscience solaire, si on regarde bien ? C'est l'amour inconditionnel. Le soleil éclaire, réchauffe, aime toutes les personnes qui se mettent en contact avec lui, sans aucune distinction. Et bien, on a là, une image très opérationnelle de ce qu'est l'Amour absolu, l'Amour inconditionnel. Et donc, c'est ça qui est l'apanage du Christ, la caractéristique du Christ : c'est un représentant, une manifestation de l'Amour Absolu, de l'Amour inconditionnel.*

*ET donc, quand on me pose la question de savoir ce qu'est le Christ exactement, et bien c'est la conscience qui vit dans l'astre solaire et qui envoie un ambassadeur ici sur la Terre, dans Jésus dans un premier temps. Jésus humanise cette conscience solaire pour qu'à notre tour, nous puissions la porter ; c'est pourquoi, lorsqu'il est question du retour du Christ, aujourd'hui, à notre époque, ce retour se fait par l'intermédiaire du collectif humain et non pas par l'intermédiaire d'un seul être humain, comme parfois, certaines religions peuvent encore l'évoquer. Il s'agit bien d'un Christ qui vit au travers du collectif humain.*

*C'est d'ailleurs une des paroles que Jésus a dites dans son incarnation : « quand deux personnes se réunissent en mon nom, je suis parmi eux ».*

*Un sens possible à cette phrase, c'est de dire que dès que deux personnes se réunissent au nom du Christ, alors, le Christ est vivant. C'est ce que nous faisons ici, dans cette assemblée, en nous réunissant avec le désir de l'Amour inconditionnel, avec le désir de faire vivre la lumière sur la Terre. Et bien ça, c'est être réuni au nom du Christ. Alors, bien sûr, il y a lieu de considérer que le Christ a été kidnappé par les religions. C'est une fréquence, c'est une conscience solaire. L'homme Jésus a été totalement ravi, kidnappé par les religions. Il faut faire attention à ne pas laisser l'exclusivité du Christ à une quelconque religion ; parce que ça n'a aucune sens. Les religions ont enfermé les choses, prévu un dogme et emmené la population dans une croyance. Elles ont eu leur raison d'être pendant tout un moment, mais aujourd'hui, il n'y a plus à avoir de groupe qui nous dicte comment procéder, puisque nous sommes à l'ère de la souveraineté, de la responsabilité individuelle ; et, par conséquent, il y a lieu de libérer le Christ de toutes les religions qui l'ont kidnappé pour que chacun de nous qui le veut bien, le fasse vivre à travers son corps, à travers ce que nous sommes.*

- *Quand ma vibration s'élève trop rapidement, je ressens des vertiges, une grande fatigue, est-ce un problème d'enracinement ?*

*Probablement.*

*Il se peut que l'accélération de la vibration puisse occasionner ce genre d'inconvénients.*

*C'est aussi peut-être parce qu'il y a une petite résistance humaine à la montée en fréquence. Moi, je sais que quand ça résiste, ça provoque des grands bâillements ; c'est quand je veux contrôler ; et là, probablement, il y a peut-être un désir de contrôler qui fait que la fréquence assomme en quelque sorte ; mais si on enlève le contrôle, ça va beaucoup mieux !*



- *Qu'est-ce que la conscience ?*

*La conscience, pour moi, est située dans le JE, au niveau du corps causal.*

*La définition de la conscience, c'est très simple ; c'est « ce que je sais de moi et du monde ; et ce qui va me permettre de prendre des décisions ».*

*C'est en ce sens que le JE a deux fonctions : la fonction de la conscience et la fonction de la décision. Mais quand je prends une décision, c'est parce que j'ai conscience qu'il y a quelque chose à faire.*

*L'étymologie : conscientia « cumscire » ça veut dire « savoir avec » en latin.*

*Cum signifie « avec » et donne le préfixe con.*

*Scientia vient de scrire savoir ; donc science signifie « ce que je sais ».*

- *La conscience reste-t-elle dans le corps vibratoire ?*

*Pas du tout ! La conscience est localisée dans le JE au niveau de l'instance psychique. Au niveau biologique, la conscience est plutôt située dans la membrane des cellules ; parce que la membrane des cellules est ce qui est en contact avec l'extérieur et avec l'intérieur. La membrane de la cellule va être en contact avec les stimulations extérieures et va aussi être en contact avec la poussée de l'intérieur, et notamment du noyau de la cellule qui, lui, contient l'information de JE SUIS, contient l'âme en quelque sorte.*

*La conscience est dans le corps, le plus possible dans le corps. Plus elle est dans le corps, plus elle va s'expanser. Plus elle est ancrée, plus la possibilité de connaître va être grande ; c'est pourquoi l'ancrage est absolument primordial si on veut cheminer et élargir sa conscience.*

- *La conscience et la vérité sont-elles en jonction ?*

*Bonne question !*

*Non. Pourquoi ? Parce que ma conscience a parfois des limites, et ce qui limite mon champ de conscience m'empêche d'accéder à la vérité qui, elle, est totale. Par exemple, le non conscient, - qui est une partie qui constitue ma personne-, peut exclure de la vérité dans « ce que je sais de moi et du monde ».*

*Il y a deux sortes de vérités :*

*Il y a la vérité spirituelle qui est notre nature divine. Ce qu'on appelle « vérité » au niveau du plan spirituel de notre être, ce n'est pas une vérité comme les religions disent « vérité révélée du dogme » mais c'est « je suis Dieu ».*

*La vérité au niveau humain, c'est la vérité des faits, la vérité des ressentis, la vérité de ce que je vois, la vérité que je donne aux autres ; la vérité est basée sur des faits dont j'ai conscience et que je peux mettre en partage. Ça s'oppose au mensonge.*

*La vérité spirituelle aussi s'oppose à un mensonge, celui selon lequel nous serions des êtres humains. En réalité, nous sommes des êtres divins.*

*Je vous propose que nous fassions vibrer la vérité spirituelle qui va nous inviter à faire vibrer en permanence la vérité humaine. En effet, grâce à la conscience que j'ai de moi en tant qu'être divin, je vais être motivée en permanence à la vérité des faits, à la vérité de ce que je ressens, à la vérité de la narration. Par exemple, il est tout à fait clair que la propagande actuelle et les mensonges invétérés de ceux qui nous gouvernent montrent absolument qu'ils ne sont pas connectés à leur nature spirituelle.*

*Un être connecté à sa nature spirituelle, conscient de sa nature spirituelle ne peut pas préférer de mensonge ; parce que ça fait mal à l'intérieur de soi. Et ça ne demande pas un effort, c'est une conséquence naturelle, spontanée de la conscience que je suis un être divin. Et ça, c'est formidable !*

