

## La transformation de la personnalité poussée à vivre l'Unité Notes de visionnage de Véronique que je remercie.

Marie Odile Sansault et Coralie Château le 24/05/2023

[https://www.youtube.com/watch?v=5\\_jlsJ51Zeo&ab\\_channel=Marie-OdileSansault](https://www.youtube.com/watch?v=5_jlsJ51Zeo&ab_channel=Marie-OdileSansault)

L'évolution de la personnalité, basée sur un psychisme dualiste, et actuellement aimantée vers le plan de l'Unité. Cette poussée unificatrice provoque une nécessaire transformation des 5 éléments de notre personnalité. Cette transformation est l'objet du propos.

**La personnalité**, issue de la psyché (de l'être psychique) qui a été créée par JE SUIS pour vivre l'expérience du libre arbitre dans la dualité :

- Évolue en même temps que la conscience
- Se transforme pour être un outil au service du Divin Humain.

### L'utilité de la personnalité

• En parallèle des 5 sens qui permettent à la manifestation terrestre de l'entité spirituelle humanité (le Divin) d'établir une relation avec le monde dense extérieur, nous avons créé la psyché qui nous permet de créer un ressenti, d'avoir une expérience subtile intérieure.

• Les 5 sens et les 5 éléments de la personnalité = outils qui nourrissent la conscience, puis le discernement pour l'exercice du libre arbitre conduisant à la souveraineté

**Les 5 sens** nous permettent d'être en expérience avec la densité du monde extérieur.

La psyché nous permet d'être en expérience subtile intérieure.

Les 5 sens et les 5 éléments de la personnalité sont des outils qui vont nourrir la conscience car chaque expérience que nous avons avec le monde extérieur et le monde intérieur crée du ressenti qui nous invite à discerner ce qui est bon ou pas bon pour nous pour faire des choix et donc d'exercer notre libre arbitre qui nous amène vers la souveraineté.

On est équipé pour vivre la dualité intérieur/extérieur, Subtil/dense

Être divin
Âme qui faisait l'interface remplacée aujourd'hui par la conscience JE
Être humain

**La psyché/l'être psychique (=âme)** fait l'interface entre notre être divin (le Je suis) et notre être humain (celui qui vit son existence sur la Terre)

**L'âme** est de nature spirituelle mais a vocation à humaniser l'Esprit (pur, unifié, Amour, Lumière, Pure information), pour que l'Esprit non manifesté puisse se manifester en un être singulier qui peut dire Je.

**L'Esprit = Je SUIS**

**Le JE est la Conscience de soi + la capacité de décider/libre arbitre (et non la personnalité)**

Ex : je prends conscience que j'ai besoin de boire et je prends la décision de me servir un verre  
En fonction de la Conscience de Soi, on ne va pas décider de la même façon.

En nous incarnant, nous avons pris le risque d'oublier notre divinité et nous avons pour cela le choix entre être divin et s'en souvenir (Jésus par ex) ou bien l'oublier pour apprendre à s'en souvenir (moi par ex)

Pourquoi l'oubli c'est **pour pouvoir choisir de se reconnaître divin.**

## Les 5 éléments de la personnalité, les 5 systèmes de la psyché :

### Ils constituent notre réalité/vie psychique de notre monde intérieur

La psyché se trame entre le moment où l'être divin décide de s'incarner et la naissance, puis ce canevas se continue avec toutes les expériences de la vie psychique dans le monde de la dualité. Ces systèmes sont plus ou moins en interaction les uns avec les autres et parfois étanches.

Qd un pb surgit, je peux déjà discerner l'élément déclencheur ?

Est-ce que c'est un pb d'ordre émotionnel, cognitif, d'appartenance, affectif, d'identification ?

### Système émotionnel :

Il est chargé de traiter nos émotions. Les émotions sont le résultat des manques psychiques dont on a été l'objet lorsque nous étions petits ... manques de considération, de reconnaissance, d'attention (crée chagrin - tristesse), de sécurité (crée peur), de satisfactions ou de puissance (crée colère), de créativité (crée excitation - euphorie).

Observer nos émotions pour connaître nos manques.

Il est important (une clé), par ex, si je suis attentive à mes émotions donc à mes besoins psychiques, je vais calmer mon système cognitif, affectif, je vais réduire mon besoin d'appartenir à des groupes et je vais relativiser mes identités.

On s'aperçoit que jamais ces manques ne pourront être satisfaits dans l'horizontalité, dans la dualité. C'est grâce à la connaissance de ces manques que l'on va avoir l'aspiration à reconnaître la ressource infinie de l'abondance spirituelle que nous contenons en nous. Ce système émotionnel va être transformé par le constat permanent de la plénitude et de l'abondance qui nous donne accès en permanence aux ressources spirituelles.

Dans le plan unifié, il n'y a plus de manques et donc il n'y a plus d'émotions.