*Tandis que parfois, la vérité demande peut-être un effort ; dans la société en général, on n'est pas à l'heure, on arrive en retard, on va dire qu'on a eu un bouchon sur la route ou je ne sais pas quoi pour justifier. On dit, beaucoup de gens, même des psychologues disent : « on ne peut pas ne pas mentir ». Je ne suis pas du tout d'accord avec ça. Je peux simplement m'engager et je m'engage d'ailleurs, ici et en permanence dans ma vie, à nommer en vérité tout ce dont j'ai conscience, auprès de tous ceux qui m'entourent et avec qui je suis en relation.*

*Je ne vais pas forcément dire tout ce que je ressens, mais quand une discussion s'engage je m'engage à être vraie, c'est-à-dire à mettre en partage ce dont je dispose dans mon champ de conscience. Je ne peux pas être plus royaliste que le roi, je ne peux pas dire ce dont je n'ai pas conscience.*

*Ce qui est dans ma non conscience, parfois provoque une sorte de mensonge et c'est d'ailleurs ce qui provoque la maladie. Quand Mère, Mira Alfassa, disait que son corps était menteur, -j'ai mis du temps à comprendre ça- elle voulait simplement dire que la non conscience d'un certain nombre de choses conduisait le corps à exprimer quelque chose de différent de la divinité ; et donc, la maladie. On peut dire que la maladie est une expression différente, non égale à la divinité que JE SUIS.*

*La vérité au niveau spirituel c'est « je suis un être divin » et dès que cette vérité n'est pas manifestée totalement, il peut y avoir maladie physique ou psychique ; et donc on peut dire de ce fait que le corps exprime la non-vérité dès lors que nous nous prenons pour un être humain au lieu de nous reconnaître dans notre divinité.*

- *L'ouverture de conscience signifie -t-elle le Grand réveil ?*

*Oui, absolument ! Et c'est quoi, l'ouverture de la conscience ? J'ouvre ma conscience à ma nature divine, j'ouvre ma conscience à la vérité, j'ouvre ma conscience humaine à l'Esprit que je suis. C'est le grand réveil et je cesse de m'identifier aux rôles humains que j'ai empruntés pour être effectivement l'être vrai que je suis, l'être divin que je suis.*

- *Suis-je confrontée parfois au bas astral ?*

*Ce serait présomptueux de dire que ce n'est jamais le cas !*

*Comment ne pas être confronté au bas astral ? En étant ancré !*

*Ça, c'est quand même important. Si je suis bien ancrée et que ma conscience reste bien dans mon corps et que j'expande ma conscience pour me hisser au niveau de mon JE SUIS sans sortir de mon corps, alors, je suis protégée du bas astral.*

*Par contre ...qu'est ce qui se passe avec le bas astral ?*

*Si par exemple, j'ai une émotion non conscientisée, je suis non consciente d'une émotion, alors là, je vais attirer à moi un égrégora qui est en phase avec la fréquence sur laquelle je me mets à vibrer. Et donc, je vais, à ce moment-là, attirer des entités du bas astral. C'est pourquoi la conscience est la clé de tout. La conscience de ce que je vis, et donc, la vérité des faits, alors la vérité de la densité cette fois-ci, la vérité psychique est le meilleur moyen d'être prémuni-e- contre le bas astral. Ce qui appelle les entités du bas astral ; c'est le fait de vibrer sur une fréquence basse qui est en relation avec la fréquence du bas astral.*

*Je vais prendre un temps pour respirer et justement, monter les fréquences parce que je sens que ça nous est demandé, ensemble. Voilà ! Et là, c'est très fort, je sens le supramental qui est là. Personnellement je le sens au niveau de la tête, mais aussi dans tout le corps, par exemple les bras, les avant- bras comme un début de crise de tétanie, quelque chose qui vibre.*

*Là, nous nous relient avec nos JE SUIS.*

*Mettons-nous en unité avec notre JE SUIS : « Je suis ce que JE SUIS ». Dès que je dis ces mots, ça déjoue toute attaque du monde astral.*

*On peut mettre notre conscience dans notre corps et dire « je suis ce que JE SUIS et je laisse l'onde divine traverser mon corps. Je laisse renvoyer tout ce qui ne correspond pas à l'être divin que je suis et que je reconnais être. »*

*Je me reconnais divine, je me reconnais JE SUIS, je me reconnais moi divin et je sens mon atmosphère qui s'agrandit. C'est à dire tout ce qui émane de moi qui est subtil, toute mon atmosphère devient bien plus présente, plus puissante et je peux voir que je remplis la maison de tout ce qui émane de moi. Je remplis l'endroit où je me trouve de ma présence, de mon atmosphère. Et c'est ainsi que je peux agir sur la Terre pour la conscience humaine : en étant en unité avec mon JE SUIS et en étant dans l'instant présent, bien présente dans le corps.*

*Et là, le corps éthérique est illuminé par la présence JE SUIS en moi et qui est dans ma conscience. Ma conscience, c'est la présence JE SUIS. Alors, mon corps éthérique est totalement nettoyé, mon corps astral est totalement nettoyé, mon corps causal est totalement ouvert à l'amour, à la présence divine. (Bâillement) Et là, par exemple, ce bâillement est typique d'une élévation subite de la fréquence qui fait que l'unité est plus forte. La présence JE SUIS est plus évidente ; l'alignement est plus fort et donc, je me renforce, je renforce mon système immunitaire, je guéris d'un certain nombre de maladies, je revitalise mon corps, je régénère mes cellules, je peux rajeunir éventuellement. On peut faire ça très facilement tout seul, il n'y a pas besoin d'assèze, il n'y a pas besoin d'une pratique particulière ; juste, voilà, je suis consciente de la présence JE SUIS dans mon corps, je suis consciente de la présence JE SUIS dans mon corps éthérique, je suis consciente de la présence JE SUIS dans mon corps astral. Donc là, mes corps s'alignent et ma pyramide personnelle devient parfaite. Au sommet de ma pyramide personnelle, le JE SUIS, à la base, mon corps de chair. Et donc, l'esprit que JE SUIS au sommet et avec l'esprit que JE SUIS à la base. C'est vraiment très opérationnel. C'est ce qui fait de nous un être en bonne santé, conscient, joyeux, qui peut accéder à la clairvoyance de sa mission, la puissance de son être, à la joie.*

*Cet alignement est très simple :*

*JE SUIS,*

*Mon corps astral,*

*Mon corps causal, où tout s'organise, le plan de vie s'organise,*

*Le corps astral, là où se fonde la personnalité humaine,*

*Le corps éthérique, là où les forces de vie sont organisées,*

*Et le corps physique, là où la matière est informée de l'Esprit que JE SUIS.*

*Et les deux JE SUIS, le JE SUIS corps et le JE SUIS Esprit ne font plus qu'un par JE qui reconnaît la construction pyramidale que nous sommes.*

*Et là, on peut voir des empilements de fréquences : nous sommes un être multidimensionnel, multifréquenciel.*

- *Comment voir dans l'invisible comme Toi, Marie Odile ? Avec le troisième œil ?*

*Oui, exactement ! Dans la constitution de notre personne, nous avons 5 sens. Ces 5 sens ont la propriété absolument magnifique de nous mettre en relation avec l'extérieur de nous ; que ce soit le toucher, l'odorat, la vue, le goût, l'ouïe, tout cela, ça nous permet de capter les informations de tout ce qui nous entoure, de l'environnement dans lequel nous sommes plongés.*

*Et très rapidement, dès que nous avons été manifestés sur la Terre en tant qu'humain, nous avons été fascinés par tout ce qui nous entourait. Et petit à petit, nous avons traité essentiellement les informations qui venaient de l'extérieur ; d'autant plus que, pour notre survie, c'était très important : il fallait identifier les dangers, la nourriture, les asiles, il fallait identifier tout ça ; et donc la manifestation de la conscience humaine - autrement dit les êtres humains que nous sommes - avons pris l'habitude de nous intéresser à l'environnement. Et donc, nous avons exacerbé nos capacités à voir, sentir, entendre, toucher, goûter tout ce qui était à l'extérieur de nous, au point que nous avons pratiquement oublié ce qui était à l'intérieur de nous.*

*Heureusement, avec notre système émotionnel, notre personnalité, - la pensée, les émotions, les sentiments, les besoins d'identification, l'appartenance - toute cette personnalité nous a aussi donné une perception de nous-même depuis l'intérieur.*

*Mais ça fait beaucoup d'informations à traiter : les cinq sens, les cinq éléments de la personnalité, tout ça a fait que nous avons été très occupés avec le traitement de ces informations au point que nous avons oublié de regarder à l'intérieur de nous, ce que l'Esprit que nous sommes - et qui est contenu dans le noyau de nos cellules- avait à nous dire. Et c'est donc maintenant un apprentissage à refaire que de faire taire le bruit de la personnalité, de diminuer la captation des informations apportées par nos cinq sens et alors, la conscience devient disponible pour capter les informations de JE SUIS et capter les informations du monde subtil. C'est-à-dire du sommet de notre pyramide.*

*Parce qu'il y a :*

- le JE SUIS – corps, c'est à dire l'Esprit dans le corps, l'information de ce que JE SUIS dans chacune de mes cellules – et qui est à révéler aujourd'hui ;*
- le JE SUIS, l'information de ce que JE SUIS, restée sur des hautes fréquences et qui n'est pas manifesté.*

*Toute la question, c'est de faire l'unité entre les deux, et pour cela, il faut que ma conscience, mon JE s'ouvre aux informations apportées par JE SUIS.*

*Et pour cela, il faut que je fasse de l'espace, il faut que je fasse du silence ; et ce silence va consister à diminuer l'importance de la captation des informations et diminuer l'importance des informations apportées par la personnalité. Et là, alors, mon troisième œil va s'ouvrir. Je vais arrêter de contrôler avec le mental pour garder un équilibre ; ça, c'est le « gros truc » qu'on a mis en place en tant qu'humain depuis qu'on a été doté de la pensée, c'est d'utiliser la pensée pour contrôler notre vie et nous dispenser d'être surpris pour les mouvements intérieurs de la personnalité, et les mouvements intérieurs de l'Esprit aussi ; qui parfois nous emmènent dans des sphères que notre condition humaine ignore ou méconnaît.*

*Je vous propose de faire l'exercice de l'expérience du troisième œil :*

*Nous pouvons nous mettre en présence JE SUIS ; détendre les épaules, la nuque, les trapèzes, les mains (branchement des deux mains). Je prends une posture confortable, sans trop de solennité.*

*Je respire, ça me permet de revenir dans l'instant présent, de ne pas trop anticiper ou revenir dans le passé. Ma conscience est dans mon corps. Voilà. Et là, je ferme les yeux, j'ai peu d'informations à traiter venant de l'extérieur ; l'ouïe est au travail, mais c'est au service de notre JE SUIS. J'écoute ce qui se passe dans mon corps, il y a des endroits qui font mal , qui sont en train d'appeler ; j'observe sans juger, j'ai une position d'observateur, pour que rien ne soit laissé sans conscience ; je mets de la conscience sur ce qui est là ; je n'ai pas besoin d'interpréter, voir ni pourquoi ni comment, j'observe.*



*Je sens que vous y êtes aussi. J'accepte que dans mon champ de conscience, ce soit vide ; pour que JE SUIS puisse me donner quelque chose, je crée un espace disponible, qu'il n'y ait rien à traiter. Il y a cette impression que le regard, au lieu d'être projeté vers l'extérieur se tourne vers l'intérieur de nous et là, JE SUIS s'occupe de moi ; je n'ai plus aucun contrôle. JE, capitaine du navire, conscience et instance de décision, fais le choix de m'en remettre à JE SUIS.*

*« Ô JE SUIS, enseigne-moi, montre-moi. »*

*Et là, il se peut qu'une image apparaisse, qu'une sensation apparaisse, qu'un mot s'impose. ET bien voilà. Là on a fait l'expérience du troisième œil : c'est-à-dire d'aller regarder à l'intérieur de nous ce qui vit, au lieu de centrer notre attention sur ce qui est à l'extérieur de nous.*

*Et là, quand nous faisons cela, notre fréquence s'élève et plus notre fréquence s'élève, plus nous pouvons avoir accès à des informations données par JE SUIS. C'est notre JE SUIS qui est notre guide ; c'est notre JE SUIS qui va chercher les entités spirituelles dont nous avons besoin pour être enseigné., pour être guidé. De cette manière, il n'y a pas de danger que nous soyons interféré par une quelconque entité puisque c'est JE SUIS qui est le grand manager de nos conversations. Il gère tout ce qui est nécessaire pour notre élévation spirituelle.*

- *Doit-on tout d'abord faire taire le mental ?*

*Oui. Franchement, faire taire le mental n'est pas difficile. Moi, j'ai une activité cérébrale énorme. Je n'étais que pensées. Jusqu'à l'âge de quarante ans, je ne sentais rien dans mon corps. J'ai dû apprendre. J'ai cru que c'était difficile !*

*Comment faire taire le mental ? En vivant l'instant présent. Comment vivre l'instant présent ? J'observe ce qui est là présent dans le corps. Et mon activité d'observatrice va automatiquement débrayer le mental qui ne va plus avoir possibilité d'envahir ma conscience. Quand le JE est sous l'emprise du mental, il ne peut pas y avoir développement spirituel.*

*Quand on fait cet exercice de l'œil du dedans, le troisième œil, il faut accorder du crédit aux signaux faibles ; parce qu'il se peut qu'au départ, il y ait juste un petit signal à peine perceptible. Au début, quand on commence à voir avec l'œil intérieur on a parfois tendance à minimiser l'importance du signal reçu. Parce que le mental dit «c'est rien, c'est le hasard, c'est autre chose, tu as vu une information semblable juste avant ». Oui, c'est possible, parce que JE SUIS m'a préparé à recevoir ce qu'il veut me donner.*