« Je suis remplie de moi-même. Il y a la vie qui est à profusion et qui remplit toutes mes cellules. Je n'ai pas besoin ni d'avoir peur, ni d'être triste, ni d'être en colère, ni d'être euphorique pour savoir que j'existe. Je me regarde et je constate la plénitude. Je n'existe plus au travers de mes manques et de mes émotions, j'existe et je constate le plein qui est là dans mon corps, dans ma conscience. Je n'ai pas besoin d'activer mon système émotionnel pour me sentir exister. »

Différence entre je m'identifie à moi triste ou je me regarde être triste.

### Système cognitif :

C'est la pensée qui traite l'information y compris des autres systèmes.

Il raisonne, organise, associe, trie les infos.

Système linéaire, rationalité limitée, gère la compréhension du monde avec la loi des causes et des effets.

Cette linéarité va nous amener dans une impasse qui va nous amener à sortir de nos limitations et à accueillir le SUPRAMENTAL (une intelligence cosmique, une intelligence sphérique, une vision systémique et multidimensionnelle... comme si on était au centre et on voyait dans la globalité des infos multidimensionnelles en incluant des infos invisibles, des infos d'un temps passé ou futur, avec une plasticité de compréhension qui va bien au-delà de ce que le mental ordinaire de la dualité pouvait voir.

Pour pouvoir accueillir ce Supramental, il a nécessité de baisser l'activité du mental dans la vie psychique de la dualité.

Avant j'organisais longtemps en avance un évènement, maintenant, la date, approchant, je dois laisser cette intelligence supra mentale prendre possession de moi et lui faire confiance. Et donc apprendre à lâcher le contrôle que le mental arrivait si bien à prendre.

« Quitte tout et suis moi »

« M'abandonner en moi-même »

« Lâcher prise et faire confiance »

Et ça en conscience, avec choix responsable et présence.

**Ma responsabilité est dans mes intentions mais la mise en œuvre de ces intentions est totalement confiée au monde spirituel.**

### **Système affectif :**

De l'ordre des sentiments et de l'affection. Attraction/ répulsion, ce qui m'attire/ ce qui me repousse. Ce système permet de rentrer en relation avec autrui.

L'amour conditionnel est un sentiment.

Dans l'Amour inconditionnel, il ne s'agit pas d'un sentiment, d'une affection (qui sont des expériences vécues par la psyché dans la dualité), d'une attirance mais **d'une reconnaissance du divin dans toute la création.**

**Qd je suis dans l'unité, je vois en premier l'être divin face à moi.**

L'AMOUR est un principe créateur qui a donné lieu à la création.

L'AMOUR est la Force de cohésion qui fait que la matière tient agrégée, que 2 atomes s'assemblent

### **Système d'identification :**

Permet de dire, je suis une femme, fille de XY, française... rôle et fonction de mon existence. Ça nous éloigne de « JE suis ce que JE suis ».

Observer les limites et que l'on se donne par nos rôles et fonctions.

Étiquettes qui nous enferment.

**La transformation de ce système nous amène à une Conscience de l'identité divine éternelle, « Je suis ce que JE SUIS ».**

Il nous appartient d'activer notre personnalité dans son apparence dualiste ou dans sa Nature unifiée qu'elle est déjà

### **Système d'appartenance :**

Fait que chaque être humain a besoin d'appartenir à un groupe.

Ce système d'appartenance dans la dualité on s'assure à force de contentions notre petite place pour avoir de l'importance et de l'utilité conduisant à une sur adaptation de l'individu pour être et rester dans les clans fréquentés.

Faire des compromis, renoncer à nos exigences, savoir faire des concessions, s'adapter (formatages de la dualité).

**Ceci est à transformer en vivant notre souveraineté assumée et activée et qui se met en interaction, en fraternité, en relation de bonne entente avec la souveraineté de mes voisins au sein de l'humanité.**

**Ces 5 éléments de la personnalité (pour vivre la dualité) vont migrer, se transformer pour s'adapter à la vie unifiée de l'humain en évolution.**

**C'est l'alchimisation de la personnalité (qui n'est plus en rivale de l'être divin).**

Aucun de ces systèmes n'est mauvais en soi. Il repose sur la dualité et nous y enferme et aujourd'hui, ils vont générer une quête pour autre chose et nous élever vers la connaissance de nous-même et nous faire vivre notre divinité dans notre vie d'humain.

La personnalité n'a pas à mourir pour que le nouvel humain/divin se vive.

Rester un humain ne veut pas dire rester dans la dualité

**Ces 5 systèmes contiennent le germe de la vie unifiée.**

C'est la transformation de l'humain actuel pour lui permette de réaliser son projet d'incarnation à savoir la vie Divine sur la Terre, dans ce corps qui se transforme avec cette psyché qui se transforme et qui vit en unité avec l'Esprit.

La personnalité est un outil au service de JE SUIS aussi bien dans la dualité (mais je ne le sais pas) que dans l'unité.