*JE SUIS est un être spirituel absolument merveilleux et généreux ; il est abondance ; et quand il veut que je connaisse quelque chose, il va utiliser tous les moyens mis à sa disposition – y compris dans l'environnement- pour me prévenir qu'il a une information à me donner. Et donc, je dois accorder l'importance aux signaux faibles ; parfois, un petit frémissement, un son, une image, à peine perceptibles, sont à prendre en considération.*

*Là par exemple, on me demande d'évacuer toutes les fausses croyances au sujet des difficultés que les humains auraient pour ouvrir leur troisième œil.*

*On me demande de vous dire que cette ouverture du troisième œil est facilitée par l'ouverture du supramental, par l'activité de la glande pinéale et de la glande pituitaire.*

- *Pourtant, Mirra Alfassa nous disait que le corps aussi est menteur. Même s'il est ma seule et précieuse boussole ?*

Oui, en fait, le corps est un lieu de mensonge dès lors que le JE interdit à la vérité de régner dans le corps ; c'est de cette manière- là qu'il y a des zones de notre corps qui sont malades, qui sont sous l'emprise du mensonge parce que le JE refuse que l'Esprit règne dans ce corps à certains endroits. C'est dans ce sens- là qu'on peut dire que le corps est un menteur.

Pourtant, si je veux écouter mon ressenti, le lieu du ressenti c'est évidemment le corps. C'est dans le corps que je vais savoir ce qui est bon pour moi et ce qui est toxique pour moi.

- JE SUIS est donc une continuité divine de notre conscience ?

Je ne dirais pas avec ces mots- là.

JE SUIS est esprit et manifesté dans le corps.

JE SUIS a délégué la gestion de sa construction à JE, donc à la conscience humaine.

Il y a une continuité ; c'est très important, cette notion de continuité.

Il est impropre de dire que je me connecte à mon JE SUIS, c'est faux ! Ça m'arrive moi aussi de le dire ; lorsque je dis ça, c'est probablement que je suis légèrement désalignée.

En réalité, c'est plutôt « j'ai conscience de la présence JE SUIS en moi. » Ca c'est rigoureusement exact, et c'est bien plus pertinent de le dire ainsi que de dire que je me connecte à mon JE SUIS ; ça voudrait dire que j'ai été déconnectée. C'est vraiment important.

La conscience supérieure, c'est ce que j'appelle le JE SUIS, le moi divin, le Soi supérieur. Jung l'appelle le Soi ; on peut l'appeler l'être de lumière, l'être divin, comme vous voulez, mais attention d'employer une terminologie qui permet de nous souvenir que cet aspect -là est bien présent en nous et non pas séparé de nous. C'est très important !

J'ai été interpellée sur le fait que je dis « l'Homme-Esprit » ; c'est très mal vu de « genrer » aujourd'hui !

Quand il s'agit de l' « homme » en français il y a deux acceptions : l'homme versus la femme et, l'homme être humain. Là, il s'agit bien sûr de l'être humain.

Ghislaine Lanctot emploie le mot « diesse » pour parler de sa nature divine. Je trouve que JE SUIS est beaucoup plus puissant et il n'est pas genré. Je vous invite à dire JE SUIS. Et de cette manière, c'est bien de nous dont il s'agit.

- A force de pratiques en étant présent et observateur de nos pensées, notre corps encode-t-il de plus en plus cette conscience de JE SUIS et le JE devient-il moins présent ?

A force de pratique et d'hygiène de la conscience, en étant observateur de nos pensées, de notre personnalité et de notre JE SUIS, notre corps REVELE de plus en plus notre JE SUIS.

Tout l'enjeu, c'est que le JE soit présent et qu'il soit le graal, le réceptacle de l'information JE SUIS.

Le JE reçoit l'information JE SUIS. Le JE reçoit l'information de ma nature spirituelle et l'information de ma condition humaine. Et JE fais le traitement de ces informations et prend des décisions. ET c'est là, dans ce JE qu'est la souveraineté.

ET c'est pourquoi il est tant attaqué aujourd'hui, notamment par les injections. Les injections ne visent qu'une chose : c'est pas de nous rendre moins malade, ça c'est sûr, les injections quelles qu'elles soient, toutes les injections – les 11 vaccins des enfants- à visée immunitaire (on va l'appeler comme ça) ont pour but inavoué et inavouable d'inhiber le JE de l'être humain pour qu'il ne devienne pas le Christ qu'il est appelé à être.

- Pourquoi sommes-nous séparés du JE SUIS ?

La bonne nouvelle, c'est que nous ne sommes pas séparés du JE SUIS. Nous l'avons cru et la légende humaine est fondée sur cette croyance. Mon hypothèse – que je valide – c'est que nous croyons être séparé du JE SUIS parce qu'un jour, nous avons été séparés de notre placenta ; et que dans le placenta, il y avait JE SUIS. Après l'expérience de la gestation, nous avons, à un moment, connu cette séparation, cette coupure du cordon. Le mot « coupure » a donné « culpabilité » : « aptitude à être coupé ». Cette croyance que nous aurions commis une faute a généré la croyance que nous serions aussi séparé de notre moi divin. Alors que ce n'est pas vrai.

JE SUIS est dans le corps, et JE SUIS est dans l'Esprit.

Il y a le JE SUIS corps, et il y a le JE SUIS subtil. Et les deux sont appelés à se réunir par le JE.

JE réunis le JE SUIS corps et le JE SUIS Esprit.

Après la période d'invololution qui m'a fait croire que j'étais séparé-e, j'entame la période d'évolution qui remet de l'Unité dans mon système. J'unifie le sommet et la base de ma pyramide.

Pendant longtemps, j'ai dit que je venais spiritualiser la matière, mais non. En réalité, je viens prendre conscience de l'Esprit, je viens révéler à la matière qu'elle est Esprit.

C'est ça, mon propos.

- Pourquoi dis-tu que nous sommes des Melchisédech ?

On va se brancher, par les voies de l'Esprit, sur le Melchisédech que nous sommes.

Ce n'est pas un Melchisédech extérieur. Il est dans notre pyramide personnelle. Notre JE SUIS est Melchisédech. Si je me mets en présence JE SUIS, j'active le Melchisédech en moi.

Un Melchisédech, c'est un être divin qui s'est manifesté sur la Terre, mais sans passer par le ventre d'une mère et la semence d'un père humain. C'est-à-dire qu'il y a une manifestation spontanée sous forme terrestre de l'entité spirituelle Melchisédech. Dans l'ancien testament, lorsqu'il est question de Melchisédech, on le voit apparaître un beau jour, il est le roi de Salem, et c'est lui qui va introniser Abraham pour qu'il devienne le fondateur du peuple hébreu. Et donc, Melchisédech, c'est cet être qui apparaît spontanément, par sa volonté divine, pour participer à l'évolution de l'Humanité et à l'évolution de la Terre. Et donc, Melchisédech est cet être divin qui va ensuite, à l'âge de quatre-vingt-dix et quelques années, disparaître sans passer par la mort. C'est-à-dire que l'entité spirituelle apparaît sur la Terre et l'entité spirituelle s'efface de la Terre sans avoir besoin de naître par le ventre d'une femme et de mourir par le phénomène habituel de la mort. Nous sommes un Melchisédech, mais comme nous sommes passés par le ventre d'une femme et la semence d'un homme, nous croyons encore que nous sommes un être humain.

Et donc, tout l'enjeu de cette époque - devenir un divinhumain souverain - c'est de nous désidentifier de l'humanité pour être véritablement l'être divin que nous sommes et pouvoir récupérer nos capacités divines, nos capacités spirituelles, à savoir gérer notre fréquence selon les besoins divins auxquels nous répondons. Parce que nous sommes des instruments du divin et nous sommes là pour faire croître le divin, pour faire croître le principe créateur, l'amour principe créateur et donc nous allons devoir nous manifester sous une forme, ou sans forme d'ailleurs, pour agir pour le divin et donc au service. Nous allons prendre la forme ou l'onde qui nous convient ; et nous allons alors pouvoir agir depuis notre volonté divine.

C'est ça un Melchisédech. C'est ça que nous avons à retrouver, nous extraire du moule humain par lequel nous sommes passés pour être parfaitement le JE SUIS que je suis, l'être divin que je suis, le dieu que je suis.

- *Est-ce que tu pourrais passer un temps sur le fait de ne pas visualiser mais d'expanser le corps ? J'avoue que ce n'est pas très simple de cerner la différence des fois.*

*C'est quoi visualiser ? C'est aller chercher dans notre base de données cognitives une image et la ramener à la conscience. C'est comme dans nos placards : on a un stock de choses et on le met sur notre comptoir.*

*La visualisation, c'est ça : j'ai un stock d'images dans mon placard et je le mets dans ma conscience. C'est du stockage, c'est quelque chose de l'ordre cognitif, de la pensée ; je viens chercher ça dans mon bagage cognitif. Donc, je vais activer une fréquence dualiste, celle de la pensée ; et donc je vais être sur une fréquence basse, et je vais avoir une puissance électro magnétique et non pas une puissance spirituelle.*

*Je vais avoir une puissance terrestre qui nécessite de la force, et non pas une puissance spirituelle, où là, j'ai juste à laisser JE SUIS agir à travers moi.*

*Lorsque je dis de ne pas visualiser c'est : « je vide mon champ de conscience et je laisse JE SUIS déposer une image dedans ». Mais ce n'est pas une image de mon bagage, c'est une image qui vient du plan divin et qui se pose dans mon champ de conscience. Elle vient du sommet de ma pyramide et elle se pose à la base de ma pyramide. C'est quand je suis en présence JE SUIS. Ce phénomène est très simple : je vide ma conscience de tout ce qui peut l'agiter ; moi, je dis « je fais sortir les vaches de mon champ » - comme vous le savez peut-être, j'ai grandi dans une ferme, et les images agricoles sont très actives pour moi –, je laisse mon champ de conscience totalement libre. Ça y est, c'est libre ! Il n'y a plus d'activité cognitive. Je me rends disponible à JE SUIS. Et là je dis à JE SUIS « j'accueille ce que tu veux me dire » ; ça peut être un son, une image, un mot.*

*Et je ne corrige pas, j'accueille totalement ce que je reçois ; et là, par exemple, je ne sais pas pourquoi, mais tout de suite l'image que JE SUIS me donne, c'est une goutte d'eau qui tombe sur une nappe d'eau, et les ondes se propagent. C'est probablement une image symbolique qui a du sens pour moi, qui vient agir en moi.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://www.youtube.com/watch?v=XTnl1BvdIzE>*



# Le Christ nous guide pour élever notre fréquence et expérimenter le corps cosmique

Canalisé par Marie-Odile SANSAULT, le 12 janvier 2022

Guidance transcrite par Jocelyne Cambours

Bonsoir les amis !

*Vous êtes là et c'est merveilleux.*

*Ce n'est pas à proprement parler une démarche spirituelle que je vous propose, mais une démarche consciente incluant la dimension spirituelle, la nature spirituelle de l'Être. Ce qui compte avant tout, c'est la conscience que nous avons de nous, donc la manière dont cette conscience prend en considération ce que nous sommes, l'environnement, et prend une décision plus ou moins en cohérence avec ce que nous savons.*

*Pour introduire cette émission de ce soir, j'ai écrit quelques lignes en disant que dans la conscience qui est la mienne, la Lumière est en train de progresser de manière importante et, pour l'instant, ça ne se voit pas encore dans le concret, le dense, le visible, mais dans le plan subtil, il est tout à fait évident que les forces de la Lumière sont en train d'absorber les forces de l'ombre. Il est tout à fait évident que l'Amour est en train de digérer les peurs, il est tout à fait évident que la vérité est en train de prendre le pas sur l'illusion. Il y a de quoi avoir la foi, confirmer notre engagement à être au service de notre JE SUIS, à être dans l'Unité avec notre moi Divin.*

*Je vous propose tout de suite de nous mettre en conscience de la présence JE SUIS en nous-même. C'est parti pour monter les fréquences et agir sur l'éveil de l'humanité, sur l'ouverture de la conscience, sur ce que nous sommes de toute éternité, sur l'instauration de la vie Divine sur la Terre et dans l'humanité.*

*Je suis ce que JE SUIS*

*Je suis Présence Divine*

*Je suis Amour,*

*Je suis Lumière,*

*Je suis Énergie,*

*Je suis Vibration,*

*Et je nage dans le mouvement de la Vie.*

*Vivons pleinement l'instant présent dans le corps et faisons en sorte que notre conscience soit entièrement disponible pour l'Être Divin que nous sommes. Soyons le maître de nos pensées, de nos émotions, de nos sentiments, faisons en sorte de ne pas être ramené vers le passé ou de ne pas imaginer l'avenir, mais être là, sans activité cognitive, juste dans l'observation de ce qui se passe dans le corps, dans la conscience de ce que nous sommes, là, dans l'instant présent, sans aucune question, sans aucune attente. Notre conscience est pleine de nous-même, de ce que nous sommes et alors la sensation du JE SUIS peut surgir, être capté et peut être puissamment amplifiée. L'unification augmente. L'assemblée de nos JE SUIS, inspire ce que nous ressentons en cet instant. L'assemblée que nous formons, voulue par nos JE SUIS et acceptée par nos JE, provoque l'élévation de notre fréquence, l'accélération de nos vibrations.*

*Voici le Christ qui se présente au centre de notre rassemblement :*

*« Je suis la conscience solaire, je suis l'émanation de l'Amour absolu, du principe créateur. Je suis le représentant de cet Amour absolu et je vis dans l'astre solaire, qui éclaire la Terre, la réchauffe. Je suis venu me manifester dans l'un des vôtres, il y a 2 000 ans de cela.*