**Nos insatisfactions dans la dualité matérialisent nos limites et sont force de changements.**

Après le fonctionnement des 5 systèmes dans la dualité, la vie psychique est hissée dans l'Unité

<b>Dans la Dualité</b> La vie psychique dans la dualité	<b>Dans le plan Unifié</b> La conscience du souverain dans le plan unifié
<b>Système cognitif :</b> Mental linéaire, rationalité limitée, loi de cause à effets	Supramental, vision systémique, sphérique et multidimensionnelle
<b>Système affectif :</b> Attraction-répulsion, sympathie-antipathie, amour conditionnel	Amour inconditionnel, reconnaissance du Divin dans toute la création
<b>Système émotionnel :</b> Émotions : indicateurs des manques psychiques à satisfaire, restés en jachère	Constat permanent de la plénitude et de l'abondance Accès aux ressources spirituelles
<b>Système d'identification : Ego</b> Identification aux rôles et fonctions tenus dans l'existence	Conscience de l'identité divine éternelle, « Je suis ce que JE SUIS »
<b>Système d'appartenance</b> Sur-adaptation de l'individu pour être et rester dans les clans	Souveraineté assumée et activée, vie en fraternité de souverain

**Les 3 consciences de soi produisant la conscience globale de MOI:**

**Qui remplit JE quand je dis JE ?**

**Quelle est la partie de la conscience parmi ces 3 consciences qui remplit JE quand je dis JE ?**

<b>Conscience de l'Esprit (l'Être Divin) que JE SUIS</b>
<b>Conscience du corps</b> qui le support de l'expérience Ce corps est pur beauté de création mais mes croyances, les idées religieuses, ma conscience psychique viennent altérer ma relation au corps et ne me permet pas de le voir
<b>Conscience psychique</b> , vie de la personnalité Elle domine largement ma conscience générale

Aller vers l'unification c'est choisir que ces 3 consciences s'unissent et soit régies par le UN

**L'unification est en cours**

<b>Conscience Corps - Esprit unifiés</b> Le corps et l'Esprit même matière (substance) mais avec densité différente (comme vapeur et glace)
<b>Aimantation</b>
<b>Conscience psychique en satellite</b>

C'est parce que la personnalité se transforme qu'on va pouvoir faire en sorte que la conscience psychique (qui est en satellite) rejoigne les 2 autres consciences : Conscience Corps - Esprit unifiés

L'éveil est la prise de conscience que je suis un être spirituel (corps/Esprit et psyché).

Dans le plan unifié, il n'y a plus de polarités.

On est dans un monde affranchi de la forme qui est ondulatoire / vibratoire, en mouvement permanent.

Mon essence divine singulière subsiste.

Ce qui me motivait dans la vie pour être attiré par quelque chose ou quelqu'un se transforme. C'est mon intention divine posée pour la croissance du divin qui va me motiver le maintien de mon émanation.

De cet état d'unification, il n'y a ni « donner », ni « recevoir », il y a un état d'émanation permanente de la Lumière que je suis.

Ce qui motive mes émanations c'est ma volonté divine de contribuer à la croissance de la perfection divine.

**Méditation guidée pour aimer la conscience psychique**

« Dans le plus profond de mes intestins, je suis ancrée dans le point de jonction du corps et de l'Esprit.

Le point UN, ce point d'ancrage dans le corps où l'Esprit est perceptible.

C'est le point Unité. La conscience Esprit et la Conscience du corps sont réunis là.

La puissance de l'Esprit dans le ventre, dans les intestins, dans le corps.

La substance commune Esprit et Corps se perçoit ici dans l'Abdomen. Et là, je suis ce que je suis. Ce corps est je SUIS, je suis présence divine dans ce corps.

Chacune de mes cellules est Esprit manifesté. Chacun de mes électrons est Divin. Et je laisse mon corps devenir solaire. Le corps du Christ est réalisé en moi en cet instant. Le corps du Christ, issu de la transsubstantiation possible par la Conscience de l'Unité Corps - Esprit. De la conscientialité Corps - Esprit. C'est la même information l'une subtile, l'autre dense. Comme l'eau peut être vapeur et glace.

J'Es conscience de moi-même, instance de décision, observe la conscience psychique qui est en satellite de mon corps que je reconnais Esprit.

J'Es observe ce satellite et J'Es invite à la rencontre du corps-Esprit avec la Conscience psychique.

La conscience unifiée Corps-Esprit par J'Es invite la conscience psychique à venir et active la puissance d'aimantation, de transformation de la psyché dualiste en outil psychique au service du Divin. Je n'ai aucun effort à faire. J'ai laissé la Lumière

Du soleil que je suis aimer la psyché. Le satellite arrive tranquillement au centre du système unifié par ma conscience Corps-Esprit.

Le liquide intracellulaire, lieu de vie de la psyché peut alors devenir transparent et l'information du noyau de la cellule parvient à la membrane des cellules sans altération, sans transformation avec pureté et fidélité.

Le Feu de l'Esprit agit, remplit et l'alchimie de la psyché est laissée faire ».