*Je suis venu m'incorporer, ici dans l'humanité afin de stimuler en vous, dans l'espèce humaine, manifestation de l'entité spirituelle Humanité.*

Je suis venu stimuler les forces d'évolution après une longue période d'involution.  
Je suis venu amorcer l'unification qui peut trouver aujourd'hui sa réalisation avec vous, parmi vous.  
Je suis venu apporter l'information de votre véritable nature alors que celle-ci était oubliée, méprisée, rejetée, profanée.  
Je suis venu afin que la fréquence sur laquelle j'émetts soit compatible avec le corps de chair qui manifeste l'Esprit que vous êtes. Il faut bien dire qu'avec le temps de l'involution, la présence de l'Esprit dans votre chair était oubliée, niée, travestie. Il était donc nécessaire de rétablir la vérité et c'est pour cette vérité que Jésus, dans le corps duquel je fus, est venu.

C'est pour cette vérité clamée aux autorités humaines de son époque qu'il fut condamné, qu'il fut malmené. Ce moment de l'histoire a préparé le temps que vous vivez maintenant.

En effet, si aujourd'hui encore les autorités humaines malmènent un certain nombre d'entre vous, qui osez porter la voix de la vérité dans les mots que vous prononcez, dans les gestes que vous accomplissez, dans les œuvres que vous réalisez, sachez que cette désapprobation par l'autorité extérieure n'est qu'un passage de courte durée qui prépare l'explosion de la vérité, le jaillissement de la lumière, l'évidence de votre puissance.

Votre corps, votre personnalité, votre JE, sont prêts à supporter la fréquence du Christ que je suis, la fréquence de la conscience solaire.  
Tout est prêt.

Tandis que le peuple de la Terre, s'était endormi, vous avez, avec vos JE SUIS, décidé de provoquer les conditions nécessaires à votre réveil. Plusieurs parmi vous, savent que le temps est là, pour la conscience de Soi.

Vous qui êtes réunis, vous savez et pour l'instant vous pouvez ressentir que vous êtes une minorité dans l'humanité, certes, le nombre des éveillés est bien inférieur au nombre des endormis, mais je vous le dis en vérité, le nombre a peu d'importance puisque c'est votre puissance qui est déterminante.

C'est la puissance de l'Amour que vous Êtes, de la Lumière que vous Êtes, du Christ que je vous invite à Être, qui a toute son importance. Ressentez, recevez la fréquence qui est là en cet instant et à laquelle je vous convie à vous accorder. Votre corps, alors, recevra de votre JE SUIS l'information de l'absolue vérité de votre identité.

Respirez. La conscience Solaire vous permet ici, lorsque vous la reconnaissez dans votre corps, de recevoir la substance supramentale dont vous avez besoin pour voir la globalité de ce que vous Êtes, pour voir la totalité de la création, du créateur et de ses créatures. Voici l'intelligence cosmique, sphérique, qui frappe à votre conscience et qui désire remplacer l'ancienne intelligence, celle de la dualité qui vous a servi pour connaître la matérialité, mais qui aujourd'hui est devenue trop étroite, trop limitée.

L'onde de chaleur accompagne le déversement du supramental, par cet accueil facilité par l'activité de votre glande pinéale, de votre glande pituitaire, par la conscience que vous mettez dans votre corps, dans l'instant présent.

Cette intelligence vous permet de développer vos compétences, de voir au-delà du dense, de capter la Lumière au-delà des ultraviolets et des infrarouges, de capter les sons des sphères célestes en accueillant cette substance supramentale que votre JE SUIS et que moi-même, Christ, désirons vous donner.

Vous élargissez toutes vos possibilités. Vous sortez des limitations dans lesquelles votre légende humaine vous a progressivement enfermé. Vous retrouvez les dons de clairvoyance, de claire audience, que vous aviez connu autrefois avant que la dualité ne vienne caractériser l'incarnation de l'humanité. Le souvenir de cette réalité peut s'activer ici et maintenant, et l'actualisation du potentiel peut se faire.

Si vous le désirez, vous pouvez vous mettre à la disposition de votre JE SUIS, de vos JE SUIS réunis et de l'entité spirituelle Humanité, et, ainsi, retrouver la véritable raison de votre présence ici, dans le plan densifié, dans la dualité où le sens de l'existence a fini par s'atténuer. Ce sens, là en cet instant, peut être retrouvé. La signification et la direction de votre existence, peuvent vous apparaître, la Lumière peut se faire, l'évidence peut s'installer.

Les temps du grand retournement sont là, c'est la fin de l'obscurité. Des grands changements vont redistribuer les rôles, et vont révéler l'importance du plan subtil au regard du plan dense. Les êtres humains qui rejettent aujourd'hui le plan Divin vont être bousculés et dérangés.

Les êtres humains qui jusque-là profanent leur temple et la création vont prendre conscience de leur insatisfaction, venue de leur propre comportement.

Voyez le mouvement qui se dessine, voyez la situation qui est déjà-là dans le subtil. Voyez la responsabilité que vous avez choisie de porter pour accompagner ce grand changement qui est en train de se faire. Voyez que votre engagement est bien celui d'aimer inconditionnellement, tous les êtres de la Terre quels qu'ils soient, quels que soient leurs choix, leurs actes, quelles que soient leurs pensées.

A tout argument, c'est l'Amour que vous opposerez, à toutes contestations, c'est l'Amour que vous donnerez, à toutes irritations c'est par l'Amour que vous répondrez, à tous gestes violents, c'est par l'Amour que vous réagirez. Vous verrez alors le retournement se faire, vous verrez alors comment l'Amour qui émane de vous a la capacité de transformer tout ce qui est lourd, tout ce qui est irrespectueux de la vie. Vous verrez, que l'Amour n'a pas besoin de morale pour agir, que la morale elle-même est contre l'Amour, vous verrez que chaque humain est un roi, une reine, que chaque humain est né pour être souverain.

Vous êtes le Christ. Je vous parle pour vous dire que c'est vous, qui, sur la Terre me permettez de vivre. Vous êtes le Christ, c'est pourquoi, nul sauveur humain ne viendra. C'est pourquoi, par le Christ que vous manifestez, vous réalisez le projet de l'humanité, vous accomplissez le dessein Divin de la conscience humaine, de l'entité spirituelle humanité.

Le Feu de l'Esprit, en cet instant est allumé et c'est le baptême par le feu que je viens vous donner une nouvelle fois ; l'adombrément vous est proposé. Je vous en prie amis, ne vous prosternez pas, au contraire, renforcez votre verticalité, au contraire soyez fiers d'être ici dans cette assemblée, comme il en existe bien d'autres sur cette Terre, qui de la même manière agissent pour l'Unité, pour le règne de l'Esprit sur la matière, pour la vie Divine sur la Terre.

Vous êtes l'Amour. Soyez en cet instant dans la conscience de l'Amour qui est dans votre corps, votre chair, vous êtes l'Amour inconditionnel, l'Amour parfait, l'Amour qui crée. Vous êtes l'Amour, osez le savoir, osez le manifester, osez le rayonner, osez inonder la planète de ce que vous êtes, ici et maintenant. Vous Êtes l'Amour et votre projet est d'Aimer le non créé et le créé, votre projet est d'Aimer pour créer, pour croître, pour évoluer.

Acceptez dans cet instant d'expanser totalement votre corps, d'être votre corps cosmique, répandu dans tous les univers. L'Amour est, ici et maintenant, tout, ainsi vous pouvez vous reconnaître vous-même et vous reconnaître les uns les autres.

Tous, Amour de la même substance, tous singuliers par votre unicité, par votre spécificité, par votre responsabilité. Dans cette fréquence que vous atteignez maintenant vous pouvez faire l'expérience de l'être vrai que vous êtes.

Vous pouvez reconnaître votre véritable identité Divin'Amour et ensemble ainsi, nous pouvons informer la conscience humaine de cette vérité que chacun de nous peut trouver, contacter, vivre, expérimenter, ressentir dans le corps, dans la conscience. Ainsi, la personnalité est illuminée, transparente ; ainsi la personnalité est alignée avec le JE SUIS du corps et avec JE SUIS Esprit.

Osez, vous détacher de la ligne du temps terrestre et entrez dans votre temps intérieur, le temps vrai, le temps de votre Divinité qui est l'éternité. Osez, vous dilater totalement et être l'information Divine, être votre propre source. Ce que vous faites en cet instant est un soin puissant pour l'ensemble de l'humanité. En acceptant de vous laisser guider par le Christ que je suis, en acceptant de vous laisser hisser au sommet de vous-même, vous procédez à un soin majeur pour que l'humanité retrouve sa mémoire, recouvre la conscience d'elle-même, de sa source, de sa nature. Vous procédez à un soin essentiel pour que l'illusion s'atténue au point d'être absorbée par la vérité. Acceptez encore, je vous en prie, d'être dans votre corps de gloire, de Lumière, d'Amour, d'Être Vrai, d'Être le Divin.

Acceptez s'il vous plaît, l'expérience de la vie Divine, ici sur la Terre dans votre humaine condition, acceptez de constater que l'expérience est possible sans attendre. Maintenant l'expérience de la vie Divine est en train de se faire par vous qui acceptez de vous reconnaître dans ce corps dilaté, expansé, ce corps cosmique, vibratoire, ondulatoire. Vous êtes l'onde Divine et votre corps en est l'expression parfaite, ici sur la Terre, sans aucun travestissement, sans aucune altération.

Réparez ce qui a été brisé dans l'humanité, aucun effort n'est nécessaire, il suffit que vous acceptiez de laisser émaner en vous l'information Divine que vous contenez. Il suffit que vous disiez, oui à votre véritable identité, à la puissance d'Amour que vous êtes. Il suffit pour cette réparation de ce qui fut brisé, que vous consentiez à votre propre unité JE-JE SUIS Humain Divin. L'arche d'alliance alors est retrouvée. Entendez, permettez que ce symbole agisse par votre intermédiaire sur l'humanité toute entière.

J'ai encore besoin de vous, moi Christ qui suis avec vous, j'ai encore besoin de votre attention, de votre présence aimante, car il s'agit aujourd'hui que toute l'humanité soit touchée par votre action, il s'agit aujourd'hui de faire en sorte que tous les humains présents sur la Terre puissent entendre le son Divin, puissent voir la Lumière Divine, puissent vivre la vie Divine.

Aucun ne doit être oublié, tous sans exception doivent être touchés. Certes vous le savez, il appartiendra à chacun de décider de ce qu'il fera de l'information reçue en lui, mais vous ici, en cet instant, vous avez le pouvoir de diffuser puissamment cette information. C'est pourquoi, je vous demande de rester encore un instant avec moi pour agir, pour accomplir ce à quoi votre JE SUIS, et donc vous-même, vous vous êtes engagés en venant sur la Terre à cette période particulière, en étant présent aujourd'hui dans cette assemblée.

Amis, je vous rends grâce, car je peux attester que votre Lumière et votre Amour se sont répandus. Je peux témoigner qu'une goutte d'or sur chaque humain a été posée, je peux vous dire en vérité que tous les êtres de la Terre ont la possibilité d'être sensibles à leur propre Divinité. Tous désormais ont la liberté de dire oui ou de dire non, à ce qu'ils Sont. L'œuvre, qui par Jésus s'est accomplie, aujourd'hui par vous s'est poursuivie. D'autres avant vous sont venus sur la Terre pour apporter leur pierre à l'édifice de la vie Divine, vous êtes les artisans en capacité de finaliser la construction de la Divine cité. Notre joie d'offrir ce que Vous Êtes pour la puissance que vous vous reconnaissez, vous permet de prendre la responsabilité d'accomplir l'engagement pris par votre JE SUIS. »

*Je vous bénis infiniment, je rends grâce au Christ pour l'expérience vécue, je rends grâce pour la guidance reçue, je vous rends grâce à vous qui êtes là, qui m'offrez ce que vous êtes pour que je redonne ensuite la puissance de notre réunion et qu'ainsi l'Amour que nous sommes soit décuplé, démultiplié.*



*Merci à vous, merci infiniment.*

*Un petit mot à mes amis proches qui ont été malades ces jours-ci, 9 personnes. Ce que j'ai capté de façon assez fulgurante cet après-midi, c'est que nous faisons partie des personnes qui peuvent inverser les effets de cet organisme, ce virus, qui jusqu'à présent était pathogène et générait une maladie. Il me semble que les 9 malades ont la fonction de faire en sorte que ce virus devienne vecteur d'une vie Divine Intérieure. La définition du C. O. V. I. D. m'a été donné ainsi : Crise Organique pour une Vie Intérieure Divine.*

*Voilà, l'objectif va être atteint grâce à ceux qui ont eu cette maladie dans la conscience de ce qu'elle est. Il est tout à fait exact que cette crise est là pour élever les consciences, pour apporter la Lumière et non pas pour rendre malade. C'est le grand renversement qui a lieu ces jours derniers.*

*J'ai la joie de partager ça avec le monde. J'ai vu des commentaires disant qu'il faut se reposer, qu'on en fait trop, etc. Je vous propose de ne pas faire de diagnostic sur ce qui est là, je vous propose que chaque souverain s'occupe vraiment de sa propre perception, et ainsi évite les jeux de projection, car dans cette formule, on va chercher les basses fréquences. N'interprétez pas ce qui arrive aux autres, parlez de vous, voyez ce que la chose suscite en vous, n'essayez pas de diagnostiquer l'autre ou de corriger l'autre. C'est toujours à partir de nous-même que la chose est à regarder et on va ainsi gagner en souveraineté.*

*Merci de votre confiance, merci de votre implication, de votre action. Ce que nous faisons là est hyper important pour l'évolution du monde, même si ça ne se voit pas.*

*Si vous avez été malade, considérez que vous êtes là aussi pour transformer la maladie en vecteur d'ascension et non pas en souffrance. C'est ça qui est en train de changer.*

*Lien pour écouter la guidance : <https://www.youtube.com/watch?v=z6Qu44Gd888>*

# Pratique d'amour inconditionnel par la reconnaissance du divin en chaque humain.

Canalisé par Marie-Odile Sansault, le 21 mars 2022

Extrait de guidance retranscrit par Patrick Fontaine

*L'Être Suprême nous dit :*

« Ô humain, accueille en toi dans la créature que tu es, Ma volonté. Ressens en toi la présence des forces de manifestation qui peuvent faire en sorte que ce qui est voulu par l'Être Suprême soit manifesté ici dans la densité.

Ô humain qui est ici, toi, ouvre-toi à ce que JE SUIS, c'est ma prière pour toi, c'est ma demande envers toi.

Ô humain, accepte que la vérité soit faite en toi et qu'ainsi ta véritable identité surgisse en ta conscience.

Ô humain, ouvre-toi à la Lumière que JE SUIS et qui est déjà là en toi dans ton corps, dans tes cellules et permet que la conscience de mon verbe, celui-là même que je te donne en cet instant active cette Lumière que tu contiens dans chacune de tes cellules, dans chacun de tes atomes.

Ô humain, toi qui es là, ouvre tes mains pour recevoir le présent que je viens te donner.

Ô humain, reprends en toi dans ce corps que tu crois faible et mortel, l'information de la puissance absolue et de ta nature éternelle.

Ô humain, reviens, reviens à l'origine de ce que tu es et que tu n'as jamais cessé d'être, même si l'oubli t'a fait croire que tu étais séparé de Moi. Je te le dis en vérité, toujours je suis resté en toi, toujours JE SUIS en toi, toujours je t'ai inspiré, même au plus noir de la nuit je t'éclairais et dans cette obscurité qui règne encore aujourd'hui sur la Terre et dans l'humanité je suis là, Moi la Lumière, Moi la Source, et je viens te parler comme te parlent tes amis. Je suis à ta portée, je ne suis point au-dessus, je suis à l'intérieur de toi.

JE SUIS ce que tu es, et tu es ce que JE SUIS. Reprends tes forces, reprends conscience de ta puissance immense. Retrouve la joie, celle de la plénitude, car je te remplis, je donne du sens à ta vie dès lors que tu me reconnais, dès lors que tu te souviens de qui tu es, alors ton existence est riche de sens grâce à la reconnaissance de Ma présence dans ton corps, dans ta personnalité, dans ton JE.

Tu sais où aller, tu connais le cap qui te permets de naviguer et tu sais la profonde raison de ta présence ici sur la Terre.

Ô humain, à l'intérieur de toi est l'inscription du sens de l'utilité de ta présence. Cette utilité de ta présence peut devenir une évidence si tu acceptes de m'accueillir en toi.

Alors si tu le veux bien en cet instant soyons unis, toi et moi, accueille dans ton corps le feu de l'Esprit sans le craindre car tu le sais le buisson ardent ne consume pas le bois qu'il illumine. Le feu alors laisse intact le combustible qui est transformé de matière dense en matière Lumière.

Ô humain, accepte que le feu de l'Esprit t'embrace là maintenant, accepte que la Lumière Infinie vienne à l'intérieur de toi et éclaire toute ton existence, retrouve en cet instant le sens.

Ô humain, ne t'arrête pas à la croyance de ta petitesse, ne t'arrête pas à l'aspect éphémère de la forme que tu as emprunté.

Ô humain, cesse de te laisser illusionner par les limites que tu vois à ton humaine condition, reviens à ta véritable nature, elle est là, dans ta chair, accessible, non point par des exercices d'ascèses, de privations, de contorsions ; ta véritable nature est accessible par l'ouverture de ta conscience à ce qui est ici et maintenant dans l'instant présent car vois-tu, en t'ouvrant à moi, je suis là, accueille-moi et l'évidence de mon essence t'apparaîtra par la sensation de l'Esprit que je suis dans ta chair.

Ressens-moi, accueille-moi. C'est dans l'instant présent, par l'offrande de ta conscience, par l'offrande de ton corps, par la maîtrise de ta personnalité que je facilite en étant accueilli par toi, que tu me vis, que tu me perçois. JE SUIS là en toi, je vis en toi et JE SUIS venu sur cette Terre pour participer à la croissance de la conscience de l'humanité. JE SUIS venu sur cette Terre pour vivre dans la matière et choisir d'y reconnaître l'Esprit, la Lumière, le Divin et c'est à toi ami humain que j'ai confié cette mission de me reconnaître dans l'obscurité de la densité.

C'est à toi, ami humain que j'ai confié la gestion de mon Energie, de ma Puissance, de mon Intelligence. C'est à toi, ami humain que j'ai demandé de faire les expériences de nature à te souvenir de qui je suis, de ton JE SUIS, de l'Être Divin que tu es.

Vis, vis pleinement l'instant qui est là, vis sans te poser de questions, les questions pourront revenir ultérieurement au moment opportun, lorsque par ton système humain tu seras invité à résoudre les situations que tu rencontreras, mais ici en cet instant c'est à la communion avec moi que je t'invite. Sois, autorise l'Être dans son essence à être, sans rien avoir à faire, laisse-moi t'aider à vivre l'instant présent sans pensées.

Laisse-moi être en résonance avec toi, sans raisonnements, laisse-moi vivre à travers toi éternellement, laisse-moi rayonner sur la Terre par ton intermédiaire et accomplir ainsi la tâche que je me suis donnée à faire en venant sur cette Terre.

Ose ma Lumière, ose mon Amour. »

*Lien pour écouter la guidance : [https://youtu.be/u28\\_UpH2jz4](https://youtu.be/u28_UpH2jz4)*

## Remerciements

À toutes les personnes ayant participé à l'élaboration de ce recueil

### Conception du recueil

**Sarah Benêteau** : relecture, mise en page et conception générale  
**Isabelle Schaller** : réalisation de la page de couverture

### Transcriptions des guidances

**Elodie Lagouy** qui a aussi participé à la relecture

**Isabelle Artiel**  
**Jean-Luc Vantomme**  
**Jocelyne Cambours**  
**Joëlle Roy**  
**Marie-Thérèse Letellier**  
**Patrick Fontaine**  
**Simone Paba**

### Illustrations

**Célia Gouveiac**  
**Annie Kowalski**  
**Casey Pilley**



« *Tournesol* », œuvre de Casey Pilley - <https://pixabay.com/fr/users/wifeypoo-27033/>